Macao 朝陽年刊

2016

CONTENTS 目錄

06 【朝陽之光】
我們都是朝陽人–劉榮堅副會長專訪
我們都是朝陽人–張惠琴名譽會長專訪
我們都是朝陽人–瞿偉剛名譽會長專訪
我們都是朝陽人–繆子美導師專訪

12 【朝陽皇牌活動】
第四屆關懷青少年成長計劃
第四屆搖滾經典演繹大賽

24 【朝陽交流活動】
第三十四屆澳門優異生參訪團
2016澳門朝陽學會緬甸交流團
千人計劃–海納百川 澳門菁英上海參訪團
走進“一帶一路”南線之越南河內文化交流團
2016桂澳兩地青年大學生交流活動

46 【朝陽聯誼活動】
朝陽運動月
2016朝陽領袖拓展培訓營
戶外活動體驗
2016朝陽慶回歸聖誕大聯歡

56 【朝陽學術與社會活動】
朝陽義工隊探訪
職業生涯規劃論壇
青年與我之理財

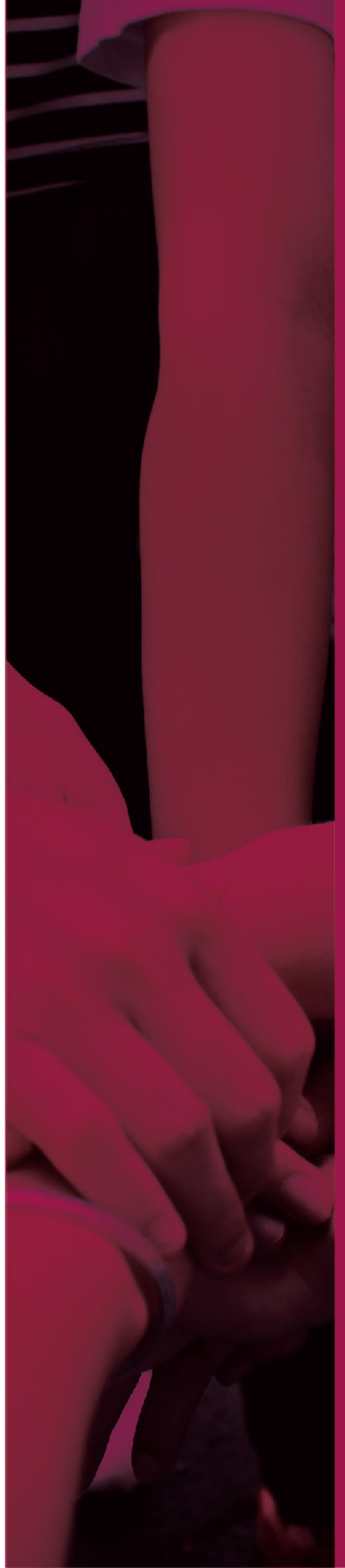
65 【2016年理事會總結】

書名： 朝陽年刊2016
統籌： 曾海聰
副統籌： 盧楚紅
顧問： 陳瑜勇
編委： 潘耀榮 李穎欣 高嘉仁 余詩敏 何昌盛 趙綺婷 莫偉鍵 占澤銘 蔡玉琼 羅念玲 李顥宜 曹靜怡 宋小軍 林康妮 古嘉園 李偉杰 何婷婷 施偉銘 邱芷澄 吳曉坪
出版： 澳門朝陽學會
地址： 澳門慕拉士大馬路澳門日報大樓11樓D室
聯絡電話： 28720130
出版日期： 2016年2月
設計及排版： 853禮品廣告策劃有限公司
印刷： 853禮品廣告策劃有限公司

邁向朝陽

詞：文宣
曲：馳戈





朝陽學會簡介

已有三十多年歷史的澳門「朝陽學會」成立於一九八五年，是本地區成立最早的青年團體之一。

其中一項最有代表性的活動是每年暑假由澳門基金會，澳門日報聯合主辦，廣州市僑務辦公室及澳門朝陽學會協辦的澳門優異生參訪團，參加此團的條件三十多年一直沒有改變：凡就讀本澳中學三年級以上，學期成績達八十分以上及品行乙等以上的學生均可報名。由於每年獲超過一千名學生報名，故採用抽籤形式，抽出當中幸運的40名或50名或60名或100名(按每屆不同名額而定)。至今，曾參加"優異生參訪團"的歷屆成員人數已超過1500人。

三十多年來，優異生活動深受澳門各界及家長學生的大力支持，更得到國務院港澳辦、國務院新聞辦、國務院僑辦、國家教育部、全國青聯、共青團中央、各省市黨政領導人、地方僑辦、青聯、政協、統戰部和解放軍部隊、武警部隊等負責人的接見和支持，肯定活動的意義，並且鼓勵活動的持續發展。優異生參訪團實踐了“我們每年和祖國的約會”、“讀萬卷書行萬里路”的理念。

一直以來，凡參加過優異生團的學生，就有資格加入“朝陽學會”。當每屆優異生活動結束，本會又增加一批充滿朝氣的鮮血，而當年的團員，如今，大部分已成為本澳各行業的精英，成為本澳發展的熱血新力量。

近年，本會也積極組織本澳青年返回國內進行參訪，希望透過親身體驗，讓更多澳門青年增進對祖國的了解，同時作為與內地青年創建友誼的橋樑。我們希望通過每次的交流做一個開端來推動內地與澳門青年的交流。

本會宗旨

◎ 發揚愛國愛澳精神；
◎ 交流學術，加強聯繫，關心社會；
◎ 搜集及傳遞訊息，提供條件以便進行學術研究以提高學術水準；
◎ 與其他同類型之組織保持聯繫及合作，以互通訊息及交流經驗；
◎ 提供其他服務及舉辦各項活動以實現本會宗旨；
◎ 培養及鼓勵青年發揮領導才能和獨立能力；
◎ 培養青年對社會的責任感。

【朝陽之光】

我們都是朝陽人-劉榮堅副會長專訪

我們都是朝陽人-瞿偉剛會長專訪

我們都是朝陽人-張惠琴名譽會長專訪

我們都是朝陽人-繆子美導師專訪



我們都是朝陽人– 劉榮堅副會長專訪

J：採訪記者Jenny曹靜怡
劉：朝陽學會常務會董會委員及副會長 劉榮堅

J：您對澳門青年的發展有何看法，可否分享一下?

劉：澳門青年現在的發展情況較以往好很多，因為得到政府的大力支持，令社會上多了不少青年活動，使青年有不同的機會學習以及開闊眼界。

J：朝陽學會作為青年社團之一，您認為它對澳門青年的發展起了怎樣的作用?

劉：我認為朝陽學會起了帶頭的作用，因為在澳門基金會的鼓勵下，優異生探訪團這個年度活動已經舉辦到第三十四屆。對比很多社團，我們較為持久，即使同樣對象是優秀學生的活動，一般社團只能舉行一至兩屆，而我們則能堅持舉辦多屆活動，積累到多年的經驗，加上得到澳門各界的學會成員的支持，以及將會有更多成員加入，我認為朝陽學會具有其獨特的意義。

J：請問您對朝陽學會未來有何期望及建議?

劉：應該保留優良傳統，繼續舉辦優異生探訪團。另外建議增加理事人數和吸納更多大學學生，他們可以一邊吸收資深會員的意見，一邊幫助發展會務。理事會亦可根據每人的技能分小組籌備各個活動，輪流運作會務以分擔各人之工作量，同時亦增加時間的流動性。組別上可以大概分為旅行、藝術、電子等。此外會址擴大了朝陽的發展平台，多功能活動室如果能夠好好利用，亦會是社團的優勢之一。

J：請問您對新加入的會員有甚麼期望?

劉：希望他們能多參加學會的活動，透過朝陽學會這個平台去吸收經驗和拓寬人際網絡，幫助他們將來的就業以及做事。



我們都是朝陽人– 張惠琴名譽會長專訪

J：採訪記者Jenny 曹靜怡
張: 朝陽學會名譽會長 張惠琴

J：您對澳門青年的發展有何看法，可否分享一下?

張: 澳門的經濟發展得很快，加上政府的青年政策、機構提供的就業機會、社團提供的各類活動，在這樣的環境底下，青年有很多的機會。上至政府，下至民間機構，只要青年願意參與社會，他們都有很多的機會。不論是就業機會或者是參與社團的機會、服務社會的機會都有很多。當然，各界提供了各種機會，青年都有他們的義務: 要有所承擔、有責任心、傳達正能量，要在社會中作出貢獻，不只要參與社會上的活動，更應有一個目標、一個方向，告訴自己要得到和學到甚麼東西。

J：朝陽學會作為青年社團之一，您認為它有如何的形象以及對澳門青年的發展起了如何的作用?

張:朝陽學會是由每屆參與優異生參訪團的優異生組織而成的，學會的優勢就是集合了一群人才、精英。朝陽學會可對這些精英起了鼓勵的作用，鼓勵他們發揮力量、創意，令他們更加投入社會、投入工作以至發揮最大的效果。朝陽同時鼓勵年青人有更多的創意和精力，和更踴躍提出他們的想法、意見。

J：您對朝陽學會所舉辦的活動的宣傳有何建議和看法?

張:現在大部分信息都是透過群組接收，很多社團都以群組為宣傳的主要方式，故此朝陽也可循此途徑，由相識的朝陽人以人傳人方式，甚至推廣給其他人。例如每屆的參訪團中找一至兩位同學將會內信息傳達開去。除了會員外，也可透過社交媒體吸引會外的青年參與。最重要的是，活動內容的表達需要精而簡，讓讀者輕易明白，以及透過朝陽人將活動資訊傳遞出去，這樣才可取得最大的宣傳效果。

J：請問您對朝陽學會未來有何期望及建議?

張:朝陽學會的特色是會員在加入學會之前已經透過優異生參訪團認識了對方並且建立感情，因此學會可以增加會內的聯繫和發揮 “朋友”這個關係來推動會務的進行和影響更多人。我們需要保持和加強會員間的聯繫，同時亦利用這些朝陽精英帶出正能量吸引更多人加入。有三個想法值得參考:

1. 增加聚會，但由於每位朝陽人的日常工作不同，如資源許可下，我們可以開設一間朝陽學會的咖啡館，由朝陽人經營，讓朝陽人很放鬆地聯誼和知道會內的活動詳情，甚至可以在咖啡館開會。
2. 每個地區／大學成立分部來維繫朝陽人，並擴展其網絡，這樣有助會員的將來發展以及建立人際關係。
3. 鼓勵海外的朝陽人回流澳門，切合澳門特區政府的人才回流政策。學會可以舉辦相關的活動，例如邀請朝陽人進行分享講座等。

J：請問您對新加入的會員有甚麼期望?

張:希望他們多參加學會的活動，以身作則、發揮正能量來影響身邊的朋友來參與朝陽的活動。



我們都是朝陽人——

瞿偉剛名譽會長專訪

記者：回顧在朝陽學會裡面的點滴，有什麼事情最讓你印象深刻?

答　：在我們那個年代，澳門的社團是沒那麼蓬勃的，你要學書本上的知識不會像現在有那麼多渠道，進入朝陽我獲益很多。

第一個是我得到很多機會擴寬眼界，因為澳門是屬於比較小的地方，感覺我們的國際視野不夠。優異生旅行團我跟了十幾年，我覺得可以用一個這樣持續性的旅行團的方式去看到不同地方的風土人情，跟不同的人交流，我們非常珍惜，因為機會不多，當初我們跟國內的同學做交流是用筆寫信。

第二個是有很多機會去組織一些活動，培養自己的領導特質。那時候沒有系統性的計劃，我們都是一邊做一邊學，那時候聯絡人不方便，我們直接打家裡電話，大家都很齊心地做一件事情。

記者：對於朝陽，對於理事會的成員，你有什麼期望或建議呢?

答　：由我們那個年代開始，朝陽一直都是一個內斂，封閉型的社團，以我們自己內部聯誼為主。而從我做會長開始，我們逐漸向社會開放，融入更加多的澳門社會事務。

其實朝陽經歷了30多年的歷史，我覺得功能架構要符合社會的發展，要開放給社會，多渠道向外吸收會員，不要只局限在參加了澳門優異生參訪團的團員。

記者：作為千人計劃的導師，你可不可以跟我們分享一下做導師的感想?

答　：這次是我在朝陽學會生涯當中數一數二非常認真對待的活動，我覺得開心的是大家做一件事的投入感。朝陽一直傳承下來的精神，我們不但成績優秀，我們亦都能認真舉辦活動提高能力。籌委會中的每一個人，各自都擔任非常好的角色。大家合作無間，我相信我們這次這個朝陽千人計劃會是最出色的。

記者：很多參加或者想參加的朋友都給了我反饋，都覺得朝陽這個千人計劃是最值得參與的。你覺得呢?

答　：我認為接下來的口碑會越來越好。在我們參訪團裡面，幾乎沒純玩樂性質的東西。歷年來說，任何一個團包括朝陽每一次出團，都會有一些觀光的。但是我們這次是幫政府去做一個青年計劃的活動，我覺得我們是很認真去對待和行動的。我擔當導師這個角色，我只是盡自己的一分力。我覺得給在這次籌備的過程中大家都是心靈相通的，過程中不斷出現問題不斷有人補充，不停地發現錯誤，大家互相交流去改正這些錯誤。我自己也在籌備中不斷成長。

記者：您對我們朝陽未來有沒有什麼發展意見?

答　：正如我這樣講，我們做的這個千人計劃對於社會年輕人會更加深刻，乘著這個勢頭，朝陽是可以在更加多這樣的人才計劃方面扮演更加積極的角色。明年，就算沒有了千人計劃，或者我們不再是千人計劃的主辦方，但是千人計劃的所有內容可以給我們借鑒，可以用這個形式去籌劃另一個活動，只是我們的名字不一樣了，是朝陽計劃，我們一樣可以培養一些朝陽的領袖。

第二個方面就像前面所說的我們可以更加開放給社會，可以舉辦多一點不是只有朝陽會員參加的活動。例如朝陽運動日做得很好，但是只有會員可以參加。可以透過公開報名方式，吸引多方面的人才進來。招募適合的人才需要一個過程，所以我覺得不妨開闊點空間，給一些外界的人進來，補充我們的不足。畢竟聰明的人跟讀書聰明是有區別的。希望讓社會更加多的人認識到我們，我們也吸納到新血液進來，將來朝陽才會壯大。



我們都是朝陽人——

繆子美導師專訪

記者：子美您好，可以跟我們分享一下您在朝陽的經歷嗎?

答　：我在中學的時候參加了兩屆的優異生參訪團。我覺得在那個時候，優異生參訪團是一個比較有前瞻性的交流活動。就我而言，那時是第一次認識來自不同學校的朋友。當時可能因為交流的機會比較少，所以大家都會非常珍惜彼此在參訪團中建立到的友誼。所以，當年在參訪團當中認識到的朋友，現在依然是我非常好的一批老朋友。另外，優異生參訪團亦是一個難得的擴闊眼界的機會，可以讓我們對祖國有更深入的了解。

記者：透過作為今次朝陽千人計劃的導師與我們今屆的理事會合作，對今屆的理事們有甚麼意見與評價，以及他們與過去的理事會比較起來，有甚麼不同?

答　：相比起我們那時的理監事，現在朝陽的理事會比起那時要齊全得多。首先，現在理事的人數非常多，而且他們每位都非常積極。還有，他們的組織能力亦相當不錯，相信有部分原因是汲取了朝陽理事會過去三十年的經歷。另外，現在朝陽學會有的資源亦比起以往要豐富，此部分確實是有賴眾多朝陽資深會員以及政府的支持。有了支持，理事們的表現亦會比較出色，這兩件事無疑是相輔相成的。正正因為資源的豐富，現今理事會籌劃出的活動種類比起以往要多，是一個好的轉變。

記者：社會對朝陽的千人計劃有著相當不錯的評價，可以分享一下朝陽千人計劃的一些比較突出的地方嗎?

答　：我覺得首先在面試過程中，我們導師們用心去篩選一些比較高質素的參與者出來，從而令是次計劃有個良好的基礎。除此之外，我們課堂的選址亦比較優越，而課堂的內容亦非常多樣化和豐富，如每節課堂的講者都是澳門來自不同界別的代表人物。另外千人計劃的上海行亦給予參加者一個難能可貴的機會去接觸一大批高質素的上市公司。

記者：擔任是次朝陽千人計劃的導師，您有甚麼感受?

答　：首先學生的質素超出了我的預期。以我所知，澳門學生比較被動，但是今次我們的參加者在課堂上都比較願意去表達自己意見和可以看出他們在課堂前都有備課。另外，今次活動的籌委亦非常負責任，對每件事都跟得很足，從而很多事都能在適當時候落實，令整個流程非常順暢。還有就是每一位籌委都發揮自己所能，務求將活動做得盡善盡美。

記者：對朝陽學會未來發展的方向有甚麼建議?

答　：希望可以看見朝陽舉辦更多深入淺出的學術活動。因為除了聚會以外，在課堂上面進行學術的討論和交流亦是一個非常不錯的維繫友誼的方法。我認為一個社團的維繫，除了一般的社交活動，還能在不同時間段定下不同的主題，例如藉著千人計劃，舉辦一系列知識性的活動。經過三十年，學會中亦有著不同界別的專業人士，可以多邀請這些資深會員分享他們的經驗。相信不同主題的活動相信可以吸引到更多樣化的，有著不同興趣的參與者。

12

【朝陽皇牌活動】

第四屆關懷青少年成長計劃　　第四屆搖滾經典演繹大賽

澳門朝陽學會 –
第四屆關懷青少年成長計劃



澳門朝陽學會於每年的4~6月舉辦關懷青少年成長計劃，目的在於給予澳門青年機會到內地義教。希望青年透過組織教案過程中，提高團隊合作的精神，以及鍛鍊青年的表達能力。此外，在內地義教過程中，培養青年的同理心，增強對祖國的關注度。今年的關懷青少年成長計劃到達廣西邕寧市進行義教，邕寧市是個開發中的地區，到處都是工地，令學員除了體驗到義教意義外，還能感受到國家的發展。

是次活動由澳門教青局及澳門基金會贊助。到今年，關懷青少年成長計劃已經成功舉辦四屆。籌委會的籌備工作亦相當成熟，有賴於籌備過程中，過往籌備此活動的籌委們傳授經驗，以及過往的學員樂意擔當活動工作人員，向新一屆的學員分享經驗，正因為大家的相互傳承令活動可以流暢、順利完成。

活動除把新的知識和歡樂帶給廣西小朋友外，亦令學員明白施比受更有福及感恩的道理。短短六天的行程中，他們對內地加深了認識，經歷難得，開闊了眼界也結識了不少新朋友，更讓現時的青少年深入了解義務工作的概念。透過一系列活動，提高其個人領導能力和培養其領袖氣質。

活動內容











第一階段，"義"思意思

為參加者提供一系列的培訓課程，包括團隊合作、教案準備及與小朋友相處技巧等課程。為參加者在六月的義教作鋪墊，而從中學到的知識亦能在義教過程中即時運用。

第二階段，體"義"營

透過兩日一夜的生活營，青少年互相交流自己對義務工作的理解，以及各自分享了自己的經驗，讓他們找到志同道合的朋友，感染身邊的人。

第三階段，"義"想天開

三十名學員到廣西進行為期六日的義教活動，以小組形式，把各自精心設計的教學內容傳授給當地的小朋友，內容主要圍繞澳門風土人情、英語及生活小常識等，讓內地小朋友多了解澳門。期望透過活動讓本澳青年加深了解內地；通過支教，讓青年把課堂學習到的知識運用在活動當中；透過走訪貧困學生家庭，讓青年更懂得珍惜和珍愛現有生活。

學員感想

時間如白駒過隙，一轉眼就到了義教結束的時候，平時做事三分鐘熱度的我，竟然不知不覺地堅持了下來。對於已經第二次去廣西進行義教的我，感觸甚多。到和合小學的六天裏，對於我是一個很有意義的活動，也是我再一次作為小老師站在講臺上，每次站在講臺上，就像我人生中的一次洗禮。義教是一種奉獻，也是一種生活，一種奉獻中的生活，一種生命的感悟。當第一次走進和合小學的時候，有些時光倒流的感覺，一種說不出來的感動。南山的南不在，可有這南山南的影子。小朋友歡快的笑聲，每一聲的老師好，都讓心裏頓時歡快愉悅起來。雖然這次義教結束，但我卻不知不覺會回想起那幫小朋友。我對義教很感興趣，也盡心地把自己所學的才藝教給他們，希望孩子們快樂地成長。

嚴家豪



六日五夜的義教完滿結束。由面試、培訓、事前準備到親臨和合小學進行義教，一切一切都發展得很快，甚至有點太快。在這六天的時間內，義教的日子雖只佔了短短的三天，然而這三天的種種經歷，卻一直縈繞我心。每一次走進教室的畫面，至今仍歷歷在目。眼前的不是一群寂靜無聲的學生，而是一群充滿朝氣的孩子。他們散發出的活力、歡樂與光芒，是看得見的。身處其中，試問誰又能不為之動容？然而，教育工作素來不易，從制定教案、選擇教材到最後按計劃實踐，無一不是團隊中每個人共同努力的成果。慶幸的是我們付出汗水、心思，為我們帶來超乎想像的收穫，我們從那裡帶走的不僅僅是經歷，還有難以言喻的喜悅及濃濃的滿足感。現在回想起孩子們做手工時的興奮場面，仍然令人難以忘懷。我們身處的澳門，是一個擁有豐富教學資源的地方。可惜，充裕的資源卻從未使我真正對學習產生興趣及期待。撫心自問，在澳學習十多年，亦從未能像他們這般如此期待上課。他們在一個資源缺乏的環境中展現出對學習的熱切期待，而我卻在一個資源充裕的環境中失去了對學習的熱情。他們沒有足夠的學習用具，沒有良好的學習場地，更沒有充足的教學資源，但卻流露出最真摯的笑容及快樂。反觀我們，從小便不斷學習，吸收新知識，為將來做好準備，不缺衣物，三餐溫飽。我們擁有的比他們多，但我們的心靈卻是貧乏的。在豐衣足食的生活裡，我們卻不比他們快樂。或許，我們最應該學習的不是知識，而是珍惜。因為快樂源於心靈富足，心靈富足在於學懂珍惜。



起初，我以為是我去教導別人；最後才發現那個被教導的人，是我。

梁景倫

活動花絮



活動籌委會主席訪問

活動籌委會主席: 何昌盛(何)　　記者: 李穎宜(記)



記:你作為此活動的籌委員會主席，你是如何帶領你的團隊籌備此活動?

何:我明白到此活動的工作量都非常大和每個籌委的時間都非常寶貴，所以我由去年11月開始籌備此活動。因為這樣，籌委的工作彈性會比以往好，即使到面試等工作量較大的時候，都能游刃有餘地應對。今年我邀請去年的關青學員做工作人員，他們知道關青的工作流程和清楚以往做得不足的地方，這樣可以節省培訓和開會時間，減輕籌委的工作量。

記:在籌備此活動時，你遇到了什麼困難?

何:今年有30人前往廣西義教。由於我們沒有旅行社的幫助，所以30人的行程安排，對我來講的確是一個挑戰。幸好有各籌委的幫助，各個學員及隨團人員都安全回澳，完成義教任務。

記:你在此活動中獲得什麼?

何:我和籌備團隊在活動過程中獲得寶貴的經驗，大家都在籌備過程中明白計劃的重要性。

令我最高興是，經過這活動後兩個副籌委主席的能力都得到提升，從過往的助手已經進步為現在可以獨立完成宣傳、策劃、分工等管理工作的副籌委，感謝澳門朝陽學會給關青團隊學習機會。

記:你認為此活動能如何幫助本澳青年日後的發展?

何:透過這類型的活動，可以給澳門青年機會認識自己，認識他人和認識祖國。學員從課堂準備中，需要和組員去溝通，從而去認識自己，認識他人。在義教過程中，也了解到祖國的教育發展和互聯網對鄉村的影響。這些溝通、策劃的能力都是管理人員必要的能力，希望學員運用在義教中，累積經驗，幫助到澳門發展。

記:此活動日後有什麼發展計劃?

何:我認為關懷青少年成長計劃的義教部分已累積到足夠經驗，所以我希望日後的關懷青少年成長計劃可以由經驗比較少的理事去策劃，我相信他們可以透過這機會得到工作能力的提升。此外，我亦注意到東盟的發展，我希望下一年可以組織澳門青年到東盟國家做志工，幫助當地群眾和了解東盟現況。

第四屆搖滾經典演繹大賽

搖滾音韻，「震」奮人心

朝陽學會希望提供一個樂隊交流平台給本澳一眾音樂愛好者，讓他們在舞台上盡情發揮，累積更多舞台表演經驗，同時鼓勵本澳青年人堅持夢想，培養多方面的人才，故特於四月二日晚上在澳門文化中心小劇院舉行「第四屆搖滾經典演繹大賽」決賽。當晚澳門基金會行政委員會委員何桂鈴、教青局青年結社培訓暨輔導處處長陳旭偉、澳門日報實業總經理李業飛、澳門朝陽學會永遠會長潘鈺亮、澳門朝陽學會理事長陳瑜勇，以及多位友好社團代表應邀出席欣賞，同時吸引了超過三百名觀眾到場觀看精彩的演出。

大賽共有八隊參賽樂隊，主要為本澳青年，當中包括：The Track、Chapter 2、Carvers、Second Floor、The Marsh、Pineapple Can、Band M&V及MinGOLDOIL。各參賽者透過不同方式來演繹上世紀五十至八十年代的經典搖滾歌曲，共同交流自身的才藝，彼此寄情於韻，以歌會友。此外，本會更邀請香港著名音樂人Joey Tang鄧建明及香港樂隊ToNick擔任評判，同時ToNick在是次比賽中擔任表演嘉賓。當晚的數小時裡，每隊樂隊施展渾身解數，演繹多首搖滾歌曲，爭奪冠、亞、季軍及多項獎項，令現場三百多名觀眾聽得熱血沸騰。

經過一輪精彩的演繹後，大會馬上宣佈賽果。最終，由本地樂隊「Pineapple Can」成功奪冠，而亞軍及季軍分別是「The Marsh」及「Second Floor」。同時最受歡迎獎及最具台風獎分別由「Pineapple Can」及「Band M&V」獲得。



第四屆搖滾經典演繹大賽現場



第四屆搖滾經典演繹大賽工作人員

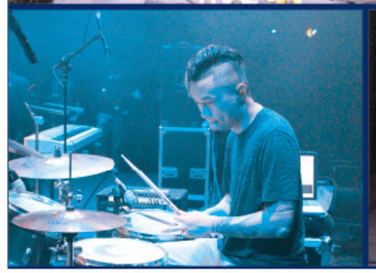


表演嘉賓--ToNick

ToNick，是一隊香港流行龐克樂隊，成員包括阿恆（主音/電吉他手）、小龍（電吉他手）、Ryan（低音吉他手）及晨曦（鼓手）。2007年ToNick參加TVB舉辦的UMC音樂節獲得總冠軍及最佳創意獎。四名成員各具個人特色，令ToNick創作的音樂充滿率性玩味和澎湃的能量。經常演出live的ToNick在表演中往往釋放出魔幻能量，感染力令台下觀眾進入瘋狂狀態。目前已出版三張大碟專輯以及一張單曲專輯。樂隊於2013年成立自己的唱片公司709394 Production，並於2013年8月30日在九龍灣展貿舉行第三次的演唱會及新專輯發布會。











活動花絮



24

【朝陽交流活動】

第三十四屆澳門優異生參訪團　　走進“一帶一路”南線之越南河內文化交流團

2016澳門朝陽學會緬甸交流團　　千人計劃-海納百川澳門菁英上海參訪團

2016桂澳兩地青年大學生交流活動









第三十四屆 澳門優異生參訪團

朝陽交流活動——

由澳門日報和澳門基金會主辦，廣州市僑辦和澳門朝陽學會協辦的交流活動——優異生參訪團，由1979年開始舉辦，到今年已是第三十四屆，此活動深受學生歡迎，得到了社會上的一致好評，已經是一個品牌活動。第三十四屆澳門優異生參訪團，由澳門基金會行政委員會委員——黎振強先生任團長，澳門日報副總經理——林耀明先生任副團長，澳門朝陽學會理事長——陳瑜勇先生任領隊，在他們的帶領下以及一眾工作人員的協助下於八月上旬出發赴“一帶一路”重要省份雲南，以世遺古城麗江為中心，深度開展為期五天的參訪、學習、體驗與交流活動。

為了瞭解麗江作為“南方絲綢之路”和“茶馬古道”中轉站的歷史、文化及最新發展，體驗當地壯麗自然景色和少數民族風情，並與當地學生舉辦大聯歡，藉此促進本澳青年學生了解國情、加深理解“一帶一路”的戰略意義，並把握“一帶一路”戰略爲祖國及本澳帶來新的發展機遇。

傳播友誼的聖火

八月是一個認識新朋友的月份，大家趁著暑假的空閒，都為自己的暑期生活作出了安排，這次我們的優異生們離開澳門，去了雲南麗江，這是一個美麗的古城，這裡有古典幽靜的黑龍潭公園，有碧水藍天的拉什海濕地公園，有洶湧澎湃的虎跳峽。

大家在這裡還可以領略玉龍雪山的壯麗，品味沐王府的歷史韻味，感受少數名族的獨特文化，體驗不一樣的納西民族風情。在麗江一中，來自澳門、麗江和日本的學生盡情交流聯歡，展現不同地區的文化和風情，也播下了跨越地區和國界的友誼種子。





第三十四屆澳門優異生——

參訪團聯歡餐會

本屆優異生參訪團於八月三十一日晚上在萬豪軒酒家舉行了聯歡晚會，在當晚一眾嘉賓與優異生們一起分享這五天四夜雲南之旅中的點點滴滴。是次的餐會更有幸邀請到澳門基金會行政委員會主席吳志良、教科文中心技術員梁逆嵐、澳門日報社長陸波、總經理溫能漢、廣州市僑務辦公室副主任莫景洪、文宣處主任科員曹展豐、本會永遠會長潘鈺亮、會長彭紹楷、理事長陳瑜勇、威廣旅行社副總經理陳偉航等嘉賓出席。

在今年的聯歡晚會上，仍然有來自各個不同學校的優異生們在這裡共同歡聚，嘉賓們也與其同樂。聯歡時，吳志良主席表示參訪團是一個很好的平台，具三重意義：一是提供學生認識不同國家的文化和歷史，以及現況的平台；二是作為開闊學生視野，親身到訪接收資訊的平台；三是作為團結學生的平台，參與的同學透過加入朝陽學會並參與會務，從而壯大他們在社會的人脈，待人處世方面的力量。

在當晚亦進行了本會舉辦的優異生參訪團紀念冊設計比賽，是次活動到今年已經是第五次舉行，各組的優異生皆賣力和積極的向來賓和其他同學講解自己親手製作的紀念冊，希望可以為自己的小組爭取名次和一份榮耀，場面歡樂而熱鬧。雖然這個活動在名義上是一個比賽，但其舉行的真正目的是讓每一團的優異生能在每次旅程結束後，仍然能再次有機會與其他團員相聚，在增加大家感情的同時，亦能共同懷緬此次旅程難忘的美好時光，同時大家一起同心合力製作出一份完完全全屬於自己的紀念品，漂亮的風景留在相片里，美好的回憶留在大家的心裡，用這種方式將回憶保留下來，把時間停下來，更把自己的青春記錄下來。我們相信，無論多少年過後，當同學們再次把紀念冊拿出來翻閱時，他們定能為自己當年親手製作的這本紀念冊而感到感動和自豪，並把紀念冊中所有記錄到自己在少年時代留下來的相片和文字視為他們人生當中難以取替的寶物。

第三十四屆優異生團員感想

這次優異生參訪團一行五十九人前往“一帶一路”沿線重要省份之一的雲南，是次行程為六天五夜，以世遺古城麗江為中心，麗江歷史文化深厚、擁有壯麗景觀及濃郁的少數民族風情，參訪團一行在麗江參觀了麗江古城、木王府、黑龍潭公園、玉峰寺、東巴教聖地玉水寨、雲南文化遺產東巴谷、玉龍雪山、虎跳峽、拉市海濕地公園、夜遊束河古鎮，欣賞原生態大型表演“印象麗江”，參訪團既遊覽了當地豐富的自然與人文景觀，領略了生態與文化並存、人與自然和諧共處之美，同時也感受了當地多元文化風俗和濃郁的少數民族風情。當中亦有與當地學生及從日本到訪的學生進行三方交流，三方都各準備了精彩的表演載歌載舞，帶動全場的氣氛。



因為各種不可抗力的因素，所以行程第一天我們大部分時間都花在交通上，雖然有一點感到浪費了過多的時間，但後來發現這段時間是十分寶貴的，可以從這段時間中認識參訪團中的每一位以及深入了解他們的特質。雖然麗江處於海拔較高的地理位置，容易出現高原反應，但我們在出發前仍抱著高興期待的心情，希望能在旅途中有所收穫。

令我印象最深刻的是與麗江一中的師生以及來自日本崎阜高山市學生交流團齊聚一堂、互動聯誼，舉行一場別開生面的“三地學生大聯歡”，初時我們並沒太多的交流，但經過各種破冰遊戲及獨有的表演節目，例如：麗江當地的舞蹈、葡國土風舞以及日本當地的特色舞蹈，打破了我們之間的隔膜，從而使我們進行了深入的交流瞭解，由學習到生活，生活到文化，雖然交流的時間並非很長，但足以令我們留下深刻的印象，這次交流團並非只有參觀景點及體驗當地的風土人情，更收穫了一份彌足珍貴的友誼。

當中有一個景點令我印象比較深刻的是在東巴教聖地玉水寨，這個地方充滿著濃厚的宗教色彩，同時又展示納西族文化，每一位團員都以虔誠的態度去為自己所珍視的人祈禱，希望對方能收到自己至真至誠的祝福，而我亦同樣為每一位團員都送上了最真摯的祝福，希望每個人都能為自己的目標奮鬥，這裡的壁畫、雕像和建築等，都充分展示了納西族的信仰文化，壁畫上的文字正正顯示了他們民族的智慧及深遠的文化歷史，讓我知道每一個民族都有他們的獨特的文化及深遠的歷史意義。

十分有幸能參加第三十四屆優異生參訪團，首先感謝澳門基金會、澳門日報以及各協辦方舉行是次活動，讓我們有機會離開澳門，到外邊的世界擴闊視野，讓我們的目光可以看得更遠，了解“一帶一路”沿線重要省份之一的雲南的經濟價值及獨特的文化歷史，更重要的是我們從中收穫了一份珍貴的友誼，因為是次參訪團的成員都來自不同的學校，上至大四，下至高一，能相遇能互相彼此了解的機會是很微，所以我認為我們要好好珍惜這份難得的友誼，最後同時亦祝朝陽學會發展更加順利，舉辦更多的活動，讓我們有更多的機會放眼世界。

優異生訪問



姓名：邱芷澄（Annie）

就讀學校：聖羅撒英文學校　　興趣：音樂/舞蹈/樂器/唱歌

邱芷澄同學幼時從電視螢幕中認識了中國舞蹈表演，繼而產生濃厚的興趣並愛上了中國舞蹈，直到現在已經學習了12年。邱同學坦言這條漫長的學習道路並不好走，過程中因為興趣的變淡或者學業壓力等種種難題所致，曾有過不止一次放棄的念頭，但最終都憑著自己對中國舞蹈的熱愛，排除了重重障礙克服了困難堅持了下來。多年來積累的表演經驗和不同的學習回憶令自己獲益良多，現在的她為自己認識中國舞蹈而感到自豪，亦感謝中國舞蹈令自己能從嶄新的角度去接觸並愛上祖國深厚的文化。



姓名：葉嘉慧

就讀學校：澳門大學　　興趣：鋼琴/唱歌

葉嘉慧同學六歲那年在媽媽的鼓勵下第一次接觸了鋼琴並培養出彈琴的興趣，更開展了她九年的鋼琴之路。在這條學琴道路中，葉同學曾因為枯燥乏味的練習而對彈鋼琴失去了興趣，更多次在練習時不禁流下了眼淚。可貴的是，幼時的葉同學就有堅定的毅力，這種堅持不懈的精神使得她能在學琴道路上越走越遠。日漸深厚的實力讓葉同學得到更多的表演機會，在積累多次的表演經驗後，她自信心亦在不斷地增加，此刻臺上葉嘉慧同學的從容淡定便是最好的證明。她表示彈鋼琴帶給自己最大的收穫便是在面對生活的低谷時，能夠重拾對自己的自信心並堅持下去。



姓名：周展德

就讀學校：澳門坊眾學校　　興趣：跳舞

周展德同學從網路上認識了街舞後，便被酷炫富有個性的街舞深深吸引，然後開始慢慢地學習。周同學剛入門時選擇了較為簡單的舞種曳步學習，後來舞蹈基礎逐漸穩固後，便轉而挑戰更高難度的街舞，一跳就跳了五年的時間。原來，周同學亦學了十年以上的二胡，但是相比之下，二胡帶給他的滿足與刺激遠不及街舞，他覺得街舞能充實自己的生活之餘更幫助自己舒緩壓力。熱愛街舞的周展德同學在充滿困難挑戰的學習過程中，更從來沒有想過放棄，這般堅毅的精神實在令人敬佩。周同學認為跳街舞最大的收穫便是讓他找到真正屬於自己的東西。

走進“一帶一路”南線之越南河內文化交流團

與統籌之Q&A

記：記者　　Jill：活動統籌一盧楚紅秘書長











記：Jill，舉辦是次交流團的目的是甚麼?

Jill：是次越南交流團主要是提供一個機會讓澳門青年深入了解越南的經濟情況及多元文化，進而提升學員們個人主動學習的動機，認識世界，擴闊國際視野，並為兩地學生提供深入交流的機會。此外，越南擁有濃厚的文化底蘊，在過往曾被不同的國家管治。而每一個歷史階段，都為它帶來深遠的影響。我相信通過是次交流團，學員們可以近距離了解中越兩國文化交流的現況，以及感受越南豐富的歷史文化遺產。

記：作為這個交流團的統籌，在籌備的過程中有沒有遇到一些困難?

Jill：有的。由於是次交流團的重點在於促進澳、越兩地學生在文化上的交流和到訪、參觀當地機構，因此必須與相關機構組織保持緊密聯絡。在籌備初期，我嘗試透過電郵和郵寄信件等方式聯繫越南當地的機構和學校，可惜並沒有得到回覆。於是我再尋找更多不同類型的機構及聯絡方式，最後成功與數間機構和學校取得聯繫，隨即籌劃參訪活動等相關事宜。除此之外，基於我們出發的時間適逢是“南海仲裁案”公佈結果的階段，所以我們也擔心在河內當地會遇到一些遊行示威活動，因此整個行程我們都以低調的形式進行。

記：朝陽每年舉辦眾多活動，為何是次的交流地點會選擇前往越南河內?

Jill：交流團是次赴越是由於越南首都河內為中國倡議的“一帶一路”南線中部一個城市，河內從西元11世紀起就是越南政治、經濟和文化中心。另外，2016年將是中越建交66週年，兩國關係多年來一直呈現持續向好發展的良好局面。而中越兩國在2015年同意將中國提出的“一帶一路”倡議與越南“兩廊一圈”發展戰略對接，更把兩國關係推向一個新高度。為了進一步了解國家政策以及越南經濟文化發展，我選擇了越南首都河內作為是次交流團之目的地。

記：在五天的行程中，有哪些片段使你印象深刻?

Jill：旅程中有兩件事令我印象比較深刻。首先，此次交流團很難得有機會與越南國際義工組織(SJ Vietnam)合作，SJ Vietnam的負責人帶我們走訪一所自閉症兒童中心。該中心的創辦人非常熱心公益，即使她已經年紀老邁，凡事也親力親為。我們在現場看到中心的設施比較簡陋，老師們是以義工性質去教導孩子，使他們不會因先天條件而失去學習機會。由於兒童中心只能得到政府微薄的資助，他們大多是靠慈善機構或者一些善長人翁的捐款去維持中心的日常運作。參訪過後，我們的學員獲益良多，亦十分敬佩他們無私奉獻的精神。此外，還有一個特別之處就是越南人的作息習慣與澳門人不同，在行程中當地導遊幾乎每天都安排了午休時間供我們休息“小睡＂一下。經導遊解說是由於越南人的工作時間不長，一周三十六小時已經算是頗重的負擔，進而養成這個午休的習慣。

記：總結整個活動，你覺得是否能夠達到預期效果?

Jill：這趟行程主要目的是交流學習和認識越南的獨特文化。我們先後到訪了國際義工組織，了解他們正在進行的一些項目以及對社會所作出的貢獻。還拜訪了澳洲墨爾本皇家理工大學越南校區（RMITVietnam），和當地學生互相交流切磋，該校歷史悠久、擁有先進的教學設備，在參觀的過程中令學員們為之讚嘆。在五天的訪問行程期間，我們也遊覽了當地的著名景點，同時欣賞到越南的非物質文化遺產“水上木偶戲”。我相信是次交流團能使學員們深入了解到越南的歷史背景、多元文化和社會及教育現況。

越南河內文化交流團專訪

團員 李穎欣感想





二零一六年七月十九日至二十三日，時夕盛夏，我們踏進了越南的國土。

初到埗，我們意識到越南的馬路上到處都是車水馬龍，所謂的「車」，指的是各式各樣的車子，包括電單車、單車、三輪車、電動車等。從高處眺望，車子上的人們就好像螞蟻一樣，非常勤勞，用車子載著貨物穿梭各街道，毫不懈怠。

這次交流團最有意義的環節，莫過於是拜訪了位於越南的義工組織，認識了數名非常有愛心和使命感的志願者，其中一位已成為志願者約七年，積極推動當地教育的發展，他們無私奉獻的精神實在值得我們年青人學習。

此外，我們還拜訪了澳洲墨爾本皇家理工大學駐越南分校，參觀了大學設施。這所大學鼓勵學生多參與課外活動，也讓他們在學生組織裏學習籌辦活動，推動學生在各個領域的發展。大學並設有休閒的運動和遊戲設施供學生在課餘時放鬆，實在是以學生為中心的大學。

另外，我們透過與大學學生交流，了解到大學給予學生很多前往外地交流的機會，讓學生拓闊視野，擴大社交圈子。同時，我意識到當地大學學生的英文水平非常高，令我更欣賞越南學生的勤力，樂觀和好學。

最後，我們還參觀了一些越南的重要地標，包括胡志明先生的故居和博物館等，讓我們更深入地探索越南的歷史、政治、經濟和文化的發展，意義非凡。

這次的交流團實在讓我們大開眼界，使我們更了解這個中國提倡的「一帶一路」沿線裏一個重要的國家，透過深化的認識，更了解祖國的前瞻視野，以及推動國際貿易的決心。我們年青人更加要保持積極好學的精神，抓緊學習的機會，推動社會各方面的優化和發展。

越南河內文化交流團專訪

團員 楊兆彰感想





在東南亞地區，許多國家以水上活動、陽光與海灘聞名，以此為旅遊業的發展目標。與這類型國家不同的是，越南保留許多在歷史上有重要價值的遺址，而河內、峴港、胡志明市分別位處越南的北部、中部、南部，這3個城市均為越南經濟發展的重要角色，而提到越南的政治經濟文化中心，不得不提首都河內，也就是本次交流團的地點。

一九四五年二戰結束後，越南正式取得獨立，脫離殖民統治，此時胡志明主席宣讀《獨立宣言》之地——巴亭廣場是其中一個參訪景點，進入場區，沿著指定路線，看到穿上白色軍服的軍人在駐守廣場，在國旗的映照下，顯出國家的主權和威嚴；其後參訪胡志明故居，走過故居不同的地方，看似時光倒流，回到當時胡志明主席的生活情境，主席府、會議室、辦公室等等，均記錄著胡主席為國家效力的表現，戰後越南的發展過程中因而有了新的機遇和突破。

從河內坐車四個多小時到達下龍灣，一個以石灰岩地形聞名的景點，在乘船時一覽無遺，及後走過一個以鍾乳石為主的岩洞，從岩洞內仰望，纖細而密集的石柱在眼前，加上有不同的色彩，形成一種具有藝術性的石柱，是自然界中的奇觀。從外至內觀賞石灰岩地形，讓我從以前課本中學到的地理知識應用在其中，親身感受自然界中的事物，樂在其中。

受過殖民統治的越南，仍保留不少法式建築，仿如停留在過去的殖民時代。隨著經濟發展，首都河內開展一系列的建築工程，相信在未來，一個嶄新的城市面貌，將會呈現在我們眼前。







2016澳門朝陽學會緬甸交流團

為了讓澳門青年了解“一帶一路”沿線國家，朝陽學會於十二月十九至二十三日組織了為期五天的緬甸文化交流團，增加學員對於剛對外開放國家的了解，擴闊國際視野，為學員提供深入交流的機會。

該團參訪了當地義工組織、基金會、緬甸必勝客及當地歷史文化景點，學員藉此了解兩地在政治、經濟、營商環境及社會文化方面的異同。交流團拜訪了兩個非牟利組織，分別為Charity-Oriented Myanmar (COM)及Kalyana Mitta Development Foundation (KMF)，另一行參訪國際公司必勝客緬甸分店，與當地職員了解其發展和交流，了解緬甸的經濟情況。

遊覽了世界和平塔、蘇蕾寶塔、獨立紀念碑、大金塔、白象園等文化景點及了解其景點背後的歷史。是次緬甸交流之旅，不僅使朝陽學會學員了解更多緬甸的文化歷史，以及了解兩地發展的不同，感嘆當地人民對信仰的虔誠，民風的純樸及真誠，同時加強了澳門朝陽學會和緬甸各機構的交流。

活動部分經費獲教育暨青年局及澳門基金會贊助。

學員感想：王青雅



每一個經歷總是在體驗後才更加使人感到深刻，回想這次交流開始前，心中經常充斥著不安和擔心，與不熟悉的人到達一個陌生和語言不通的地方，加上對緬甸的不了解和固有偏見，總讓我擔心會出現什麼意外和突發事件，但另一方面，又懷著滿滿的好奇，期待自己會遇到怎樣的人，有什麼特別的經歷。

直到出發當天，看見團員們開心的笑容迎接著交流的開始，大家之間和睦談笑，我才發現無論有再大的事情發生，只要和這班團員在一起，什麼事都能夠迎刃而解。

更讓我深刻的，是和當地機構和導遊交流的時候。我明白到他們生活中所受的限制：受限的教育、受限的自由、受限的物質。但他們卻有著沒有界限的心，看著當地組織為改善人民生活素質，為建構未來而努力，盡管辛苦，但永不放棄，打造成想像中的城市，更讓我學會感恩和反思。感恩自己能擁有學習的權利，追求夢想的自由，更反思自己是否已經學懂珍惜所有，為現在所擁有的而感到滿足和驕傲。





學員感想：陳杞柔



緬甸像是一個迷，特別是開放前，這裡有個令人不寒而慄的軍政府，但同時亦有最為簡單純樸的人民，且虔誠於自己的宗教。直至二零一一年緬甸政府才逐步大開這對封閉的大門，讓觀光客及外資企業進入，這種種的因素都增添了緬甸的神秘氣息。而我有幸透過朝陽學會是次所舉辦的交流團親身去到當地，揭開這層神秘的面紗。

與當地人交流的過程中，不難發現他們的內斂純樸，亦正因為這樣的性格，使他們變得不敢言，特別是對政府有任何不滿時，他們大多會選擇忍受，加上過往軍政府的高壓統治，導致老一輩的緬甸人並不敢公開談論政治。當地不少組織為了改善這種情況，會舉辦一些青少年領袖培訓，希望透過對下一代的教育，使他們變得自信敢言，才能促進緬甸人民的生活品質。

透過此趟的交流團，除了可以深入當地了解當地的文化外，我亦對緬甸的經濟發展有更深入的認識。雖然緬甸是發展度低的國家，但隨經濟的開放，大量外來投資者的引入，相信不久的將來，緬甸的發展必定在國際上擁有一定程度的影響。



籌委會主席感想

緬甸（Myanmar)對我來說一直是個神秘的國度，感恩我有機會去嘗試揭開她的面紗；儘管在籌備的過程多處碰壁，但這過程卻讓我了解緬甸多一些。例如：我向當地大學、機構發了多封電郵卻沒有回音，後來才知道當地網絡還在建設中，覆蓋範圍還沒到每個角落，而且他們還是依賴電話溝通為主，電郵還未普及；又如要和當地大學交流，需要所有成員的證件及得到當地教育局批准，可見當地並沒有對外完成開放，政府掌握著控制資訊交流的大權；還有，出發前得知當地內戰加劇，我擔心此行安全，但原來內戰集中在緬甸北部，中南部治安良好。

十二月十九日，籌備而久的緬甸之旅終於起行了。我既緊張又興奮，緊張的是，作為領導，我背負著十五人的安全；興奮的是，我終於可以走進這個我一直想去的國度。時間雖然只有短短的五天，可是我看到的、聽到的卻很多，未能一一列舉，以下為其中兩點：

在這裡，如果對他們說Mingalabar(你好），他們會笑容滿面的回你一句Mingalabar。他們很純樸，治安很好，生活節奏比較慢，很舒服，除了會塞車。

在這裡，男女的地位並不平等，女生在完成小學後就會待嫁，一般在17歲左右就會結婚，婚後就會待在家裏當主婦。他們很保守，蜜戀中的女生不敢讓別人，尤其家人知道，好像拍拖是不能見光的事，約會地方，也只會選偏僻人少的地方。婦女的地位隨著緬甸對外開放及當地組織的努力，情況都有所好轉，但畢竟男高女低的思想深入民心，提高婦女在社會的地位還有漫長的道路。

現今科技發達，網絡可以帶我們去了解這世界，可是親身體驗，感受更深刻。感恩活動最後在得到多方朋友的幫忙下，得以成功舉行，而學員們亦收獲豐富，對當地政治、經濟、營商環境及歷史文化有所了解；感恩團員們的配合和體諒。

“情系澳門青春感悟”

2016廣西青年來澳

為加強廣西青年與澳門青年的聯繫，幫助兩地青年更加全面深入地認識桂澳兩地快速發展取得的成就，在澳門回歸20週年之際，由共青團廣西區委，廣西青年聯合會與澳門朝陽學會聯合主辦的“情系澳門青春感悟”2016年桂澳兩地青年大學生交流活動在澳門順利開展，本次廣西赴澳青年代表團由廣西共青團新媒體中心所在高校以及廣西學聯選派的30名區域優秀青年大學生組成，於12月26日至29日赴澳門展開交流訪問。

交流活動的第一站，廣西赴澳青朝代表團拜會了澳門朝陽學會。來自朝陽學會的陳浩楠老師和澳門基本法推廣協會黃嘉淇老師，用生動有趣的語言詳細解讀了澳門的歷史文化和法律制度，讓成員們在了解澳門歷史的同時，也對“一國兩制”有了更深刻的思考，讓桂澳兩地青年感受到內地與澳門的同根連枝。在自由討論環節，桂澳兩地青年相互學習，澳門青年代表對內地，對廣西的發展和風土人情也表達了強烈好感，為了接下來的交流活動創造了良好的開端。

12月28日，交流團到澳門大學進行了交流學習。熱情的澳門大學公關大使帶領大家深入了解了澳門大學的住宿製書院和“四位一體”創新教育模式，並結合PPT與成員們分享了本校在新媒體環境下的工作經驗。廣西共青團新媒體百色中心的黃怡會後感言：“澳門大學無處不在的新媒體技術滲透讓人印象非常深刻，我覺得最應該學習的就是他們對待新媒體的態度和積極性值得我們學習，只有不斷學習新技術，才能打造出優秀的校園新媒體平台。

在為期四天的交流訪問活動中，交流團成員還先後參觀了澳門博物館，大三巴牌坊，金蓮花廣場以及澳門回歸賀禮陳列館，切身感受到澳門地區中西文化的和諧交融，體會到澳門多樣化的人文風情，同時也加強了桂澳兩地青年彼此間的溝通與交流。最後，桂澳兩地青年進互換禮物，交流團一行成員將富有廣西壯族特色的七彩繡球送給了澳門同胞，活動圓滿畫上句號。

據悉，此次桂澳兩地青年大學生交流活動由共青團廣西區委，廣西青年聯合會與澳門朝陽學會聯合主辦，為來自廣西大學，廣西師範大學，廣西民族大學等全區14個地市28所高校的青年大學生，提供認識澳門的機會。這次交流活動增進了桂澳兩地青年的國家觀念，國情意識和民族感情，進一步拓展了廣西青年學生的視野，對桂澳兩地青年新媒體宣傳工作素養和能力的提升也起到了推動作用，為推進兩地的友好交流與合作，播下青春友誼的種子。

來源：廣西共青團於 2016年12月31日官方網站發佈之工作動態



AASM

千人計劃—
海納百川
澳門菁英上海參訪團















【 活動介紹 】

“千人計劃”是特區政府推出的青年人才培養重要項目，目的是培養和發掘澳門的優秀青少年，為推動澳門的發展儲備人才。項目以澳門的中學生、大專學生以及青年人為對象，以“千人計劃、百團出行”的3年計劃為總體規劃，培養目標人數為3千人，通過組織學員前往內地，進行多元化的交流和學習活動，讓澳門的青少年開闊視野，提升綜合素質，並傳承愛國愛澳的精神。

“千人計劃”每年的學員規模為1千人，按不同的年齡及特性分為中學組及公開組，中學組的學員由澳門中學的全日制澳門學生組成，並由所屬學校組織學生參與；公開組由澳門的青年社團負責組織，學員包括澳門大專學生，以及來自社會其他界別符合條件的澳門居民。

澳門朝陽學會作為公開組的參與機構。舉辦「海納百川」澳門菁英上海參訪團的目的是開闊青年的思想觀念，激發創新思維，思考如何融入「一帶一路」從而找到更廣闊的發展空間及機遇，同時也要青年思考「如何提升澳門經濟發展的內在動力和國際競爭力」。為了令參與的學員能更好地掌握相關知識，在出發往上海參訪前，邀請各方面優秀的講者為學員們提供一系列的培訓課程，而在上海期間學員們將安排到各個行業的代表性企業進行參訪，機會實屬難得。


導師介紹行程與學員交流



學員分組發表


學員參觀上海證券交易所
認識內地金融發展情況



參訪團行程特色

上海六日的行程都相當豐富

參訪團第一日的活動是城市獵寶（City Hunting）。學員會分為6組，每2組同時同地出發，到指定地點。希望通過這活動，讓學員對上海有一個深刻的印象，加深對其他組員的認識，同時鍛煉領袖才能、團隊精神、應變及適應能力。

除了學歷及專業知識之外，溝通能力及全球視野是領袖人才不可或缺的特質。所以導師特意安排每家參訪公司由不同的學員分組負責，行前做深入的研究、與所有學員分享信息、與公司交流，目的是提升學員的溝通能力，責任感及思考問題的深度和廣度。

參訪的公司均是行業龍頭企業，技術領先、國際化程度比較高，來自不同行業（傳媒、旅遊、零售、金融、汽車、石化、機械工業、互聯網服務、現代農業），有6家國企/公營機構 （中金公司、上海汽車、上交所、上海振華、中國石化、崇明新農業區），有6家民企/外資（Imax、攜程、麗人麗妝、重陽投資、美團點評、迪士尼），其中有8家是上市公司。

希望通過對公司的參訪，學員將會對中國現今經濟面貌，有廣泛而平衡的認知。

學員領悟

01 千人計劃學員–李詠琪

如果說，物以類聚，那麼我的團員們，絕對是澳門這個彈丸之地中朝氣勃勃的有志青年。「識英雄，重英雄」，能夠認識到這班青年人才，的確是我人生歷程中的一份瑰寶。如果要用兩字去總結這次交流，我會說：「值得」。

02 千人計劃學員 – 雷苑瑩

上海石化的成立，就是為了改善國民的生活質素，致力“為美好生活加油”，歷經多年的艱苦創業，發展至今，中國人的衣食住行都離不開這些石化產品。不管在經濟、政治和社會層面上，都體現出上海石化的高度責任感。

我不禁反思：澳門人或企業有沒有這樣的使命感？其實只要細心留意，澳門也有很多人正在默默耕耘，為澳門更好的明天而努力。如日前有本澳音樂人斥資成立錄音室，其系統按照國際標準打造，連香港都未必有如此專業的錄音室；相信除了本澳歌手外，會吸引各地歌手來澳錄製唱片，逐漸擴大市場。希望在不久的將來，澳門本土會有更多企業可以衝出澳門，展望大中華，甚至踏上國際舞台。

03 千人計劃學員 –吳泓羲

人與人之間的合作是成功的關鍵。旅程前後都有不同的團體合作的活動，而我們亦要與不同的人合作完成不同的目標。在工作的環境中，獨自一人工作很難成功，聆聽別人的意見及與人合作才能有機會令事情完美。

04 千人計劃學員 –李杏怡

印象最深刻的可能是我們參訪重陽投資的時候黃總裁告訴我們，其實很多時候career planning不一定有用的，因為計劃趕不上變化，很多時候我們需要先裝備好自己，機會來的時候，才可以抓住機會。這和我的很多教授跟我說的不同，他們很多都教導我們career planning的重要性，但是其實經過黃總裁的分享，我覺得其實不是這個“計劃”本身的重要，而是這個“計劃”背後的意義很重要。因為有計劃，會懂得計劃，代表著擁有想要努力向上，為未來打算，裝備自己的心，這才是最重要的。

學員領悟

01 千人計劃學員 –梁倩敏

“海納百川”澳門菁英上海參訪團可算是回憶滿載的訓練營。六日行程中，學員們參訪了11家極具規模的企業，各行各業都有其公司定位和創想理念。種種新的市場信息、行業動態，都讓學員們大開眼界，亦讓作為其中一員的我在思想上有更多的沉澱、沖擊和啟發。

旅程中，我了解到祖國的發展進程已遠超過我們的預期，亦感受到澳門的轉型發展已迫在眉睫。作為澳門的年輕一代，我們應學習各國際企業的經營經驗及創新進取精神，為澳門邁向國際化而共同努力，為推動澳門成為智慧型城市而獻謀獻策。

02 千人計劃學員 –許雪瑩

這次行程開闊了我的眼界，更為我帶來了不少啟發。其中令我最難忘的一件事，就是在上海石化參觀後，上海石化團委向我們每人贈送了一份紀念品，是一個穿著上海石化制服的工作人員小雕像，上面刻有「奮鬥的青春最美麗」字眼。每次看著他，就會燃起我的奮鬥熱情，激起了我對社會奉獻的一顆熱切之心。回到自己的工作崗位上，我把這個小雕像放在辦公室的桌上，希望他鼓勵着我，不忘為澳門社會作出貢獻。

03 千人計劃學員 – Belisa Lou

身為澳門的一份子，透過這次上海之行，體會到中國掀起的一股創業創新的風潮，各大行業齊以實際行動響應由總理李克強所主推的一系列「大眾創業、萬眾創新」這國家戰略，促進中小企業穩健成長，帶動就業，推動新興生產力發展，這確實值得我們去反思澳門的不足之處及可發展的無窮潛力。

04 千人計劃學員 –高嘉敏

最令我印象深刻的是參觀振華重工，因為他們讓我明白年齡並不代表一切，年齡並不是一個框架去局限人的成就。儘管一個人的年齡有多大，他都可以發揮自己的所長，並實行「活到老，學到老」。

參加這次計劃令我獲益良多。除了令我大開眼界外，還得到了一班良師益友。感謝導師們付出寶貴的時間來栽培一班年輕人，導師們給予我們的並不是單單從課本上取得的知識，而是他們以經驗來幫助我們省下許多多餘的腳步，並"work hard, play smart"!









4.6
【朝陽聯誼活動】

朝陽運動月
2016朝陽領袖拓展培訓營

戶外活動體驗日
2016朝陽慶回歸聖誕大聯歡

10











朝陽運動月

活動簡介：

朝陽運動日是每隔數月舉行的活動，目的在於讓學員們體驗運動的樂趣，同時也可以與各位朋友相聚，舒緩平日工作和學習的壓力。每次運動月舉辦的運動項目會有所不同，主要是以室內為主，但亦有戶外的活動。例如：籃球、壁球、羽毛球和保齡球等等。此外，運動日有時會以個人或團體的形式進行競賽，團員可藉此鍛鍊身體，大家一起切磋較量，發揮團隊合作精神。而在運動比賽中獲勝的隊伍可獲得體育禮券以資鼓勵。









戶外活動體驗日

活動簡介

戶外活動體驗日主要是讓青少年多走出戶外，與一眾青少年共同體驗室外學習與活動的樂趣，感受陽光所帶來的活力，積極面對人生。並使他們接觸到更多新人新事，珍惜相處的時光和學習團隊合作精神，共同揮灑汗水，一起回味點滴。

籃球——籃球一向都是青少年熱愛的運動之一，在球場上施展不同的技術來投籃，既能賽出友誼，又能減輕日常生活中的壓力，還能把球場上的幹勁帶到學業與工作。

攀岩——攀岩時，若沒有足夠的技巧是難以登上岩頂的。這項活動可以訓練我們四肢協調能力、腦部思維和個人毅力。同時，亦能感受到他人鼓勵時的正能量，推動自己向上爬，令學員們感受到鼓勵別人的好處。

射箭——百發百中，除了需要好的眼力外，還需要臂力和心平氣和。這項活動讓各位學員體驗射箭的滋味，學習如何冷靜下來解決事情，並能有認識新朋友，以及與好友相聚的機會。







2016朝陽領袖拓展培訓營

——中山卓旗山莊

活動介紹：

「領袖拓展培訓營二零一六」活動是由澳門朝陽學會主辦，理事潘耀榮帶領，並獲澳門教育暨青年局、澳門基金會贊助，於二零一六年八月二十七日由澳門關閘出發，前往位於中山市的卓旗山莊，展開為期兩日一夜富有意義的精彩之旅。這次的活動希望透過青少年的參與，令他們明白在一個團體中領袖的重要性，以及作為一個領袖需要具備的特點，並且合作以及有效溝通的重要性。

在這次培訓營中，設有多項項目，其中參加者通過挑戰「跳出真我」和「信任橋」中學會了克服恐懼和守望相助，只有克服恐懼才能突破自我，建立起自己的信心，團結一致也是這兩項高空活動的重點，大家團結起來去保護進行挑戰的人。同時也令他們明白其實自己最大的敵人就是自己，只要有同伴的支持，幫助，踏出一步就能克服困難。

在各種遊戲中，其中有些是不能談話去進行，令到一些原本十分簡單的想法也無法表達，大大增加難度，令參加者了解到有效溝通的重要性。

並且在晚餐，進行了野炊。參加者親自去採集食物，體驗接觸大自然的樂趣，並且通過分工合作，完成晚餐，這些過程都是參加者首次的嘗試，也讓參加者更加珍惜食物，因為食物實在得來不易，並且明白要回饋大自然。同時從中也令參加者了解分工合作的重要性。





寄語

導師的話：「人生中有很多的困難，挑戰的高空項目也是我們要面對的困難之一，爬上去跳下來都是我們要克服的，只因自己內心的抗拒，導致自己害怕去完成。只要換個心態去想，其實也不是很困難的一件事，反而會令自己的心態昇華。當困難來臨，不要去害怕，把他們當作一種磨練，從中提升自己，久而久之，你不會再害怕困難了。而溝通對我們也是非常重要的，當我們遇到困難的時候也可以去找人傾訴。只要勇於嘗試，就能克服困難。」

阿花：「我在這個培訓營學到有時有些事自己必須要勇於踏出第一步才能做得到。並且最令我印象深刻的項目是需要兩個人一起玩的「信任橋」，這個項目令我明白到選擇一個好的合作伙伴是很重要的，因為如果沒有合作伙伴，便沒有成功的結果，而且要互相相信對方以及要大家互相配合，合作，才能完成一件事……。」

廖燕婷：「在這次露營中所玩的每一個遊戲都是有寓意的，會提升自己的領袖能力。最深刻的就是「跳出真我」，雖然一開始會感到和同伴們的不熟悉，害怕，但是一說完口號後，同伴們回應自己就會覺得開心，有勇氣去挑戰。當我上去後，領悟到另一個角度去看連自己都會害怕，但最終我也克服了這個害怕……。」

總括來說參加者認為這次培訓營令他們獲益良多，令他們接觸到平常接觸不到的事，令他們有一個新嘗試，是一個難忘的回憶。雖然當中有不少挑戰活動是十分困難，但大家通過互相配合，互相配合支持，一起克服困難，肯定自己。





朝陽慶回歸聖誕大聯歡

活動介紹：

為了促進朝陽學會各屆會員之間的感情，澳門朝陽學會於十二月三十日，假英皇酒店宴會廳舉辦了名為“慶回歸迎聖誕大聯歡”的聯歡活動。本年活動的主題是「慶回歸，賀新年」，一眾朝陽資深會員及現屆會員共聚一堂，氣氛熱烈，為大家提供了一個交流近況的機會。參加這次活動的人數非常多，賓客們紛至沓來，會場內座無虛席。學會邀請了澳門日報代總編輯崔志清、澳日實業總經理李業飛、澳門日報副總經理林耀明、澳門日報助理總經理李永順等嘉賓出席，與朝陽學會的優異生一同聯歡交流，同賀回歸以及聖誕佳節。

澳門朝陽學會會長彭紹楷及理事長陳瑜勇為是次活動致開幕詞。其中陳瑜勇表示，本年度朝陽學會可以一個字——「聚」來形容，同時亦感謝社會各界及會友在過去一年對朝陽學會的支持及對會務的幫助，亦勉勵各位理幹事們來年繼續努力，為朝陽貢獻。

澳門朝陽學會的成員素來不僅成績優異，而且每位都是多才多藝，能歌善舞。這晚兩位優異生便帶來了精彩的演出：邱芷澄帶來兩首動聽的歌曲，而周展德則帶來了精彩的街舞表演。不僅有精彩的表演，現場更安排了獎品豐富的大抽獎，以及交換禮品的環節，使參與的人們永不落空。最後更留下大合照作紀念，活動於一片歡聲笑語中完結。



【朝陽學術與社會活動】

採訪朝陽義工隊　　職業生涯規劃論壇　　青年與我之理財

採訪朝陽義工隊——採訪行動

文/宋小軍







朝陽義工隊是今年澳門朝陽學會新成立的組織。成立朝陽義工隊主要目的是給予年青人機會去接觸不同的社群，藉此機會關心社會，從而令義工隊成員對人生有不同的體會，以及帶給弱勢社群多一點關懷和歡樂。到現時為止，已經有三十人參與了朝陽義工隊義工活動。在短短上半年已經舉辦了兩次探訪活動，分別為“整蛋糕送暖活動”以及探訪澳門愛護動物協會。以下亦有幸採訪到朝陽義工隊隊長潘耀榮Jackson以及李穎欣Wainy。

記：您好Jackson。請介紹一下“整蛋糕送暖活動探訪恩慈兒童之家”活動。

Jackson：朝陽義工隊於2016年1月16日舉辦了“整蛋糕送暖活動”活動，整個活動分為兩部分，首先在當日下午，我們義工隊在方糖熊的專業人士指導下，炮製了美味的芝士蛋糕，由於義工們都未嘗試過製作芝士蛋糕，所以藉這一個機會，促進了義工與義工之間的互動，我們在製作過程亦找到了歡樂。接下來就帶著芝士蛋糕到恩慈兒童之家。在兒童之家施小姐為義工們介紹，義工們了解到中心的日常運作和小朋友的日常生活。我們將芝士蛋糕和小朋友分享，並與他們交流和暢談，從而了解他們的生活。

記：可不可以為我們講述一下兒童之家中的兒童的情況。

Wainy：兒童之家主要收容來自家庭環境比較惡劣和單親家親的小朋友。他們的年齡不等，小學生到中學生都有。一進入到中心後見到中心裏擺放着大大小小的獎盃和獎狀，見到兒童之家裏面的小朋友努力好學，因為環境沒有我們富裕，所以非常珍惜他們現有的東西，這一些獎盃和獎狀都標誌着他們努力的成果。我們亦見到中心也有舉辦歷奇活動和社區活動去豐富小朋友的生活，令他們不單只有讀書，還可以接觸更多群體生活。

記：當日和小朋友們有怎樣的互動？

Wainy：當日我們和小朋友一起品嚐芝士蛋糕，一開始都見到小朋友比較害羞。由於當時正值考試，以及當日是星期六，他們都會選擇回家探家人。在中心裏面，我們也有和小朋友拍照留念（在他們許可的情況下）。小朋友也有帶義工們去參觀他們居住的地方，睡覺的床位，小朋友還展出一些他們在香港參加歷奇活動和水上活動的相片。

記：探訪兒童之家後，對今次“整蛋糕送暖活動”有何感想和體會？

Jackson：我覺得現時社會上有很多人需要我們幫助，這次活動做到了教學相長，我們義工對在送蛋糕送暖的同時，可以在短短一個下午和小朋友建立了關係，和他們有一個開心的時光。可能一個小小的蛋糕，未必可以幫到小朋友令環境變得更好，但這次活動可以令義工們有很大的收獲。而我體會到裏面的小朋友家境貧困，單親家庭對他們帶來的心靈傷害，只有能得到社會關懷良好的社會教養，結合我們義工引導這個溫暖的平台，以後他們也會對社會有貢獻。他們在不富裕的環境中，更會容易學到珍惜現有的事和物，希望他們可以繼續努力！



記：我知道朝陽義工隊除了探訪兒童之家之外，還有到澳門愛護動物協會探訪，可不可以為我們介紹一下澳門愛護動物協會，以及當日的探訪活動？

Wainy：可以，澳門愛護動物協會主要為有需要的動物，例如流浪動物，他們也為有心人提供動物領養服務，以及進行動物拯救工作及保護計劃。而且會內設有動物救護車幫助危急的小動物。澳門愛護動物協會的同事也介紹了領養動物時的相關手續。我們也有和小動物互動，一開始去到就有探訪小狗，當中不少人是首次如此近距離地接觸愛護動物協會的動物，令我們義工可以了解協會的情況。

記：以你的了解，你認為澳門愛護動物協會正在面臨怎麼樣的挑戰？

Jackson：當日我們和小動物互動時，我們見到在小小的地方已經容納了二十多隻狗，明白到現時協會的地方有限和資源緊張，未必能夠容納更多的動物。協會的同事也向我們講述了控制狗隻生殖數量的重要性，而且他們希望社會能夠多關注狗隻的保育問題，並呼籲各位主人要好好愛護自己的寵物。

記：義工隊的成員在今次的活動有何感想和體會？

Wainy：我了解到，在澳門社會，有許多的小動物被主人遺棄成為流浪動物，或在被領養後又被遺棄成流浪動物，甚至一出生就被遺棄。希望社會可以重視對貓狗的保育，也希望可以有更多人知道澳門愛護動物協會所付出的努力。用我們的力量去幫助協會宣傳愛護動物的這個重要信念，進一步喚醒社會對動物的關注。

記：朝陽義工隊在起步的半年已經舉辦了兩個富有意義的活動，最後，朝陽義工隊在未來會朝著那一個方面去發展呢？你對朝陽義工隊將來有甚麼期望？

Jackson：我們正在計劃和一些慈善機構去組織活動，例如和樂施會合作一同賣樂施米。我希望大家可以透過義工活動可以對自己人生和社會有更多體會，希望可以宣傳義工的力量，因為社會需要年青人的正能量。希望更多的朝陽人可以來參加義工的工作，既可以幫助別人時自己都開心。朝陽義工隊需要你們！

職業生涯規劃論壇

活動簡介及目的

從路氹城區的急速發展可見，澳門賭業及酒店業在未來幾十年仍在經濟及人才市場上為主導產業。澳門今後在會展上亦會大力發展。除此之外，作為葡語系國家，澳門也在中國－歐盟及中國－拉美國家的經貿合作有着重要的角色。就以上未來經濟的趨勢，澳門人才市場的需求大而廣。因此，本會希望通過本次職業論壇，讓更多年青人意識到澳門就業市場未來的發展。同時，通過嘉賓的演講及討論，可以了解不同行業對於人才的不同需求，令學生更明白他們應要具備的條件，增強自己的競爭力。本會亦有意與澳門大學學生會榮譽學院學生會合作，讓更多青少年了解領袖能力在未來就業的重要性。











11月26日 搭建融資租賃平臺，落實總理惠澳大禮

舒友軍 中國銀行澳門分行行長辦公室總監

是次講座邀請到中國銀行澳門分行行長辦公室總監舒友軍先生為主講嘉賓。舒先生以發展特色金融之目的、內涵與突破口展開，回顧本地多元化產業佈局，帶出發展特色金融業是澳門經濟多元化產業的較佳選擇。舒先生表示“築巢引鳳聚賢才”，特色金融業在本澳的發展，將創造更多優質的就業崗位，增加就業管道，吸引在外專才回澳就業，為澳門年輕人提供向上流動的空間。此外，舒先生亦分享到澳門該如何建設總理提出的融資租賃平臺、促進就業，讓澳門廣大中小企業能夠跟隨大型企業的腳步去開拓海外市場。

11月12日 澳門旅遊：宣傳之道與路

謝慶茜–澳門旅遊局副局長

本節課堂上謝慶茜小姐從澳門旅遊業發展整體規劃現況，目的地營銷策略，宣傳之道，宣傳之路及市場案例分享這五方面向學員回顧了本澳自回歸以來旅遊業的發展歷程，同時也介紹了澳門在對外宣傳本澳旅遊的各方面工作並用實例分享了在不同的地方宣傳澳門時所運用的不同宣傳方式，務求令學員對本澳旅遊業有更全面及深入的認識。

課堂完結後，學員進行分組討論，在課程導師瞿偉剛及繆子美的引導下，學員們從＂澳門旅遊業如何服務及適應變化中的中國內地遊客需要＂為題展開討論並進行分組總結。

課後，有學員表示通過講座深入了解了澳門旅遊業的具體情況及有關推動措施，對澳門在建設成為世界旅遊休閒中心方面的所做的努力也有了更深入的了解，亦深深感受到旅遊局推動澳門旅遊業的熱情和用心。

11月26日 飯桌上的學問 – 商務人士你要知

澳門禮儀方面導師

“青年職業生涯規劃講座”另一課程“飯桌上的學問－商務人士你要知”圍繞職場餐桌禮儀展開，導師表示，餐桌禮儀含括多方面技巧，從穿著、進場、用餐至結束都有不同的注意事項。掌握適當的禮儀，能有效提供職場人士之良好個人印象，亦可提升社交能力及溝通技巧。



青年與我之理財

活動簡介及目的

- 是次座談會為在學的青年們與本澳的成功人士搭建對話的平台，從而令青年們了解成功人士背後的成長歷程。
- 本次活動主要以理財及金融方面知識為出發點，教授青年理財方面的知識。
- 掌握了一定的知識後透過與相關方面的資深人士座談，了解現時大中華地區的經濟狀況，及中國在世界經濟的地位，通過經濟令青年了解祖國發展。

11月5日 青年領袖形象塑造

講者：范穎如 (電視廣播有限公司投資者關係主管)

本節培訓課程由范穎如小姐作主講嘉賓。曾擔任多家上市公司投資者關係主管，職場經驗豐富的范穎如由握手力度、談吐方式等小細節入手，從內在提升和外在完善兩個方面傳授領袖形象塑造的技巧，培養自身綜合的領導才能。並結合自身經歷教授３６０度全方位領導技巧。最後她叮囑大家，吃虧是福，辛勤的耕耘和付出終能得到回報，希望青年朋友趁年輕時多裝備自己，因為機會永遠都是留給有準備的人。她充滿活力，多半時間在座位間走動，與同學們互動，邊講邊提問，大家也都積極參與其中，現場氣氛十分活躍。



11月5日 互聯網金融能否顛覆傳統金融業

李麗麗 (摩根大通證券(亞太)有限公司執行董事、銀行及金融業研究部亞太區聯席主管)

本節培訓課程由李麗麗小姐作主講嘉賓。課程介紹到傳統金融和互聯網的特點及聯繫，並指出兩個行業有相輔相成的特性，只有兩者互相配合才能最有效地服務客戶。雖然互聯網金融複雜專業，但李麗麗小姐深入淺出、生動有趣地講解學員較為關心的議題，如電子貨幣，虛擬貨幣，傳統金融業是否會被互聯網金融所顛覆。同學們在她的帶領下，聚精會神聆聽，積極踴躍研討。最後學員總結發言，認為如果金融業也按照八成利潤主要是來自兩成客戶的計算方式那麼互聯網金融剛好就以自身獨特性提供一項工具讓金融企業可以用更有效的方式來服務其另外八成的客戶，也隨着互聯網金融的發展，對將來從事金融行業的專業要求也會更高。



12月3日 機關投資者如何分析澳門博彩股票

講者：繆子美 (荷寶中國首席投資總監、荷寶亞太股票聯席主管)

本課程由擁有超過20年金融服務業經驗也是本次朝陽學會千人計劃上海行的導師之一的繆子美，為學員開展主題為“如何分析澳門博彩股票”的學習，繆子美首先跟學員講述掌握金融知識的重要性，也向學員們介紹投資銀行的結構，其各個部門的關係及提供的就業機會有哪些，再以一名機構投資者的角度向學員解析機構投資者如何分析股票及深入淺出地把個人及機構投資者的不同處向學員解說，最後以本澳博彩行業為列子，教授學員如何分析本澳博彩業，讓學員掌握分析技巧的同時也同時對本澳的龍頭產業有更深入的了解。

課後學員分別對“現在是否是合適機會投資濠賭股？”，“你會怎樣分析一間互聯網公司？”等展開討論及做課堂總結，有學員表示通過課堂除了掌握分析技巧也對本澳博彩企業及內地互聯網公司有了更深入的了解，相信對日後的工作都有不同程度的幫助。









12月3日 如何發現中國高科技和互聯網行業的發展大趨勢及投資機會

講者：孟晉紅 (申德投資執行合伙人，前華爾街互聯網及高科技知名分析員)

本課程由擁有17年全球互聯網，高科技及通信行業的管理策略顧問，華爾街股票投資研究經驗的孟晉紅為學員展開主題為“如何發現中國高科技和互聯網行業的發展大趨勢及投資機會”的學習，孟晉紅指出從行業發展趨勢和用戶行為來看，全球互聯網投資機會主要在中國跟美國，同時兩國也是未來全球主要消費人群的集中國，其中中國現時的互聯網普及率只有５２％還遠低美國的８９％，當中有巨大的發展機遇。同時也教授學員如何在此趨勢中找出具有發展潛力的互聯網公司，分別以三間內地ＢＡＴ互聯網公司做例子，除了讓學員掌握分析技巧也令學員對內地互聯網產業有更深入的認識。





澳門朝陽學會

2016年理事會總結

陳瑜勇

很榮幸在過去的一年繼續以理事長的角色參與朝陽的運作，作為理事會的負責人，在此也代表理事會向過去一直關心朝陽會務的各位會員，社會友好表示感謝，感謝大家的支持及提供的協助，令朝陽不斷地成長，更好地服務青年，引領青年。

在過去的2016年，隨着會務的不斷發展，會務運作也開始變得越來越不簡單，在沒有常駐人員的情況下，理事會成員無論是在職還是學生，都用工餘及課餘時間分別承擔了更多的會務工作，但慶幸的是，在這樣一個狀態下的理事會，我們不但順利完成2016年的所有會務活動，而且也向社會展示出朝陽的高效及團結，得到社會友好的好評。理事會成員們，辛苦了！

2016年對現屆理事會團隊是重要一年，是我們從磨合走向成熟的一年，對每位成員而言，也是充滿挑戰的一年，而這份挑戰更多是來自我們對自己要求的不斷提高。我們透過創新的思維，大膽嘗試的態度，不斷提升活動的質量，無論是我們主辦的「搖滾經典演繹大賽」，「關懷青少年成長計劃2016」，「朝陽學會千人計劃——澳門菁英上海參訪團」，還是我們協辦的「澳門優異生參訪團」等一系列面向社會的公開活動，在我們各方的共同努力下，活動覆蓋面及響應人數都得到進一步提高，為理事會成員們提供了一個很好的鍛煉自我的平台，也大大提升每位理事會參與者的能力。在對外交流中，我們也不斷對活動進行優化，注入更多的新元素，響應國家戰略，我們走訪了一帶一路的沿線國家越南與緬甸，為加強本澳與內地青年的交流，我們透過廣西省青聯，組織廣西優秀青年來澳交流，這一系列對外交流活動都為青年朋友提供了寶貴的學習及交流機會，對參與的理事會成員更是一次歷練。而年頭到年終，大大小小十多項的會員聯誼活動，也為會員們提供了更多的交流空間。我們透過以上種種活動的籌劃及總結，令團隊變得更成熟，同時也實踐着「朝陽與澳門青年共成長」的宗旨。

最後，感謝會長的大力支持及耐心指導，感謝參與了朝陽2016的每位資深會員及青年會員，沒有你們的參與，朝陽2016不會那麼的精彩及有意義。