



2

0

A

A

朝 陽 年 刊

S

M

1

7



書名： 朝陽年刊 2017

統籌： 曾海聰

顧問： 陳瑜勇、盧楚紅

編委： 曹靜怡、羅念玲、冼詠妍、周展德、蔡玉琮、蘇偉傑、陳健朗、方瀚東、譚禧睿、
林澤楷、陳怡軒、譚偉林、吳家豐、鄭爾軒、雷苑瑩、陳小清、李穎欣、朱泳欣、
陸耀輝、劉燕雯、張 雯、潘耀榮、何曉嵐、吳曉坪、司徒奇儀

出版： 澳門朝陽學會

地址： 澳門慕拉士大馬路澳門日報大樓 11 樓 D 室

電話： 28720130

出版日期：2018 年 3 月

設計及排版：TICK.DESIGN LTD.

印刷：TICK.DESIGN LTD.

目錄

朝陽學會會歌及簡介	04
-----------------	----

06

明日朝陽

會長感言 - 彭紹楷會長	08
理事長感言 - 陳瑜勇理事長	09
會長看朝陽 - 陳洪華副會長專訪	10
理幹事心聲 - 黃艷艷、何昌盛、潘耀榮及盧楚紅	12

16

朝陽皇牌活動

第五屆關懷青少年成長計劃	18
第五屆搖滾經典演繹大賽	22

26

對外交流活動

第三十五屆澳門優異生參訪團	28
韓國經濟文化創新科技學習交流團	34
廣西菁英來澳參訪團 2017 澳門朝陽學會	38
西安文化學習交參訪團	39
2017 海外優秀華裔大學生廣東行	42

44

內部聯誼活動

第三十五屆澳門優異生齊齊烤出友誼來	46
朝陽新春團拜	46
2017 年戶外活動體驗	47
2017 朝陽領袖拓展培訓營	48
朝陽慶回歸聖誕大聯歡暨理事會就職	50

52

社區探索活動

青洲山考察	54
青·蓮·躍動行	54
樂善行	55

56

朝陽學術活動

職業生涯規劃論壇	56
----------------	----

邁向朝陽

詞：文宣
曲：馳戈

moderato

Piano

伸出我雙手 歡迎新朋友 記往你的笑容 寫下我姓名

C F C F G C7 F G G7

Pno.

伸出你雙手 見到好朋友 送上我的祝福 留下你心意 朋友迎朝

C F G G7 C F G7 C C

molto felice

Pno.

陽 朋 友 愛 朝 陽 來 . . . 來 . . . 來 . . . 來 . . .

F G7 C/E C F G F

rit a fine *moderato*

Pno.

一 齊 來 歌 唱 年 青 朋 友 來 聚 首 學 習 心 得 互 交 流

G G7 C C Am G G7 C Am G G7

Pno.

祖 國 澳 門 緊 相 連 美 好 前 景 共 創 造 朋

C C7 F F G G G7 C

朝陽學會簡介

澳門「朝陽學會」成立於一九八五年，至今已有三十多年的歷史。

朝陽學會的成員由澳門優異生參訪團的參加者組成。參訪團於每年暑假舉行，由澳門基金會、澳門日報主辦，廣州市僑務辦公室及澳門朝陽學會協辦。至今舉辦了三十五屆，而參加參訪團的條件卻從未改變：凡就讀本澳中學三年級以上，學期總成績八十分以上，品行乙等以上的學生均可參加。由於參訪團十分受年輕人歡迎，每年有上千名學生報名，故此只能以抽籤的形式，選出當屆參訪團的學生。三十多年來，每當一屆的參訪團結束，本會又增加一批新會員。至今，曾參加「澳門優異生參訪團」的歷屆優異生人數已累積達一千五百多人。

「澳門優異生參訪團」除了得到本澳各界及家長學生的大力支持以外，更得到國務院港澳辦、國務院新聞辦、國務院僑辦、國家教育部、全國青聯、共青團中央、各省市黨政領導人、地方僑辦、青聯、政協、統戰部、解放軍部隊、武警部隊等負責人的接見和肯定，並鼓勵繼續舉辦參訪團。澳門優異生參訪團多年來實踐著「我們每年和祖國有個約會」和「讀萬卷書行萬里路」的真諦。

很多參訪團的歷屆參加者至今已成為本地各行各業的精英，為本地各方便的發展貢獻著。

近年，本會積極組織本澳青年到內地參觀訪問，希望透過親身走訪，令更多澳門青年增進對祖國的認識、與內地青年交流及建立友誼，一起推動內地與澳門青年的雙邊交流。當中，為了讓本澳青年更深入了解「一帶一路」的目標以及沿線國家地區的文化背景、經濟情況等等，本會舉辦多個參訪團，分別到越南、緬甸、雲南、上海等地加深認識。

本會宗旨：

- 發揚愛國愛澳精神
- 交流學術，加強聯繫，關心社會
- 搜集及傳遞訊息，提供條件以便進行學術研究以提高學術水準
- 與其他同類型之組織保持聯繫及合作，以互通訊息及交流經驗
 - 提供其他服務及舉辦各項活動以實現本會宗旨
 - 培養及鼓勵青年發揮領導才能和獨立能力
 - 培養青年對社會的責任感



明日朝陽

會長感言

彭紹楷會長



首先，我要感謝大家的信任，再次以投票方式支持我及理事會團隊連任，繼續為大家服務。作為前兩屆會長，很高興與理事會的年青人一起共事，增添了我不少活力。在過去的日子裡，值得高興的事情其實很多，但對我來說，最值得高興的事情莫過於看到理事會及參與會務工作的年青人，在過去幾年，通過參與活動的過程中不斷進步，不斷成長。這就是我們朝陽當初成立的宗旨，就是通過朝陽這個平台讓大家去磨練，從而提升自己的綜合能力，多增進課本以外的知識。對於這個目標，好高興過去幾屆理事會都能夠體現出來。另外，在過去兩年，我們的工作也是十分具挑戰性的。最令我印象深刻的是我們朝陽學會被澳門政府挑選為第一屆千人計劃的籌辦社團，回想當初和理事長出席首次籌委會議，聽到主辦方特首辦及基金會介紹千人計劃這個活動時，心情既興奮又擔心，因為我們從未舉辦過這麼大型的社會活動，但我們相信，憑藉我們朝陽人的智慧，責任心及衝勁，必會把交給我們的任務順利完成。

經過大半年的籌劃，我們終於在2016年12月成功舉辦了這個對朝陽來說是歷史性的活動，活動十分成功，在社會上產生很大迴響，朝陽在社會上亦開始受到大家的關注。活動能夠這麼成功舉行，除了要感謝理事會的年青人全力以赴，更要感謝我們的活動導師，前會長瞿偉剛及資深會友繆子美，沒有他們悉心指導，我相信活動是不可能如此成功。而通過此次活動，更間接讓我們年青會員和資深會員之間加強了聯繫，增加大家的認識，更高興是看到籌委會的年青人在工作中所展示出的智慧，能力及熱情。

我希望這個活動只是朝陽新台階的開始，在未來我們會積極走出社會，多舉辦一些對社會有正面影響的活動，讓我們年青人得到更大的鍛練。與此同時，我們亦會進一步加強與國內的聯繫，讓我們澳門年青一代更快的融入到國家發展及中華民族復興的快車道上。

最後，我衷心感謝基金會，澳門日報，廣州僑辦及社會各界友好伙伴對我們朝陽的關心，支持及指導，我們將不負所託，盡全力讓我們年青人成為中華民族復興的其中一支力量。

理事長感言

陳瑜勇理事長



2017 是我們 2015-2017 屆理事會的最後一年，隨着新一屆理事會成員的產生，這一屆任期也完滿結束了。在此我衷心感謝過去三年在理事會，一齊推動會務發展的每一位理事會成員，因為大家的積極奉獻，我們的各項會務都得以推進，三年過去了，相信每位參與其中的成員也是有所收穫的，也相信大家都跟我一樣是有所成長的。

記得剛當選理事長那天開始，我就一直在問自己一個問題：“我真有足夠能力去帶領一個優秀的青年團體？”，三年過去了，答案也有了：“我們一起，朝陽學會一定越來越好！”。

過去三年，我們風雨同舟一同經歷過富有挑戰的日子，亦一起分享過成就的喜悅。會務穩步發展、會員的凝聚力進一步得到加強，這些都為往後的會務發展打下良好的基礎。新一屆的挑戰很快便要開始，未來的我們也必須堅持敢於嘗試、勇於創新，不忘初心繼續做好青年服務，也希望每位理事會成員透過參與會務，更好地鍛鍊自己，裝備好自己，為澳門和祖國的發展作貢獻。

最後，感謝澳門基金會、澳門日報以及各位關心朝陽學會成長的社會友好及單位，當然還有我們的會長會成員及廣大會友的支持及協助，有你們的支持及參與，才有不斷成長進步的澳門朝陽學會。



陳洪華副會長專訪

第一部分： 與朝陽的故事

記：分享一下當初透過什麼機會加入朝陽學會？
以及在參與理事會的過程中，你的感受是什麼？

華：當初好幸運地以後備的身份參加第21屆優異生旅行團，在旅行過程中學習到好多東西。旅程結束，朝陽學會繼續舉辦活動，維繫團員之間的關係，而自己亦非常樂意和積極參加當中的活動。由於表現活躍，被當年的理事長郭榮輝引薦入理事會，正式成為內閣成員。之後一步一步地擔任了兩屆理事長，當初理事會的主要活動集中在會員聯繫。當初會址在綜藝館活動青年中心，由於場地小資源小，只能舉辦小型活動。好幸運地在澳門基金會和澳門日報的支持下，朝陽學會有了新會址，資源逐漸地增多，同時與外部的活動亦接觸增多。

記：回顧在朝陽的點滴，可以分享下令你較為深刻的三件事嗎？

華：在理事會的過程中收穫豐富，印象深刻的三件事：作為工作人員帶隊參加優異生旅行團，可以同不同的優異生一齊學習，增長見聞；籌組理事會，與理事們之後互相交流，建立深厚的友誼；舉辦活動，體驗活動帶給籌備者和參加者的滿足感。

記：你參加好多屆的優異生參訪團，不同屆別的學生會不會有不同的特點？

華：覺得都有好大的變化，以前大家相對文靜，課外活動少。後來每間學校的課外活動增多，大家的知識水平亦豐富了，外出參與活動的機會多了，大家從陌生到熟悉的時間縮短了。

記：加入朝陽學會，對你的人生有影響嗎？

華：加入朝陽對我影響好大，以前讀書屬於較文靜，亦少對外交流，參與朝陽工作可以接觸不同層面的朋友。在過程中，前輩們帶領我哋，同輩間就互相學習，此個過程對於自己在人生規劃上有好大的得著！

記：近年來，朝陽的活動類型越發多樣，活動與社會發展趨勢更接軌，同時亦有更加多人加入朝陽呢個大家庭，你覺得這樣的趨勢對朝陽的發展有怎樣的好處？

華：其實朝陽的宗旨亦都係追隨優異生旅行團的讀萬卷書不如行萬里路的宗旨。從萬里路看懂當中的道理。現時外出交流的活動增加是一件好事，建議在交流中將活動深化，例如團員架構加入顧問、不同團體、不同資深會員、當地的團體等，令大家在交流中可以眼界大開！如千人計劃的活動，令更加多的人加入朝陽，了解朝陽，朝陽的宗旨都是希望培養澳門青年，令澳門的青年有機會接觸祖國，認識自我，提升自我。透過活動吸納多些優異的學生，令我哋對澳門青年影響幫助更加大，共同提升品德與個人能力。

第二部分： 個人發展

記：你現在從事什麼工作？是什麼原因令你選擇了這項工作？

華：目前從事與咖啡相關的工作，進入此行業都係同朝陽有關，多謝朝陽的前輩帶我接觸呢個行業，而我自己亦在此行業中發現自己的價值。咖啡不只是大家口中所講的提神，或者會上癮的負面影響，我覺得咖啡可以體現人的生活品味、是一種享受、是值得品嚐的。咖啡文化在澳門的發展較鄰近地區慢，但我相信當澳門消費力提高，對優質咖啡的要求亦會高，對咖啡的追求亦都會增大，我相信咖啡在澳門的發展會越來越好。

記：澳門行業選擇單一，你對於剛畢業出來工作的大學生有什麼忠告呢？

華：澳門目前大家主要集中公務員和博彩行業，其實在私人企業工作會學到好多在其他行業不能獲取知識和能力。近年政府推出青年創業，不過要清楚一點：青年創業會遇到好多困難，必須要有好大信心克服當中的困難。其實畢業後到社會進行磨練，學會和發掘個人目標，加上空餘時間學習多些工作外的知識，吸取經驗，以便將來有更多的發展空間。



Imim

黃艷艷

記：你認為你在過去的一屆理事會有著甚麼樣的角色？你還滿意自己過去三年的表現嗎？

Imim：三年前我開始擔任朝陽的理事。我逐漸從社團的邊緣人，成為一個活動「搞手」。覺得自己在過去一屆的表現，無論是在籌備活動或是活動參與方面都有進步的空間，希望接下來的一屆會以副理事長的身分繼續努力。

記：作為過去兩屆理事會的理事，你認為2013-2015的朝陽理事會和2015-2017的朝陽理事會有甚麼不同的地方？

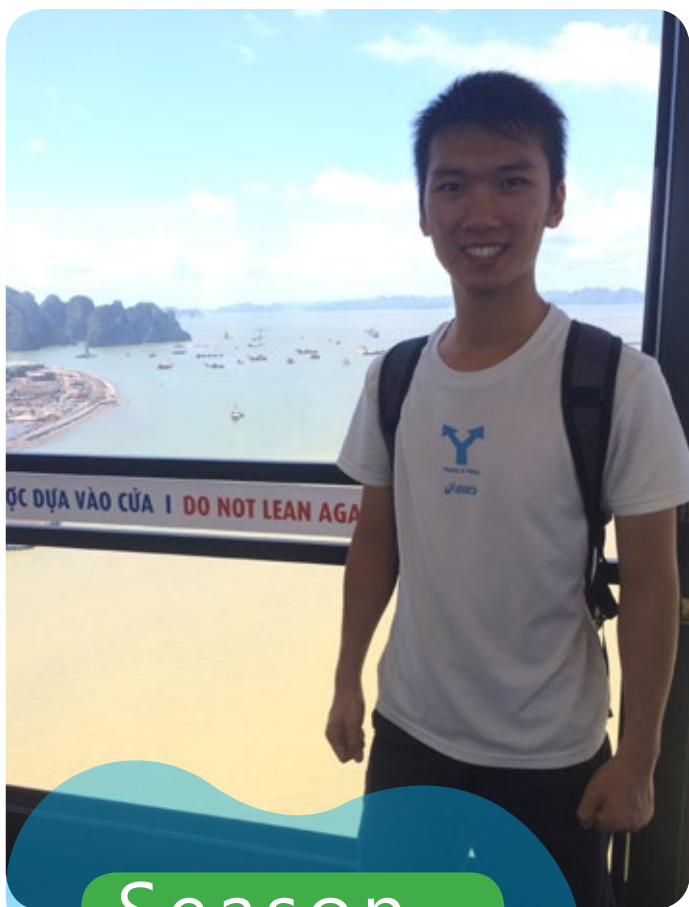
Imim：我認為13-15年的理事處事相對較穩定，大家互相學習及交流的機會較多，大家相處的時間亦比較長。因此，大家都較互相了解大家的處事及作風，籌備活動時默契亦相對較好。至於15-17年，理事們向外學習及與外交流的機會亦有所增加，大家的見識及交友圈亦有所擴大，從外學習到的東西亦有機會在會內運用。

記：能跟我們分享一下在過去三年的活動當中，你最深刻的一個嗎？

Imim：深刻的是上一屆的經典搖滾演繹大賽，上一屆遇到的問題實在太多，無論是在招募參賽者、邀請評判抑或決賽前都分別遇到很多問題，很多臨時出現的困難，需要下很多賭注性的決定。絕對是壓力爆燈的一年。

記：在新屆理事會擔任副理事長，會感到有任何壓力嗎？對自己在新屆理事會中有甚麼期望？

Imim：適量的壓力是必需且好的。第一年作為副理事長，目標是把身分從對內逐漸變為對外，過去三年一直專注於籌備活動，希望接下來擔任副理事長的日子裏，有機會向其他友好青年社團介紹朝陽學會，讓更多人認識朝陽學會。



Season

何昌盛

記：你對朝陽學會現在的發展滿意嗎？

Season：滿意。在我剛進朝陽理事會時，有很多項目的會外參與人數都不理想。到近兩年，千人計劃、關懷青少年成長計劃、經典搖滾搖繹大賽等活動的參與人數都超乎預期，證明朝陽在社會上的吸引力正逐步提升，項目內容品質亦同同時有很好的提高。

記：朝陽是否需要舉辦更多一些活動，來促進會員間的凝聚力？

Season：我認為是需要的。澳門是一個人口不多的城市，而朝陽會員中來自各行各業，加強聯繫可以學習到其他行業的概況，為日後舉辦活動時更能迎合社會所需，為社會出一分力。

記：朝陽可以用甚麼方法或渠道來幫助會員來向上流動或完善自己？

Season：朝陽學會的年齡跨度較大，如果可以舉辦多些資深與年輕會員交流的話，會是一個很好的學習機會。年輕會員可以學習到前輩的經驗，資深會員也可以感受到年輕會員的熱情。

記：在 2018 年新一年中，朝陽有何計劃？

Season：新一屆理事會加入了很多新理事，注入了很多新活力。2018 年希望新理事可以參與千人計劃及廣西義教的籌備工作。因為朝陽的一些品牌活動已經舉辦多年，可能會出現缺乏創新的情況出現，所以希望新理事加入可以為朝陽帶來新活力、新想法。



Jackson

潘耀榮

記：你何時加入朝陽已學會？為甚麼要加入朝陽學會？

Jackson：加入朝陽學會時我 14 歲，當時是參加第 25 屆優異生參訪團去湖南的，那時我是這個團裏年紀最小的。我參加，很大部分是受父母影響的，我的父母也是朝陽的，經過他們介紹我就報名參加了優異生參訪團，最後被抽中，同時也成為了朝陽的第一位「二代朝陽人」。

記：朝陽對你甚麼幫助？加入朝陽學會最大得益是甚麼？

Jackson：朝陽學會帶給我的收獲和幫助非常多。不論在朋友圈、社交圈、個人能力的培養也給了我很多機會。首先，在朋友圈方面；由於我從小就在海外就讀，所以朝陽給了我一個交朋友的平台，這個可以說是一個終身受用的，而且我也非常感恩在朝陽認識的每位朋友和他們給我的支持和鼓勵。在個人能力的培養方面，朝陽給了我們很多組織活動的機會，在開始時他們會「以大帶細」的方式幫助大家、共同進步。

記：你對朝陽學會有甚麼期望？

Jackson：我認為朝陽學會在現理事長的帶領下，會務蒸蒸日上。我希望在未來能有更加多的年輕人能夠參與社會及會務工作，為澳門培養人、培養新的朝陽人。

記：你認為朝陽學會在澳門起著一個甚麼樣的作用？

Jackson：在澳門基金會及澳門教育暨青年局的支持下，朝陽學會過去舉辦了很多不同的活動，包括：由行政長官辦公室領頭的千人計劃、由中國廣西青年聯合會一起舉辦的「關懷青少年成長計劃」都取得非常大的成功，除了會內會員參加外，還吸引了很多澳門的青少年主動參與，參與過程中大家都獲益良多。



Jill

盧楚紅

記：作為朝陽的秘書長，你主要負責什麼？職務上有遇到甚麼困難嗎？

Jill：作為秘書長，最重要的任務就是讓朝陽運轉有序。平時我主要負責的日常事務工作可分為對內及對外：對內，我需要接觸各項活動的籌備工作，這包括了前期的資助申請、撰寫活動計劃書、整理各活動的資源分配；中期的協調、跟進工作；以及後期的新聞稿發佈、各項活動報告、整理及立卷各類行政及活動文件等。而對外，最主要需與各政府機構、供應商、澳門各大社團協調合作，確保項目按計劃進行並完成，並要處理日常來往信函等。其實，維持社團順利運作的一大關鍵就是經費運用，這部分我也需要參考以往的經驗去提早做好準備、調整，防止出現資源分配不均的問題。而於整個理事會而言，我需要按時準備例會資料、聯絡理幹事、做好會議記錄等。上面這些事似乎都顯得十分瑣碎微小，但其實都是環環相扣的。剛接觸這些工作時我也很容易犯錯，但只要理清每件事的脈絡，根據邏輯去走步驟，實際、合理地做好協調，就能做好每件事了。

記：能分享一下你在朝陽的苦與樂嗎？

Jill：在朝陽的這麼多年，最開心的事莫過於認識到一班與自己理念相同、有衝勁的朋友們。無論是年長或年輕過我的人，都有著他們的閃光點，我總能在他們身上學到不少。朝陽是一個純粹的社團，沒有複雜的人事模式，只要你想做肯做，就會有資源有同伴支持你去做。從最初的懵懂無知到現在能搞好一個活動、能幫忙處理會務，我很感激朝陽帶給我的每個知識點。搞好每一個活動，得到參加者的認可，感受到會友們的支持，讓我覺得投入也是值得的。若講到苦，其實每一個活動的準備過程我都會嘗到不同苦頭，例如要怎樣吸引參加者、怎麼運用很有限的經費、怎樣請人幫忙等，但只要初衷不變，只要想做好一個活動，當苦頭一解決，就又是一個新經驗。

記：你對新理事們有什麼期望？

Jill：其實我也會在新理事身上看到過去自己的經歷，我認為一個社團要留住舊人、吸引新血的關鍵之處就是要讓他們認為這個地方有令自己進步的地方。所以我期望新理事們能在朝陽有不同收穫，可能像我一樣，收穫了友誼，收穫了能力；也可能收穫了其他他們想要的元素，改變了自己的一些思維模式、行為模式、提高自身社會工作能力，變得更全面。我希望大家能跟朝陽一起走，一起進步；希望大家能在朝陽學到更多，再用學到的東西令朝陽變得更好。



朝陽皇牌活動



第五屆 關懷青少年成長計劃

文：冼詠妍、周展德

每年的四月至六月，澳門朝陽學會都會舉辦關懷青少年成長計劃，給予本澳青年一個機會到內地進行義教活動。活動希望青年在組織教案的過程中，提高團隊合作的精神，以及鍛鍊青年的表達能力。此外，令他們感受到不同文化及社會背景下的生活，了解不同地區教育情況，加深對祖國發展的認識。今年，籌委會選址廣西省桂林市陽朔縣，分別在三間學校進行義教活動。是次活動得到澳門教育暨青年局及澳門基金會的贊助。

關懷青少年成長計劃至今已進行到第五年，籌委會的籌備工作亦相當成熟。除了吸收以往的籌委經驗，本屆亦邀請到過往的參加者擔任工作人員，向新一屆的參加者分享經驗與得著，使活動流暢順路地進行。

短短六天的行程雖短暫，大家卻從中獲益良多。從設計課件、準備到實踐，大家都認真討論和安排，亦令學員由互不相識變成知心好友。幾天的義教，對於澳門學生來說是一次生活的體驗，對於陽朔的小學生來說，更是一個開闊視野的機會。同時，活動亦令參加者明白施比受更有福，培養樂於助人、無私奉獻及關愛他人的良好品德。

第一階段 — “義”思意思

為期一個月，此階段為學員提供一系列的培訓課程，課程內容包括團隊合作、教案準備以及與小朋友相處技巧等。課程是為學員在六月的義教作鋪墊，學員可將學到的知識在義教中運用。



第二階段 — 體“義”營

通過兩日一夜的生活營，加深各學員對義務工作的理解，並藉此提供機會給學員分享自己的經驗，讓他們找到志同道合的朋友；也透過攀岩、高空活動等提高自己的膽量及自信心。



第三階段 — “義”想天開

三十一名學員到廣西桂林陽朔縣進行為其六日的義教活動，以小組形式，把各自精心設計的教學內容傳授給當地的小朋友，內容主要手工、科學、生活小常識等，期望透過活動讓本澳青年加深了解內地，通過義教活動，讓青年把課堂學習到的知識運用在活動當中，讓青年更懂得珍惜和珍愛現有生活。



採訪 4 位參與者



何靖欣

這次關懷青少年活動帶给了我一個很好的學習機會，其實一開始參加這個義教活動的原因很簡單，因為我是讀教育專業的，我想通過這次活動帶給山區孩子更多的關懷和愛，也想把不同的知識或資訊帶給他們。此外，我也想藉此活動來獲取教學經驗。

這次活動開始之前，我們組內已經做了非常充足的準備，我們不斷的討論在現在回想起來這些都是寶貴的時光，我們從這些討論中不停地吸收別人的想法和見解，然後再不斷地完善自己的教案和教程。

雖然一開始每個班級人數太多和組員的教案出了問題，這有點打亂了我們原本的計劃。但這讓我們學會了團隊合作和解決困難，這次的意外讓我們成長了不少。我真正感受到這幾天以來，我們和學生是一起進步的，體會到何謂教學相長。擁有知識的縱然是我們，但學生卻給我們上了寶貴的一課，從控制場面到教授知識，每一個細節都成為經驗與實踐。此外，每天的總結會議也讓我獲益良多，多聆聽別人的想法、做法和意見等使我不斷完善自己和發現自己的不足之處。這趟義教旅程中的夥伴們都非常優秀，從他們身上我看到了很多值得我學習的東西，這也是這趟旅程的寶貴之處。

這一次的青少年關懷計劃我們都付出了很多，無論是時間還是心思，但同時我們也收獲了非常多東西，我認為這是一個非常棒的活動！



楊紫晴

未到廣西之前，對義教第一個主觀感覺是那裏的學生較清貧，教學資源相對較少，地方亦比較荒蕪。因此，在準備義教之時，我們都希望能派多一點物質上的禮物給他們。到達廣西第一間小學後，發覺他們的學校原來沒有我們想像中的貧困，反而教學科技方面比上某一些澳門的學校還要好。但該學校每班的學生比較多，人數可能相等於澳門的兩至三班的人數，令我有些手足無措。雖然我們都能將學生紀律及教學資源的問題一一解決，但亦瞬間明白到小班教學的重要性。始終教師只得一人，學生卻有 70 人，教師很難可以留意到每位學生，聽說他們的需求。

今次的義教令我體會到教育政策帶給學生的壓力。以往聽說有很多父母，學校都給學生太大的壓力和負荷，但沒想到原來同儕壓力也是其中之一。我們發覺義教某班中的女生在分組時不被接納，坐在前面的同學也說她一直被全班所排斥。本來認為小圈子或排斥的原因不外乎是那幾個，但原來該女同學被排斥的原因是某一科的測驗低過 80 分。在那一刻，我感覺很心痛，心痛的是孩子們認為成績是最重要的，忽略了人該有的同理心及良好品德，心痛的是我想幫她但卻無能為力，心痛的是她即將被扭曲的價值觀... 這一切一切，皆值得我們反思，我們所謂的教育，是不是只有知識，或該把知識與品德並存，用我們的愛，拯救他們的價值觀... 當然，父母也是其中一個因素。

廣西的學生雖然在物質上沒有太多的享受及承受著很大的學業壓力，但他們卻對事物都充滿著強烈的好奇心和求知慾，令我們都覺得廣西的學生們很可愛！他們亦非常珍惜我們送的小禮物，不會視這些禮物是理所當然的。

這次義教使我獲益良多，學生純淨的笑容令我感到快樂及珍惜我所擁有的一切。同時，作為一個即將成為教師的大學生，我找到了做教師的目標，就是要令學生在知識和心靈上都有所成長，使他們在學習過程中，也會淨現這些純淨的笑容。



陳銀瑜

第一次參加由朝陽學會舉辦的活動，而在過程中得到的很多。由一開始大家互不相識，到後來打成一片。大家在不同的分組培訓中培養出感情和默契，令教學可以進行得很順利，而在進行教學時也可以從大家身上學到新的知識和技巧。雖然是我們到廣西的小學中義教，看似作為教師的我們，其實更大的可能是小朋友教導我們，教導我們簡單的快樂、脫離科技產品，每次都令我反思自己在澳門這繁華的城市中不應有太多的埋怨，因為已經很充裕。

每當課程結束後，小朋友追問下一次還來不來的時候，總是不知所措，如何告訴他們不會再來，每次想到義教會經歷這情況都不想參與，但每次都以生命影響生命這句話叫自己參加，希望用自己的力量去協助他人。這次我們去了三間不同的學校，由於中央政府推行了政策，因此公立學校都設有電腦投影器一體化的設備，但發現其他設備好像未有所配合，老師好像也不足夠，思考造成當中的原因，是不是沒有缺乏資源的不同問題，而反思到其實自己已生活在很好的環境中，有十五年免費教育，有不同先進的設備等。在這次旅程中得到了友誼和知識，也學會了知足的心態，希望大家有緣再會。



蘇朗焜

結束，也是開始。經過六天的義教，雖然算不上一段長的時間，但彼此不認識的三十多人卻在這活動中有了很深的感情。記得我在抱著認識新朋友的心態下參加這次的活動。到了最後，我認為我的目標已經達到了。由最初互不相識的一班人，到了最後不舍的道別離開，這六天的相處為我們建立了點點的友誼，留下了一段段難忘的回憶，這些經歷都是我重要的一部份，我相信日後我們還會再次相見的。

這次義教的活動給了我一個更大的視野。在澳門，我一直也是一位補習的老師，我面對過不同的小朋友，這次的義教給了我一個對於教學的新看法。澳門的學生，可能是因為贏在出生的地點吧，他們總是認為學習不是自己的事，而是父母們強逼他們學習的。而國內的小朋友，他們都非常珍惜能夠學習的時光，小老師們在台上認真地講解課程內容的時候，台下們的小朋友都認真地聆聽。就這一點上，我覺得澳門的小朋友們是非常值得學習的。在義教的途中，遇到的問題也不少，物資上的，教學上的。但最令我深刻的卻是小朋友的一句說話，他們用真摯的眼光看著我們："你們，明天還會來嗎？"對於他們的期待，我卻不能回答。我們的團長說過，"一場好的義教，是不會為雙方帶來影響的。"可能這就是我的答案吧。

學而不厭，誨人不倦。



第五屆 搖滾經典演繹大賽

文：蔡玉琮

“滾動故韻·搖出新律”

本會為廣大音樂愛好者提供一個演出平台，讓他們有更多韻律上的交流，還能使他們累積更多的舞台經驗，培養更多音樂人才，並能令本澳青年認識這類社交活動，促進民眾對其的認知，故特於六月十五日晚在澳門文化中心小劇院舉辦「第五屆·經典搖滾演繹大賽」決賽。當晚教青局青年結社培訓暨輔導處代處長陳煥珊、澳日實業總經理李業飛、朝陽學會永遠會長潘釵亮、名譽會長張惠琴瞿偉剛等嘉賓，與一眾音樂愛好者到場欣賞。

決賽當晚共有六隊本澳青年樂隊爭奪獎項，他們分別是 The Pyjamas、Vangus、Acid Rain、Cicada、Seize The Throne 及 Merry Go Round。本會更有幸邀請香港著名作曲家及音樂監製陳偉文先生、澳門著名音樂人青原及澳門著名低音結他手 Billy Chan 擔任評判，同場邀請香港著名樂隊 Dear Jane 擔任表演嘉賓。在短短數小時裡，六隊樂隊施展渾身解數來爭奪多項獎項，在舞台上均用盡十八般技藝演繹多首經典搖滾歌曲，令現場二百餘名觀眾聽得熱血沸騰。



決賽尾聲將至，冠、亞、季軍，以及多個個人及團體獎項也塵埃落定了。最終，由本地樂隊 Cicada 奪冠，Merry Go Round、The Pyjamas 分奪亞軍及季軍。

與統籌的Q & A

記：記者 艷：活動統籌—黃艷艷理事

記：從籌備到決賽整個過程中，最令你難忘的事情是甚麼？

艷：最難忘應該是樂隊報名的那一段時間。今年為了給多些時間予參賽樂隊準備及報名，特意比往年延長了報名的時段，但居然到報名前一個星期報名的隊伍還未夠要的樂隊數目。在宣傳及聯絡等很多細節都立刻要換策略，加大宣傳力度。除此之外，還要準備定 PLAN B，假如報名樂隊最後不夠，活動將如何舉行。這一切來得太快了，過往幾年從來沒有遇過這種情況，所以對我來說實在是一次巨大的考驗。更加令我明白到，每一個決定尤如一場賭注，你不會預測到結果，只有相信你假設的最理想情況及下決定。但幸好最後參賽樂隊的報名情況達標，數目亦相當理想。

記：這幾年在經典搖滾演繹大賽中有甚麼經歷呢？

艷：經典搖滾演繹大賽今年已是舉辦了第五年。認真來說，今年才是我第三年統籌這個活動，在活動的計劃及籌備當中還是不斷學習、不斷嘗試及實踐。第一及第二屆其實我只是一個小幫手，從來沒有想過第三屆開始便整個活動由自己統籌，當時對自己亦沒有信心。但後來發現，其實整個過程是很有趣和很有成功感的。一個活動，由零開始，一步一步計劃，每一個小成功都會令我很有滿足感。

曾經有人跟我說，“搞活動很辛苦嫁！點解你仲要搞？”是，沒錯是很辛苦，我亦曾經有諗過放棄，但其實當決賽當晚，整個活動順利地在你眼前舉行，有夢想的青年樂隊一隊又一隊在台上演繹的時候，那刻我真的在想，幸好今年有舉辦！然而，每一次同評判及表演嘉賓聯絡，得到每一位贊助商的支持及每一隊參賽樂隊的報名等，這些除了是大家對活動的支持，同時亦是大家對活動的認可。這三年來，的確是到很多挫折及困難，但其實每一個難關都是一次考驗及吸收經驗的機會。只有從經驗中不學改過及學習，下一次才會更加好。

記：搖滾演繹大賽至今已至第五屆了，你最喜歡那一屆呢？

艷：如果要從我統籌的三屆來說，最喜歡的是這一屆（第五屆）。這一屆遇到的挑戰真的比過去兩屆都要多很多。從開始接受樂隊報名，到活動舉行前一日，問題及困難一直出現，每一次都是一個考驗。即使困難很多，但對於我來說，真係很有挑戰性。每一次解決到的問題都使我有很大的滿足感。

記：你認為這類活動對本澳青年的影響有什麼？

艷：由於搖滾音樂比賽類型的活動在澳門很少社團在舉行，相信是次活動對於是搖滾音樂愛好者來說是一次難得的體驗。他們透過活動挑戰自己，給樂隊一次演繹的機會，亦透過活動，與不同的澳門樂隊透過音樂進行技術交流。除此之外，每一年邀請的專業評判，亦為參賽的樂隊給予不同的意見，使其有了進一步奮鬥的目標。除了樂隊之外，相信活動亦為一起籌備活動的青年一次難得的吸收經驗的機會。每一個人都有自己的責任，宣傳、聯絡、設計及公關等。

大家每一次坐下來開會，簡介自己負責內容的進度及困難，再由大家一齊討論及分析，商量出解決的方案。每一次的開會都是一次進步及學習的機會。如果從困難中找到解決的辦法，這是最值得我們學習的。每一個部門既獨立又統一地運作，相信每一位有份參與策劃的青年人除了活動策劃方面的概念有一次程度上的加深外，更重要是，提高了他們的邏輯和臨場反應、思考及判斷能力，同時亦增加了他們的團體合作精神，是一次難得的體驗。



表演嘉賓—Dear Jane



獎項篇



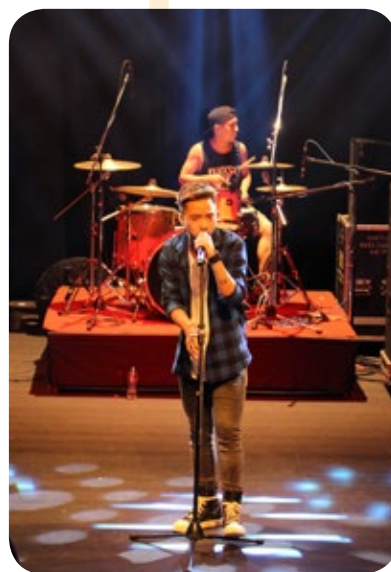
冠軍—Cicada



亞軍—Merry go round



季軍—The Pyjamars



個人及團體獎





對外交流活動

朝陽交流活動

第三十五屆澳門優異生參訪團

文：蘇偉傑、陳健朗、方瀚東

澳門基金會、澳門日報聯合主辦，廣州市僑辦、澳門朝陽學會協辦的優異生參訪團，從1979年至今，陪伴了各優異生三十五載，在主辦協辦方的努力下，屢獲社會上一致好評，已成為朝陽學會的一個年度品牌活動。第三十五屆優異生參訪團，目的地為有芙蓉國美譽的湖南省，以長沙為中心，走訪了張家界、毛澤東故居等有關自然、文化、歷史景區，令優異生充分感受祖國壯麗河山，領略中國歷史文化以及認識自然生態美景

本屆參訪團，在澳門基金會行政委員會主席吳志良先生擔任團長，澳門日報社長陸波先生、廣州市僑辦主任馮廣俊先生擔任副團長，澳門轉陽學會會長彭紹楷先生擔任領隊，澳門日報副總經理林耀明先生、澳門基金會教科文中心技術員徐建文先生、澳門朝陽學會理事長陳瑜勇先生擔任副領隊下，聯同一眾隨團人員以及本次參訪團主角——四十位優異生，於8月6日啟程前往湖南長沙，經歷五天四夜行程後，8月10日返回澳門。



參訪團出發前於高鐵珠海站合照



與長沙市十五中同學玩互動遊戲



優異生與三一重工內設施拍照留念



與長沙十五中聯歡後大合照

短短五天內，行程卻是極為豐富，優異生們到步後首先遊覽橘子洲景區、湘江風光帶；次日拜訪湖南省長沙市第十五中學，參觀三一重工及隆平水稻博物館；接着前往韶山毛主席故居及銅像廣場，為主席獻花，遊覽張家界大峽谷玻璃橋；最後走遍整個張家界國家森林公園後，便乘坐高鐵返澳。適逢活動舉辦三十五週年，第二日更誠獲湖南省委常委、省委統戰部部長黃蘭香女士接見，她希望優異生通過是次參訪團，以後多去湖南走走，加深了解，促進湘澳合作。雖然整個旅程天氣甚為不穩，時而陽光普照，時而滂沱大雨，但優異生們興奮好奇的心情卻絲毫不減，頂着惡劣天氣飽覽各式各樣的景點，明白到祖國發展日新月異的同時，亦了解到歷史文化的意義，受益匪淺，滿載而歸。



張家界國家森林公園感受“飛”的感覺



在毛主席故居前的荷塘留影

同學感想

文：譚禧睿

在紅太陽升起的地方，第三十五屆優異生參訪團在毛澤東銅像廣場獻花，紀念這位對中國有著重大貢獻的偉人。一邊仰望著毛主席銅像，一邊想起在歷史課學過的那段歷史，中國曾經被列強入侵，瓜分土地，又經歷抗日戰爭及國共內戰，人民生活艱苦，工業水平落後，改變中國的正是毛澤東、劉少奇和彭德懷等人，而今年第三十五屆優異生參訪團參訪的地方正是他們的故鄉——湖南。

湖南充滿毛主席的足跡，首先我們一行人參觀了橘子洲頭，還記得毛主席所作《沁園春·長沙》中的「獨立寒秋，湘江北去，橘子洲頭。」該詩就是在橘子洲頭所作的，為了紀念他，橘子洲頭矗立著毛主席的青年雕塑。雖然我們和毛主席一樣看著湘江北去的景色，但當時國內情勢不明朗，毛主席流露憂國憂民之情，而九十多年後的今天，我們眼前的橘子洲頭已是滿眼商業大廈，湖南已是中國發展迅速的城市之一，橘子洲頭仍在，河水仍在流淌，但中國已經蛻變。我們又到訪毛澤東故居，參觀養育他的地方，看著他的臥室，彷彿能看到他在勤奮學習，為中國崛起而埋頭苦讀的樣子。

湖南除了名人眾多，風景亦非常秀麗，我們就去到了有「奇峰三千，秀水八百」之美譽的張家界，乘坐「百龍天梯」一張家界，各種從未見過的地理景觀活現眼前，例如「迷魂台」、「哈利路亞山」等奇形怪石，又有特別的峽谷和隘谷，最印象深刻的莫過於是雲霧繚繞山峰的景象，猶如仙境一般，同學們紛紛舉手機紀念這難忘的一刻。由於澳門自然景觀不多，每種景色對於我們來說都十分新鮮，歎為觀止，同時又佩服張家界傑出的環境保育，不受城市發展影響而破壞大自然。

過去中國落後於國際，在2017年，中國已成為世界不可忽視的國家，科技先進，我們到訪三一重工後，真切的感受到這一點。工廠已不是過去的人手生產，而是大部分生產電子化，三一重工不僅研發創新的監察系統，還曾協助日本福島核洩漏的救助工作，為世界出一分力之餘，亦證明中國在工業技術方面已達到世界高水平，而現在三一重工仍在不斷研發新技術，積極推動我國工業前進。

我們有幸參訪仍未開幕的袁隆平水稻博物館，透過導賞員的介紹、圖片展示、影片等資料認識這拯救許多民眾的「雜交水稻」，比起袁隆平先生的成就，我們更尊敬他的精神，因為想要讓人民脫離飢餓困境而研究水稻，屢戰屢敗，仍不放棄，終於成功，即使年紀老邁，但依然堅持繼續研究，如此偉大之精神，豈教我們不佩服？

前人的辛勞造就了今天的中國，如何培養下一代令中國持續發展是當今最重要的課題，而我們參觀了培養中國未來一分子的湖南第十五中學，當地老師為我們上了一堂國學課，同學們表演了相聲、樂器演奏、合唱，我們也毫不遜色，為湖南同學表演了葡國土風舞和朗誦，更有同學介紹澳門的歷史文化，向湖南同學們展現了澳門中西文化交融的特色。通過各自的表演和遊戲，我們由剛開始的陌生到依依不捨，互相交換了具有地方代表性的禮物，交流間了解到湖南同學對中國未來的盼望，頓時提醒我們也要增廣見聞，磨練自己，共同為祖國進步而努力。

「讀萬卷書不如行萬里路。」雖已是老生常談，但經過這次旅程，令我體會到書本只是學習的基本，實踐才是最關鍵的一環。中國被外國入侵、抗戰八年、新中國成立等知識我們全部都從歷史書看過，袁隆平、張家界、丘陵、陝谷等名稱早在地理課時就已經學到，但湖南一行令這些知識不再是死板的文字，而是讓我們真正的看到和感受到。說到這裏，我想起毛澤東在莫斯科演講中的一段話：「世界是你們的，也是我們的，但是歸根結底是你們的。你們青年人朝氣蓬勃，正在興旺時期，好像早晨八九點鐘的太陽。希望寄托在你們身上。」這一次我們認識到偉人們的貢獻，看到現代中國的強大，感受到毛澤東的憂國憂民和袁隆平的不屈不撓，所以作為未來的主人翁，我們將會在不同領域繼續探索，努力學習，不怕艱辛，為支撐中國的未來而奮鬥。

優異生訪問

文：林澤楷

陸耀輝

興趣：演說澳門歷史文化

正就讀澳門理工學院公共行政系、準備升大三的陸耀輝，是本屆的優異生之一。旁人可能會認為他內斂害羞，但真實的他卻文質彬彬、“腹有詩書氣自華”。自小在澳門長大的他，對澳門歷史文化產生巨大興趣，看盡澳門這個繁華鬧市的變化，逐漸成為現在的世界一流悠閒旅遊城市。藉此，陸同學對澳門的歷史背景，不同種族的人與文化、信仰、風俗習慣等都十分了解，並以演講形式宣揚澳門獨特文化。問到陸同學對澳門歷史文化的願景，他表示，需要各界的配合與支持，不能只發展而不進行保育工作，因為當歷史文物失去了就如黃河之水——奔流到海不復回。希望政府能大力支持維護文物的工作，使其下一代能夠欣賞澳門珍貴而神秘的歷史勝蹟。



方瀚東

興趣：朗誦

接觸朗誦不到一年的方瀚東，在湖南第十五中學與我方優異生的聯誼會中，為我們帶來的朗誦——沁園春 長沙，簡直抒發了對中華民族前途的樂觀主義精神和以天下事為己任的豪情壯志，相信優異生們和湖南同學都久久不能忘記方同學的精彩表演。方同學是澳門勞工子弟中學的朗誦隊成員，他認為“讀”只是把文章給說明，沒有任何情感之言。而朗誦就是用清晰閃亮的聲線和語氣給予文章一個生命，這就是他喜歡朗誦的原因。平時他會經常看一些朗誦影片和不斷練習、演練，以加強自己的朗誦技巧。他表示，來年將會踏上澳門學界朗誦比賽舞台，為學校爭取優異成績。



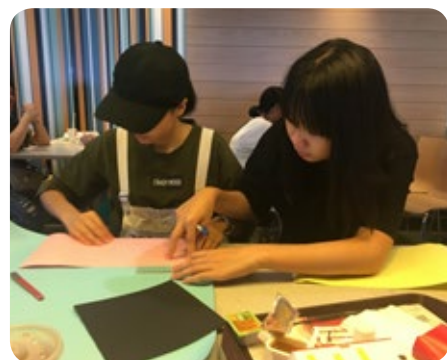
蘇偉倫 (Marcelino)

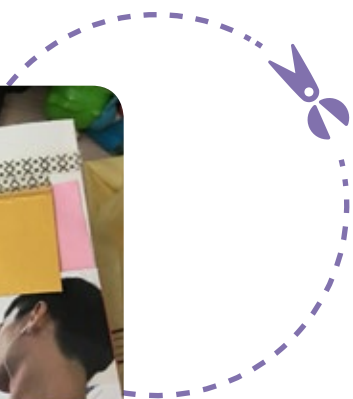
興趣：beatbox

歌唱比賽冠軍、獎學金獵人——他是中葡混血兒蘇偉倫。「因為覺得方便，唔洗樂器，隨時隨地都可以練習。同埋每當學會一種新聲音，很有滿足感。」田就讀澳門理工學院中葡翻譯大四的 Marcelino 從初三開始第一次接觸 beatbox，到現在已經 7 年時間。一路走過來，他靠的是堅持。由一開始不斷從影片中摸索、深入了解，歷經不知多少次想放棄，他都能夠一一打破障礙，走到現在。他認為自學樂器雖然比不上專業人士指導，但最大的好處是能夠從自我學習中找到樂趣和。自學，也能成為專業！



優異生紀念冊照片合輯





韓國 經濟文化 創新科技 學習交流團

文：曾海聰、盧楚紅



記：是甚麼原因令你選擇韓國作為是次暑假交流團的目的地？

Jill：首爾是韓國的首都，作為韓國的經濟、科技和文化中心，更是韓國文創產業輸出世界的重要基地。我希望能透過今次交流團，讓學員們藉著交流及考察活動之時機，對韓國文創產業有更深的認識，拓寬視野，並進一步思考澳門能如何結合旅遊業與文化產業，提升本土優勢。另一方面，一項統計顯示，韓國在創新方面繼續成為世界第一。韓國在 1960 年代已著手發展科學技術，並配合完善基礎設施、稅務優惠和財政資助等支援創新科技產業發展。故此，在科技日新月異之階段，我也期望學員們能好好思考澳門在科技發展方面之發展機遇，以及總結韓國在創新科技方面先天、後天之優勢。

記：與過去兩年同樣由你籌劃的暑假交流團相比，今年在籌劃韓國團上有沒有甚麼特別困難的地方？

Jill：相比往年，今年的韓國交流團在聯絡拜訪機構上並未遇到太大困難，因為首爾作為韓國的經濟科技中心，有其自成一套的拜訪申請機制，整個流程十分順利。得幸於此，行程中能安排到各式各樣的參訪、體驗。但適逢六月份韓國大學生正處於考試期間，因此在聯絡大學上遇到困難，幸好有當地相熟人士幫忙聯絡，才能有參訪的機會。

記：是次韓國交流團的主要特色是什麼？

Jill：由於這次是以經濟、文化、創新為主題，行程中亦都有許多與主題相貼合的拜訪機構。在體驗韓國的創新科技領域，我們拜訪了 KOGAS 天然氣公社天然氣科學館、首爾動畫中心、DMC 數位媒體城、Samsung Innovation Museum，探討科技與生活的關係；而在認識韓國歷史文化方面，我們參觀了仁寺洞工藝街、韓國藝術博物館、KBS 放送觀光公社考察活動、水道博物館、景福宮，我們還一併體驗了韓食泡菜 DIY 及傳統韓服穿著，進一步了解韓國的傳統文化；走在韓國街頭小巷，相信學員們都能親身感受到韓國經濟的特色之處。



學員們在 KBS 放送觀光公社中體驗節目放送



學員們在水道博物館聆聽導賞員講解



學員們進行傳統韓服穿著體驗

記：總體上來說，是次交流團有達到你預期的效果嗎？

Jill：以經濟文化及創新科技為主題的韓國交流團拜訪機構多樣化及貼合主題，充分達到我預期的效果。學員們認識到韓國生活文化及經濟發展，進一步接觸韓國在朝鮮時代的歷史及傳統文化，通過討論韓國創新科技的發展及趨勢，了解科技、生活的息息相關，亦認識到當地的生活文化及教育情況。有學員表示，澳門以世界旅遊休閒中心為定位，這次通過探討韓國多元發展之優勢，學習到如何從經濟發展及文化產業中找出一個平衡點，將本土特色推到最佳化。

記：對於來年的暑假交流團，現在已有任何的計劃了嗎？

Jill：朝陽學會每年之交流團都是在響應國家、澳門的倡議下選擇目的地的，我們期望透過這些交流團讓本地青年對中國、澳門的政策發展有更深入的認識。至於明年，我們會持續關注國家及澳門特區政府的政策，積極推動與其發展方向相貼合的活動，鼓勵澳門青年及朝陽學會會員參加。



學員們體驗 KOGAS 天然氣公社天然氣科學館中的項目



學員們在水道博物館前合照留念

從另一角度， 看看這世界

文：陳凱茵



韓國，是個怎樣的國家。

年輕人聽到韓國一詞，可能會立刻想起充滿帥哥美女的浪漫韓劇，或是聞名世界的整容整形技術，或是源於駐韓美軍首創而流落民間的美食部隊鍋，或是歷久不衰的韓國泡菜。

但現實往往令人意想不到。街頭沒有像浪漫韓劇令人着迷的魔力，像外星人來到地球或者穿越時空在現實發生的機會亦少而罕之，甚至沒有。反之，街頭四周有各種小食店鋪和形形色式的化妝店及服裝店，在那裡，熱鬧人群瀰漫着一股年輕的活力，對比韓劇中天馬行空的劇情，這氣氛來得更切實際。這次交流一反我對韓國的古板理解，抵達韓國前，可能我只會認為這是個吃喝玩樂的好地方。但這次的旅程令我大開眼界，用另一個角度，看看這世界。

有令我們了解當地每家每戶每天使用的天然氣及其安全性和各種測試 - 天然氣博物館，有記錄古人造水道的聰明想法及擴建至全國家令家家受惠的水道博物館，有揚威國際的大規模企業三星轄下的三星創新展示館，有引領科技潮流的科技博物館，有演示韓國傳統食品紫菜的收成及各種加工過程的紫菜博物館，也有令童心未泯的大家一飽眼福的卡通博物館，甚至有包含林林總總的劇目、每一套作品都充滿不同特色的舞台劇博物館。從五天的參觀之旅內，我看到的，不只是極具當地特色的各種博物館，而是看到了通向世界、與未來尖端科技接軌的康莊大道。

我認為參觀各種博物館有助人們知道和了解歷史與演變過程及現況，但有趣在於，韓國是個能夠把歷史和

未來共融的國家。就以首爾為例，圍繞科技博物館四周的全是外形獨特及極具科研氣息的建築物，走在街上的上班族都是穿著正式整齊的專業人士，而恰巧，在這些鶴立雞群的建築物旁，有個極具農村風味的小鎮。那里有很明顯的分界線，就像告訴行人，只要腳踏出馬路，就穿越到另一個時空一樣。我認為這一點相當有趣，亦很值得我們深思，一個城市如何在保留歷史文物與發展未來的計劃中取得平衡，這是一個想當大的學問，也適用於澳門現狀。

漫步現代街道，穿著傳統韓服的女生尤其受人注目，沒有很華麗的頭飾或精細的化妝，她們每一個動作，每一個微笑，隱約地顯露韓國女子的古代美。幸好我們的行程之一就是韓服體驗和製作紫菜包飯，雖然沒有很正式的像韓劇裡的富麗堂皇，但這樣有趣的體驗也是別有一番風味。

傳統文化與特色對一個地方甚至國家來說，是不可劃缺的一部分；可以說假如一個地方沒有特色，這個地方就很容易甚至可以被其他地方取替。另一外面，一個城市要取得進步就要不斷地發展，追上時代的步伐。但現實往往很難在兩者之間作取捨，因為兩者對我們來說同樣重要，所以我認為年青人除了處理和解決日常生活的問題外，還需多留意國際走向，關注澳門發展這個既長遠又迫切的難題。

參加者感想

韓國的「美」

文：朱泳茵



到過作為亞洲四小龍的韓國，便深深為他們的科技研發感到讚嘆，為他們傳統文化的「美」留下了深刻印象。不論在經濟、資訊科技和文化上，都展現了獨特的實力和發展動向，成為了世界上首屈一指的創新之王。

透過對數位媒體城及三星博物館的參觀，體現到韓國對創新意念的重視和運用，一睹「漢江奇蹟」的風采。在科技上，韓國打着「自主研發」的口號，創建LG和三星的大集團，充分讓世界各地都能感受到韓國科技事業的輝煌。

在體驗館的行程中，我們都見證了韓國科技與電子製造的進步，成功的國際合作，以及智慧科技所成就的永續發展。韓國有著這樣的成就，皆因它們秉承着「創新」，將此有效地融入到各方的發展。

我們都在KBS館看到韓國的文化創新產業，因為「韓流」一直影響著世界動向，因此從資訊、戲劇到音樂，都呈現出國家的文化形象。中韓近年在戲劇上的合作，令我認識到韓國在資訊科技方面的成熟。我亦從中認識了韓國以數位媒體，包裝地方觀光文化產業二合一的作法，及具有創意性的文化內容。在韓國，「創新」是引領他們走向世界的關鍵，因此能展現獨特的文化特色。但同樣以觀光產業發展的澳門，雖然近年都不斷推行與文創藝術有關的活動及藝墟，但根源並不穩固以至未能普及。現在能藉此機會看看韓國怎樣將自己的特色完全展現和融入於生活當中，作為思考澳門文化發展的借鑑，積極發掘本土特色。

在韓國的街道上，均可看出韓國傳統文化與創新文化的連繫和融合，是觀光休閒產業的代表。我對於地方的文化藝術感興趣，因為從中可體現民族特色、團結和國家文化的特徵，以及韓國對於文化傳承的重視和不忘本的心。更難得的是，我從當地的導師口中得知了很多鮮為人知的韓國家庭相處方式，例如強烈的「男主外、女主內」的思想，男性甚至能出手打女性，顯出了與澳門地區的文化差異。導遊還跟我們分享了世越號死難者家屬的苦況，他們為兒女討回公道的那份執著的心，令我們都不其然地感到心痛。

在這次的韓國交流中，讓我有機會從多角度了解韓國的發展，從傳統文化到創新科技，顯出了韓國獨特的魅力。

廣西菁英來澳參訪團

文：潘耀榮



由澳門朝陽學會主辦，廣西壯族自治區協辦，澳門基金會及澳門教育局贊助之「廣西菁英來澳活動」於二零一七年十二月廿七日至三十日舉行。是次代表團是來自廣西的三十名菁英，他們由廣西自治區各個市級大學裏被挑選的菁英組成，主辦和協辦單位期望透過是次交流活動，積極推動桂澳青年之互相交流和學習。

是次廣西代表團來澳進行一連四天之考察活動，包括了解本澳之歷史和經濟發展，以及感受本澳深厚之中西文化底蘊，並與本澳青年人交流，互相認識和了解彼此間之文化。此外，行程還包括遊覽本澳之世遺景點，感受澳門的葡式建築及中西文化交融。代表團還到澳門大學考察，與澳門大學學生進行學術和文化交流，增進知識及友誼。代表團行程非常豐富和別具教育意義，並進一步促進桂澳青年互相交流和學習。

廣西學員吳同學表示，本次是第一次到訪澳門，在來澳前，她對澳門的印象是這個中國特區是一個金碧輝煌和繁榮的城市。在踏足澳門的土地，並進一步了解本澳之歷史及文化後，她了解到澳門除了有五光十色的賭場和酒店外，還具有深厚之歷史文化底蘊、以及葡國殖民地色彩，例如葡式建築物和葡語的街道名稱。她特別感謝澳門朝陽學會對廣西代表團的照顧，她感覺到澳門人之熱情及好客，認為澳門人十分有禮貌，有很高的文化修養及素質。

朝陽學會副理事長潘耀榮表示，是次廣西菁英來澳活動十分有意義，除了讓廣西的學子更了解澳門外，亦讓澳門的青年能認識來自廣西的朋友，互相了解彼此的經濟特色和文化，共建友誼。是次活動安排了有關於「澳門基本法」及「一國兩制」的課堂，讓廣西及本澳青年更了解本澳的政治體制，以及祖國對澳門的莫大支持及重要性。同時，行程亦安排了朝陽學會之成員與廣西的菁英朋友互相交流，並一起遊覽本澳的文化遺產景點，讓桂澳的年青人更了解澳門的歷史、政治、經濟和文化發展，並進一步推動澳門與廣西之合作及交流，促動桂澳之間的友誼。

2017 澳門朝陽學會 西安文化學習交參訪團

文：劉燕雯、張雯



“西安”是世界四大文明古都之一，也是中國的核心重鎮，地理位置使當地能夠「承東啟西、關聯南北」，更是我國建設“一帶一路”陸上絲綢之路的重要地點之一。

十二月二十日至二十四日，朝陽學會組織了為期五天的西安文化學習參訪團，目的為令本澳菁英了解我國國家發展狀況，擴闊視野，為其提供互相交流的平台。

該次活動主要拜訪了我國國家主席習近平的父親習仲勛先生的故里，以及其紀念館，有助學員了解我國發展歷史，並藉此機會討論我國及本澳兩地在政治、經濟及社會文化方面的異同，有助學員的職涯發展。

其次參訪團亦到達西安著名古跡進行參觀學習，如陝西歷史博物館、西安博物館、秦始皇陵等一系列歷史遺跡，助學員了解當地歷史文化及意義。

放眼古城

—中華文化之旅·西安

文：張雯

冷月秋霜，秦磚漢瓦”，千年古城，始於足下；“大江東去，浪淘沙，千古風流人物”，千年吟唱，若在耳旁；車水馬龍，燈紅酒綠，千年轉變，盡收眼底……

坐上飛機，途經萬里，轉眼降落咸陽，幾經顛簸，來到長安。對於以前未曾到過長安城的我，長安於我，只是書上模糊的認識。“憶昔先皇巡朔方，千乘萬騎入咸陽。”“長安一片月，萬戶擣衣聲。”今天雖然沒有看到千萬兵馬湧入城中的景象，沒有聽到婦女秋夜擣衣的聲音，但是卻依然能夠真切地感受到長安城的古老與繁華。

記古城

若要記古城，怎能不記其宏偉壯觀的歷史建築。步行于明城牆，皚皚白雪撒落滿城牆，一座城牆的建起也就伴隨著一座城市的誕生，明城牆也就成了古代城市萌芽的標誌。站在鐘樓下，城牆邊，我仿佛感受到了歷代君王眺望遠景，俯視國民的痛快之感，而今日的明城牆俯視到的是西安市的八街九陌，川流不息。

一游華清池，我就想起了白居易的“天長地久有時盡，此恨綿綿無絕期”。說起華清池，滿滿的都是楊貴妃和唐玄宗的愛情故事，聞名於世的海棠池就是唐玄宗六十幾歲高齡時為楊玉環所設計，浴池被設計成一朵正在慢慢盛開的海棠，那六片綻放的花瓣輕輕地擁美人于一池，池中是柔滑馨香的溫泉水，這是何等高雅，何等地富有藝術感呀！今日華清池，人山人海，四周雖是乾涸了的湯池，但湯池偌大，不禁讓人驚歎；閑亭碧湖，滿園冬色，不禁讓人想像到楊貴妃當時戶外遊園之景。

“閒遊大雁塔廣場，聽著導遊跟我們詳細地講述大雁塔的故事，我由衷地佩服玄奘大師歷經艱辛，向西取經，弘揚佛法的歷史事蹟。但大雁塔留給我的唯一遺憾就是它的周圍讓我看到的不是具有濃厚歷史文化氣息的歷史建築，更多的是被商業氣息包圍著的琳琅商戶……也許這是城市發展的必然結果，古老與嶄新的文化相互衝擊，誰也阻擋不了，這也未必不好……但我相信這座古老經典的城市地位並不會被取代。



西安留給我們的不僅僅是古老和繁華交融的景色，古城更能勾起我回憶的是它的精神。“沖天香陣透長安，滿城盡帶黃金甲。”你是否能想像到整個長安城都開滿了帶著黃金盔甲的菊花，它們散發出的陣陣濃郁香氣，直沖雲天，浸透全城，雄起的農民起義軍將會像這些菊花一樣遍佈整座城市的景象。一句詩句，讓西安留給我一種倔強向上，敢於反抗的精神而讓我每次回憶起都不禁慨歎的就是兵馬俑。秦始皇兵馬俑陪葬坑坐西向東，三坑呈品字行排列。總面積達19,120平方米，足有50多個足球場那麼大，俑坑內有8000多個兵馬俑，手工精緻到甚至每個兵馬俑的表情神態都各不相同……圍觀俑坑時，我心裡有對秦始皇殘忍暴虐感到痛恨，但同時也對他的匠心獨運深感敬畏，我心裡充滿疑惑：在遙遠的秦朝，在物質貧乏的古代，秦朝人為何能如此厲害建造出霸氣的兵馬俑，這也許就是中國古代勞動人民智慧的體現了……

5天的行程轉眼而過，還沒等我細細品味就已踏上了回程的步伐。放眼古城，我看到了美不勝收、雄偉壯麗的景，感受到了歷史中滿腔熱忱、難捨難分的情。一次旅行讓我明白縱使歷史在前進，我們也要追本溯源，探尋中華根源文化；縱使世界和平，我們也可以孜孜不倦地學習歷史的革命精神……這是一次非常有價值的旅程。

遊古城後感

—中華文化之旅·西安

文：劉燕雯



大約八年前我也曾隨學校到訪過西安，記憶中的西安，是一個文化氣息很濃厚的古城。由於相隔也有一段日子，所以從前西安一點一滴的旅程印象都模糊得七七八八了。

今次能參與朝陽學會的西安中華文化之旅，確實是機會難得。這次旅程除了讓我結識到各行各業的菁英外，最重要能讓我再一次踏足西安這個十三朝古都，再次感受西安這八年間的變遷。

這旅程感受最深的是中國國內發展絕對是一日千里，資訊科技的高速發展，帶來的經濟商機遠遠超越所想像得到的。國家之強大，令人民生活水平得到更好的提升，有著良好的經濟基礎，才能開拓更多更大的無限可能。

西安，是中國歷史上十三個皇朝的國都。而且其也是華夏文明的發源地之一，對古代中國乃至亞洲地區的經濟，文化，政治等方面都有著重要的影響。華夏民族，這個古老的國度，五千年的文化，綿延不息。以愛國主義為核心，團結統一、自強不息的偉大民族精神，使到多次能戰勝強敵。中華文化是我們民族的根，民族精神是我們國家的魂，作為華夏子孫，為了國家的長遠發展，為了國家的長治久安，我們是有義務將其發揚光大。

2017 海外優秀 華裔大學生 廣東行

文：雷苑瑩、陳小清

在廣州市僑務辦公室的邀請下，來自澳門朝陽學會的三位營員，包括就讀利物浦大學的袁譚元、北京師範大學畢業的陳小清、澳門大學畢業的雷苑瑩，參與了「2017 海外優秀華裔大學生廣東行」。

在這十二天的行程裡，各營員深入了解中國歷史文化、經濟發展，領略廣式飲食風俗、方言習慣，認識廣東藝術創作、建築特色。營員們切身感受到中華文化的博大精深、源遠流長，中國經濟的飛躍進步、日新月異，中華兒女的勤勞勇敢、機智聰慧。

袁譚元更是作為營員代表，在「2017 海外優秀華裔大學生廣東行」閉營典禮上發表感想，表示加深瞭解了中國的發展現狀，並且對華僑前輩所作的貢獻感到驕傲。

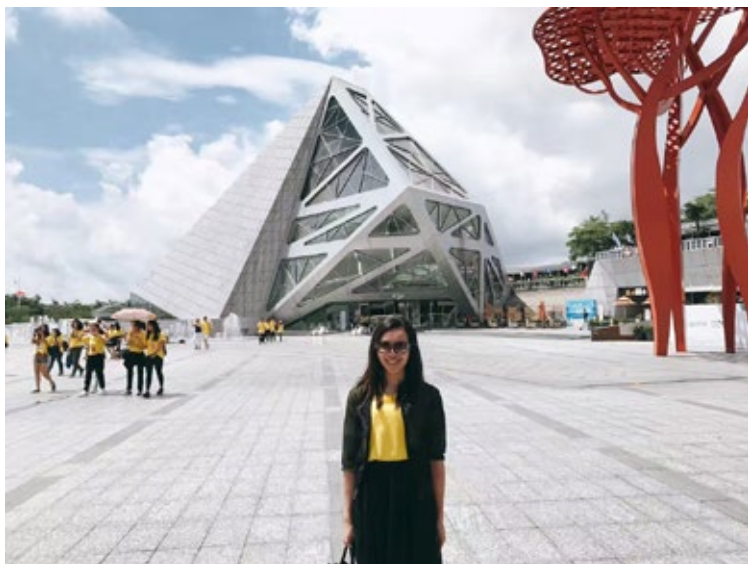




朝陽會員參與海外優秀華裔大學生廣東行



袁譯元代表全體營員在閉營典禮上分享參營體會



營員參觀大疆創新



內部聯誼活動

齊齊烤出友誼來

文：陳怡軒



由澳門日報與澳門基金會主辦，廣州市僑務辦公室、京澳經濟文化交流促進會及澳門朝陽學會協辦的澳門優異生參訪團，舉辦至今已經到了第三十五屆，所有是次交流活動的參加者都會成為本會的一分子。而為了在各位新舊會員之間築起一段友誼的橋樑，本會在2017年8月5日於黑沙海灘舉行了燒烤活動，並通過一些遊戲讓會員們能在輕鬆活潑的氣氛下加深對彼此的認識，而在同日亦舉辦了“朝陽戶外活動體驗日——籃球”，讓大家在炎炎夏日中揮灑汗水，令整個活動充滿著歡樂的笑聲。

朝陽新春團拜

文：譚偉林



今年是我加入朝陽大家庭所過的第一個春節，每逢春節這種傳統節日，在朝陽，也不例外。二零一七年本會的新春團拜活動定於農曆十五（元宵節）中午舉行，在席上，除了在外讀書的小伙伴紛紛回來之外，工作中的朋友和老闆們也不忘抽空出席這一聚會。

特別的是今年的團拜活動，除了本會的一眾會員，還有去年年底參與了朝陽學會辦的特區千人計劃的一眾團友。在活動中，團友們亦互賀新歲，各路人馬共聚一堂，會上坐無虛席，十分熱鬧。

在席上，除了見到熟悉的面孔，如我們的永遠會長，還有些素未謀面的，雖然大家來自不同背景身份和年代，但亦不礙大家的溝通與交流，還倍感親切。每年的團拜活動之所以能夠吸引到眾多會員的踴躍參與，正正是因為朝陽正是我們心中另一個家的所在。

2017年戶外活動體驗

文：何曉嵐、吳曉坪



聖誕節的來臨之前，本會在 12 月 17 日組織了戶外活動體驗，讓會友們在繁忙的工作和學習之餘，得以出外活動放鬆，增長歷史文化知識，並且增進友誼。

活動 1 是城市定向：分組比賽，根據任務卡所提示的內容前往相關地點，並完成一系列任務。這些關卡的地點都是澳門的歷史建築，大家在遊戲中可瞭解更多澳門的歷史文化故事，同時可向澳門的遊客推廣宣傳。



活動 2 是默契大考驗：會友們來到 party room 進行各種小遊戲，遊戲中以接力賽的形式完成團體任務，藉此增強大家的團體意識，並增進彼此之間的默契。

活動 3 是蒙眼撕名牌大戰：此活動不僅緊張刺激，更能增進彼此之間的友誼。

最後，活動在美味的下午茶和歡聲笑語中結束。



2017 朝陽領袖拓展培訓營

文：吳家豐、司徒奇儀、鄭爾軒



二零一七年八月十八日早上，朝陽一行人出發前往中山板芙楓葉生態園，展行為期兩日的精彩活動。

在這次培訓營中，導師通過很多趣味性的遊戲，刺激學員主動思考。每個遊戲不僅賦有不同意義，很多更需特殊的策略才能完成任務。活動中學員都全程投入，踴躍提出意見，積極參與討論。最後不論成功與否，都體現了團隊精神，並學會很多簡單卻寶貴的道理。

在晚上更進行了燒烤，大家分組到市場買食材，意識到分工的重要；大家學會用另類的方法透爐，燒烤同時彼此分享經歷心得。回宿舍路上，關掉手機照明，充份體會自然溫和的光源與寧靜帶來的舒暢。

在第二天「穿過繩網」、「信任環」的兩個活動中，參加者學會信任彼此，克服心中的恐懼；在看不到的情況下相任引導者與支持者。活動中大家都出了自己的一份力，發揮各自的作用，了解到合作的重要。

在兩天的活動裏，學員都收獲了一份難忘的友誼。活動的最後大家互相留言，分享感受，留下珍貴回憶。

組織者 Wainy: 可以看見每位團員都擁有不同的優點，學會發掘別人的長處很重要，能夠更有效地去分工合作。在這個團體中，大家都可以互相學習與鼓勵，深刻的是有人可以提出很多意見、引領大家完成任務；有人則願意去做別人不去做的事。我覺得最重要是要不怕付出、不怕吃虧，寄望能夠多探索自己舒適圈以外的事，活出自己的期望。



組織者 Jackson: 雖然只是短短的兩天，經過發揮團隊精神、共同去克服困難之後，大家就很快建立聯繫，這實在是十分難能可貴的。

一開始其實都怕會因為年齡相差的問題無法融入活動。但經過相處後，發現「00後」會比我們想像中成熟。他們積極為團隊貢獻，富有責任感與能力，也很有自己的想法，令我也有很多得着。希望大家日後面對任何困難都可以有積極的態度。

朝陽慶回歸 聖誕大聯歡暨 理事會就職



文：朱泳欣

朝陽學會一眾理監事及成員近百人，於十二月三十日假英皇酒店宴會廳舉行「慶回歸迎新年聖誕聯歡暨新一屆會長會及理監事會就職」。澳門基金會行政委員會委員黎振強、澳門日報代總編輯崔志濤、澳日實業總經理李業飛、澳門日報副總經理林耀明等嘉賓、朝陽學會兩位會長彭紹楷及潘釵亮出席。

今年的聯歡晚宴藉著三大主題，讓歷屆會友得以聚首一堂，共同歡度佳節，攜手邁向二零一八年。當晚主題包括：一．慶回歸、迎新年 二．朝陽學會新閣的就職典禮 三．第三十五屆優異生的迎新會。

在會長彭紹楷帶領，監誓人黎振強及一眾嘉賓見證下，新屆理監事宣誓就職，承諾今後為朝陽學會效力，一展所長，讓團結及創新的精神得以傳承。連任會長彭紹楷及理事長陳瑜勇講話。彭紹楷期望新屆理監事能秉承朝陽優勢，多辦青年活動，給予青年更多機會與各地進行交流、體驗文化，為青年成長建立多元化的平台，以達至全人發展。會長亦不忘勉勵年輕會員發揮潛能，把握機會，放眼世界，努力為祖國及澳門的發展作出貢獻，愛國愛澳。陳瑜勇表示，在過去三年朝陽學會會務穩步發展，藉著凝聚力的增強，新閣加入，定能為往後的會務發展搭建穩固橋樑。最後感謝澳門基金會、澳門日報及社會各界支持及幫助朝陽會務發展，鼓勵新一屆幹事來年敢作敢想，發揮創意，繼續服務澳門青年，發光發亮，成為未來新力軍。

就職典禮結束後，朝陽學會會友互相交流、分享近況，共敘友誼，場面熱鬧。期間安排了豐富大抽獎，以及朝陽傳統「交換禮物」環節，參與者永不落空。活動於一片歡聲笑語中結束。

活動獲澳門基金會贊助。



齊來為朝陽新一屆理監事會成員投下神聖的一票吧！



默契十足的兩位主持，毫不怯場，帶動氣氛。



一眾嘉賓及歷屆會友相聚一堂，共敘友誼，共同迎接新年。



新屆理監事會成員在會長彭紹楷帶領以及澳門基金會黎振強委員監誓下宣誓就職，承諾來屆定必發揮朝陽優勢。



來到萬眾期待的交換禮物環節，場面熱鬧，人人永不落空，滿載而歸。



看到會友們臉上的笑容，便可知當晚的抽獎禮物相當豐富吧！



會友們在佳節下相聚，讓晚宴充滿笑聲及溫暖。



第三十五屆優異生成員向嘉賓展示自製的湖南參訪團回憶錄，創意滿分，每一頁都記載著美好旅程與友誼。



會長彭紹楷勉勵新屆理監事多推廣青年活動，促進地區性以至世界性的交流。



社區探索活動

青洲山考察

考察活動

朝陽學會青洲山尋寶探秘

文：雷苑瑩



朝陽學會主辦的青洲山考察活動於三月十八日舉行。考察團邀請到朝陽學會榮譽會長、《煙雨青洲四百年》作者李業飛及青洲坊會負責人趙太擔任導遊，會長彭紹楷，副會長談雅莉、鄭建基，理事長陳瑜勇等一眾資深及青年會員共同參與。朝陽學會期望透過活動令會員加深了解青洲山，提高文物保育的意識。

青洲山已被列入“澳門文物名錄”場所，山上共有卅六株古樹名木，亦有軍事碉堡和避靜院等，其原始的山體和獨特的景觀極具歷史意義和保育價值。活動當天，一行人經聖若瑟大學，參觀鏟去的圍島場遺址；繼續上山，參觀哨所；再上斜坡看軍事堡壘、哨站；然後向往山頂邁進；到達山頂後，看到氣象站；目睹珠海市、珠江水、百年古樹；參觀戰壕、軍事設施；參觀當年偷渡者停留駐地。回程下山，再參觀戰壕；往下到山腳。經過具一百八十九年歷史的避靜院參觀；下山後進入工地，再參觀像漢堡包似的碉堡。考察期間，李業飛展示多張珍貴的歷史圖片，把青洲山近四個世紀的故事娓娓道來，眾人聽得津津有味，猶如進入青洲山的歷史長廊。

青洲山上都是寶。這得天獨厚的綠島，留下了歷史痕跡，一個個軍事碉堡，見證了當年中葡關係的緊張局面；也留下了自然景觀，一棵參天大樹環抱巨石，渾然天成，大樹前更有三棵“妻子”，可謂左右逢源，全澳門唯一一棵血桐樹也屹立於此。遺憾的是，扶梯上雖已貼有“禁止破壞文物”告示，卻長期欠缺有效管理，多處堆積着建築廢料和廢車，衛生條件惡劣。

李業飛表示，為求歷史真相，翻查了大量資料，才完成《煙雨青洲四百年》一書，揭開青洲山的神秘面紗。明朝、清朝的詩人更用優美詩句描寫這個蓬萊仙境。青洲山應成為愛國愛澳的教育基地，為澳門留下一點綠，也為下一代人建立美好家園。經過是次考察活動，團員們表示欣賞到珍貴的古樹名木和景觀，讚嘆青洲山擁有優越的自然生態環境。可惜眼見青洲山沿線被開發利用，文物保育工作還遠遠未夠。朝陽學會期望為澳門文物保育呼籲，共同維護文化遺產，保護美麗的青洲山。



青·蓮·躍動行

青年社區活動

澳門青·蓮·躍動行

文：李穎欣

“澳門·青·蓮·躍動行”慶回歸活動由“澳門各界青年慶祝澳門回歸祖國活動組織委員會”舉辦。組委會由40個澳門青年社團組成，包括澳門朝陽學

會。活動主要是期望透過青年的活力及動感，以行動表達青年對國家和澳門的熱愛，以及對澳門回歸祖國的喜悅。

活動於二零一七年十二月十六日於澳門黑沙水庫健康徑舉行，朝陽學會之副理事長及一眾理事於活動開始前，率先視察了步行路線，並協助主辦單位設置指示牌，以指引活動參加者有關安全和完整之步行路線，以便整個活動順利進行。

朝陽兒女在這個“澳門·青·蓮·躍動行”慶回歸活動中，展示出無比的朝氣和活力！雖然步行路線並不平坦，當中包括一些樓梯和斜坡，但是大家也無懼任何的阻礙，互相幫助，十分享受過程，彼此間的友誼更透過這個充滿意義的活動，而躍進了一大步！

朝陽學會的成員在整個活動中十分認真，貫徹朝陽成員的優異精神，以及表現出對社會活動之熱誠和活力！另一方面，這個活動亦加強了朝陽學會與本澳其他青年社團的連繫，加深了彼此的認識，以及促進日後進一步交流的機會，讓彼此間之友誼邁進了一大步！最後，大家一同在這個充滿正能量之活動中，喜悅地慶祝澳門回歸祖國十八周年！

樂善行

義工活動

第十二屆 - " 澳門樂善盃 " 慈善行山長跑賽

文：李穎欣



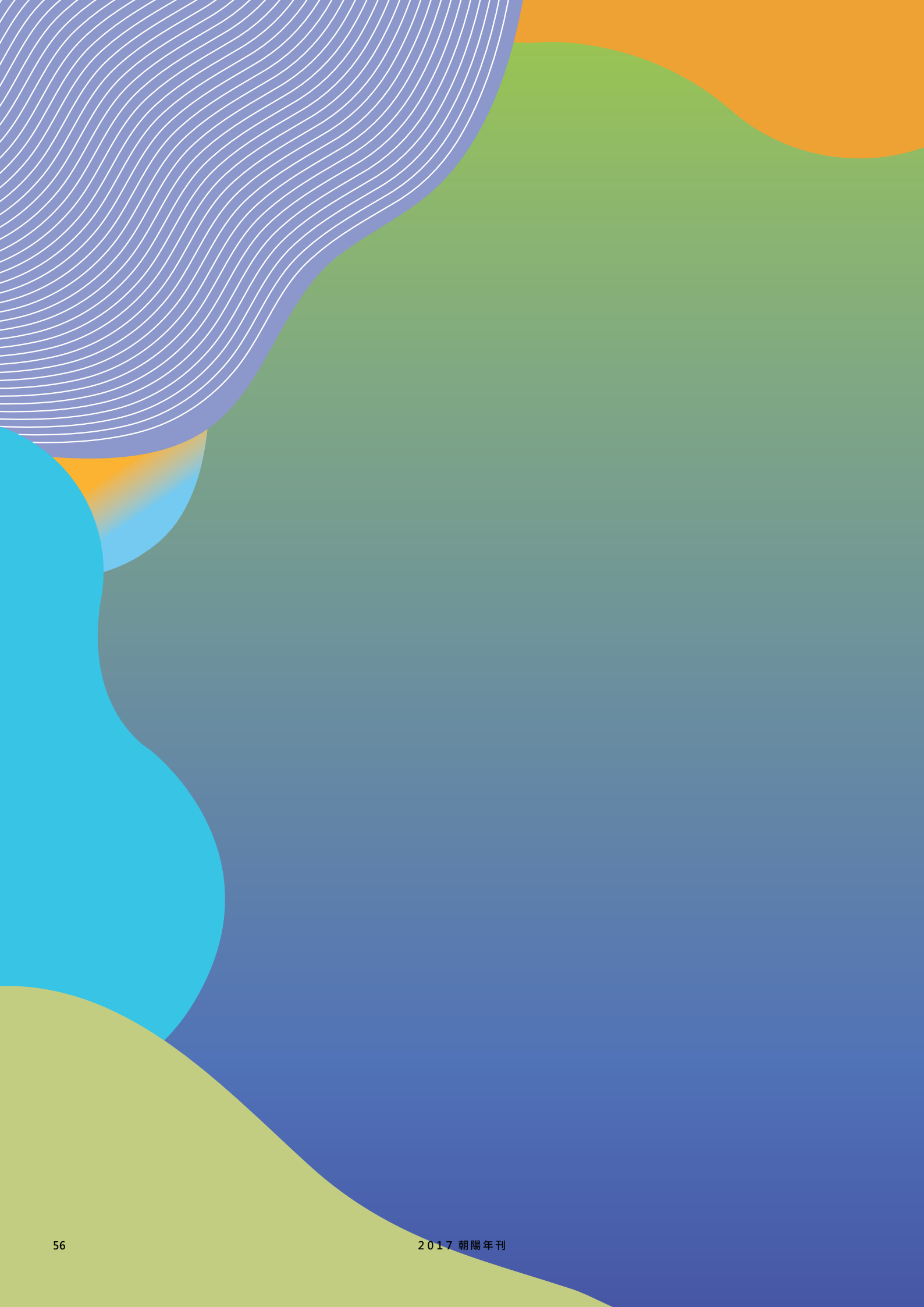
由澳門樂善行、澳門田徑總會主辦，澳門工會聯合總會、中國銀行澳門分行義工協會協辦的二零一七年第十二屆「澳門樂善盃」慈善行山長跑賽於十月廿九日在路環黑沙水庫郊野公園隆重舉行，有逾千善長參加，共籌得逾六十五萬元善款，將撥入育才助學基金，資助內地偏遠和貧困地區援建學校和助學。

主辦單位希望透過活動推廣「健康環保、助學扶貧」的理念，同時為樂善會在國內偏遠及貧困地援建學校及助學募集資助。

正所謂「為善不甘後人」，朝陽學會今年亦一如既往擔任是次活動的支援單位，並派出多位充滿朝氣活力的朝陽義工參加。在賽事開始之前，一眾朝陽義工都忙著為賽事作好準備，為參加者及工作人員服務，包括向選手遞上飲料，以及為完成賽事者作分數記錄，見證他們努力的成果。

朝陽義工在過程中克盡己任，認真地協助是次活動，貫徹朝陽人的優異精神，實在值得欣賞。另一方面，這個充滿意義的活動亦突顯出朝陽人的善心，活動同時增進了彼此間的友誼。第十二屆「澳門樂善盃」慈善行山長跑賽在一片歡樂聲中圓滿結束。





朝陽學術活動

職業生涯 規劃論壇

文：李穎欣



本會榮譽會長、澳門資深金融投資人朱展林博士講解金融行業及銀行的發展及未來趨勢



南瓜車婚禮佈置創辦人及總監彭文海分享講解於創業經歷



本會理事長陳瑜勇講解澳門資訊科技行業的概況



澳門歷史學者陳浩楠講解本澳之歷史、發展及未來機遇



講師與論壇參加者大合照



職業生涯規劃論壇 2017

由澳門朝陽學會主辦，澳門基金會及澳門教青局贊助之「職業生涯規劃論壇」於二零一七年十二月二十七日下午三時於澳門日報十一樓多功能活動廳舉行。是次活動分為四個子論壇。每個論壇邀請一位嘉賓作分享，內容包括嘉賓所屬之行業的概況、未來發展趨勢及內在潛力，以及行業所需人才之條件。當中亦包括與觀眾之互動，以及對部份主題之深入探討及研究。

職業生涯規劃及金融保險業發展

本次活動很榮幸邀請了澳門朝陽學會榮譽會長、本澳資深金融投資人朱展林博士為青年人講解金融行業及銀行的發展及未來趨勢，讓學員更了解世界經濟之發展及金融人才需要具備之條件，晉升階梯及行業發展潛力等。

青年創業指導及分享

本次活動亦邀請了南瓜車婚禮佈置創辦人及總監彭文海先生，講解於澳門創業的經歷，青年創業所需要具備之素質、態度及抗壓力，他強調青年創業者不要怕吃虧及艱辛，要把每件事情都做好，而且以客人為中心，盡力滿足客人的要求，才能一步步邁向成功。

資訊科技之發展及建設智慧城市

活動亦邀請了澳門朝陽學會理事長陳瑜勇先生，為我們講解澳門資訊科技行業的概況及未來發展方向，內容包括阿里巴巴主席馬雲先生所提倡的智慧城市概念，以及有意投身資訊科技界的年青人應如何裝備自己，更加緊貼千變萬化的互聯網發展，共同打造澳門成為新一代的智慧城市。

本澳之歷史、發展及未來機遇

最後，活動還邀請了澳門歷史學者陳浩楠先生講解本澳之歷史、發展及未來機遇。內容包括澳門在回歸後的發展及政策的大方向，亦透過大三巴牌坊上的鵬刻，闡述出本澳的中西文化交融，和葡語國家對本澳經濟及文化發展之重要性。他鼓勵新一代年青人要多了解本澳之歷史及發展，推動本澳成為一中心、一平台，呼籲年青人抓緊機遇，提升自我，更好地貢獻社會。

朝陽學會副理事長李穎欣表示，是次活動旨在讓年青人對澳門各個行業有更深入的了解，讓年青人透過是次活動的所見所聞，更好地因應自己的個人喜好、興趣和能力，揀選適合自己的工作及方向。是次活動很榮幸邀請到本澳各個行業的優秀人才為我們分享，讓本澳青年人更了解本澳各行業之前景及就業機會，以及更深入地了解青年創業這個十分熱門的話題，讓年青人明白到澳門政府對創業人士的支持和鼓勵。不論創業還是就業，年青人都需要不斷努力和堅持，虛心學習，才能成功。

澳門朝陽學會
Associação Académica Sol Matinal

澳門慕拉士大馬路澳門日報大樓11樓D室

電郵 / E-mail: Aasmacau@gmail.com

電話 / Tel: (853) 26720130

傳真 / Fax: (853) 26720127

網址: <http://aasm.org.mo/>

微信QR code

