

2 0 1 8

A N N U A L

R E P O R T

朝陽年刊



A S A M



書名： 朝陽年刊 2018

統籌： 毛咏欣

顧問： 陳瑜勇、盧楚紅

編委： 冼詠妍，陸耀輝，何鈺霖，楊健敏，雷苑瑩，譚偉林，蔡玉琮，王峻青，關愷文，
朱泳茵，潘耀榮，陳健朗，江 灝，鄭智博，黃穎琳，李澤賢，葉曉彤，陳銀瑜

出版： 澳門朝陽學會

地址： 澳門慕拉士大馬路澳門日報大樓 11 樓 D 室

電話： 2872 0130

出版日期：2019 年 3 月

設計及排版：TICK.DESIGN LTD.

印刷：TICK.DESIGN LTD.

目錄 CONTENTS

06 朝陽之光 AASM LEADERS

- 我們都是朝陽人—彭紹楷會長專訪08
- 我們都是朝陽人—劉小媛副會長專訪12
- 我們都是朝陽人—談雅莉副會長專訪14

16 朝陽皇牌活動 AASM KEY ACTIVITIES

- 第六屆關懷青少年成長計劃18
- 第六屆經典搖滾演繹大賽22

24 朝陽交流活動 AASM COMMUNICATION ACTIVITIES

- 第三十六屆優異生交流活動26
- 千人計劃浙江團 201830
- 內蒙古民族文化交流團34
- 山東中華文化之旅38

44 朝陽內部聯誼活動 AASM INTERNAL ACTIVITIES

- 第三十七屆優異生燒烤建友46
- 第三十七屆優異生迎新晚會47
- 2018 朝陽領袖拓展培訓營48
- 2018 朝陽戶外運動日50
- 朝陽新春團拜52
- 聖誕聯歡53

54 朝陽學術活動與 參觀交流活動 AASM ACADEMIC AND VISIT ACTIVITIES

- 第卅五屆公益金百萬行56
- 職業生涯規劃58
- 參觀港珠澳大橋62
- 澳門中聯辦教育與青年部走訪朝陽學會 ..64

66 理事長總結 CONCLUSION FROM BOARD OF DIRECTORS

邁向朝陽

詞：文宣
曲：馳戈

moderato

Piano

伸出我雙手 歡迎新朋友 記往你的笑容 寫下我姓名

C F C F G C7 F G G7

Pno.

伸出你雙手 見到好朋友 送上我的祝福 留下你心意 朋友迎朝

C F G G7 C F G7 C C

molto felice

Pno.

陽 朋 友 愛 朝 陽 來 . . . 來 . . . 來 . . . 來 . . .

F G7 C/E C F G F

rit a fine *moderato*

Pno.

一 齊 來 歌 唱 年 青 朋 友 來 聚 首 學 習 心 得 互 交 流

G G7 C C Am G G7 C Am G G7

Pno.

祖 國 澳 門 緊 相 連 美 好 前 景 共 創 造 朋

C C7 F F G G G7 C

朝陽學會簡介

澳門「朝陽學會」成立於一九八五年，初期主要為聯絡參加過優異生參訪團的會員及提供課餘康樂活動而成立。所以澳門優異生參訪團是朝陽的標誌性活動，它是每年暑假由澳門基金會，澳門日報主辦，廣州市僑務辦公室及澳門朝陽學會協辦的。加此團的條件三十多年來沒有改變：凡就讀本澳中學三年級以上，學期成績達八十分以上及品行乙等以上的學生均可報名參加。由於每年參加情況熱烈，故本會採取抽籤形式，出若干名的幸運兒。（因每屆名額不一，故實際需按當屆名額而定）至今，歷屆曾參加過優異生參訪團的學員已累積超過一千五百多人，這個數字每年正不斷增加。

澳門優異生參訪團已經成為每年暑假學生家長最期待的出外交流活動之一，是朝陽學會最重視的其中一個活動。澳門優異生參訪團除了得到本澳各界和家長學生的大力支持外，更得到一眾內地官方機關如國務院港澳辦、國務院新聞辦、國務院僑辦、國家教育部、全國青聯、各省市及地方領導人、各公共單位等多方面的肯定。澳門優異生參訪團，至今已舉辦了三十六屆，邁向第三十七。參訪團的目的是讓本澳的優異生們有機會欣賞祖國的河山風貌及與當地學生交流學習心得，領會「讀萬卷書不如行萬里路」的道理。再者，藉著參觀訪問，可以使本澳青年學生能加深了解祖國的社會情況及開放改革後各方面的發展，培養我們熱愛祖國的精神。

近年來，澳門朝陽學會也開展了不少新活動，讓更多人認識本會。如寓教於樂的關懷青少年成長計劃，現已舉辦了六屆，吸引一眾高三及大學生參加。希望通過這次義教交流，讓本澳學生瞭解到內地的教育環境，加強本澳學生與內地學生的交流聯繫，培養他們學懂分享和領導能力。澳門政府千人計劃在朝陽的開展加強了朝陽與本澳各行各業的青年及內地聯繫，也切合特區政府的政策發展，藉此進一步融入社會，去實踐交流學術、加強聯繫、關心社會的宗旨。

朝陽學會日後會更加致力舉辦參與社會活動，培養和鼓勵青少年發揮其領導才能和獨立能力，及發揚愛國愛澳的精神，為澳門和祖國作出貢獻。



本會宗旨

- ◎ 發揚愛國愛澳的精神
- ◎ 交流學術，加強聯繫，關心社會
- ◎ 搜集及傳遞訊息，提供條件以便利會員進行學術研究以提高學術水準
- ◎ 與其他同類型之組織保持聯繫及合作，以互通訊息及交流經驗
- ◎ 提供其他服務及舉辦各項活動以實現本會之宗旨
- ◎ 培養及鼓勵青少年發揮其領導才能和獨立能力
- ◎ 培養青少年對社會的責任感





朝陽之光

AASM LEADERS

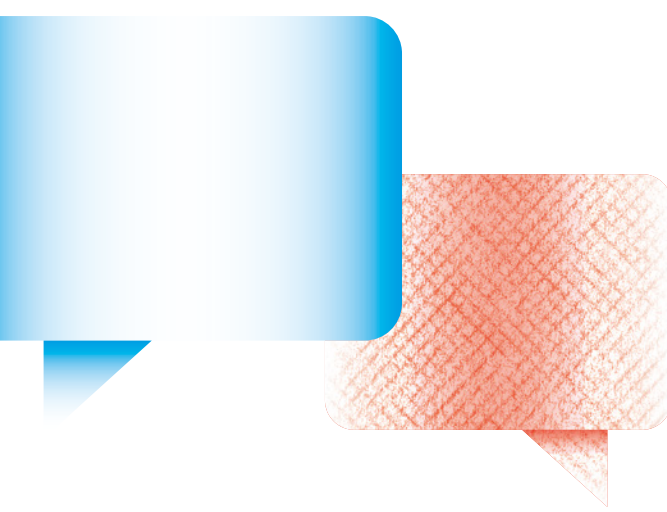
朝陽年刊

AASM ANNUAL REPORT

2018

我們都是朝陽人— 彭紹楷會長專訪





記：朝陽未來幾年會有什麼計劃或社會項目參與？

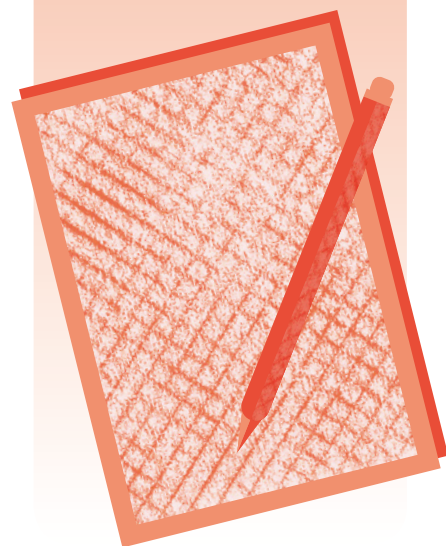
會長：朝陽接下來幾年都會延續之前在社會方面，如義教和千人計劃，這一類的活動。我覺得我們還是處於一個初步階段去參於各樣社會活動，未來幾年都會專注在優化規劃活動上。其實在每個活動當中，我們參與的籌委成員都有欠缺經驗的新人加入，每一屆我們都讓新血參與籌辦。儘管我們已有幾年籌辦活動的經驗，但每次籌備活動都是一個新的挑戰、新的嘗試。所以如何將過往的經驗傳承給新人，讓他們借古鑑今，能在之後的活動中有更好的表現，都是我們未來短期內重要的一步。另外，朝陽學會一直都是以培育澳門優秀青年為原則，給予他們一個平台鍛練自己的工作能力，為步入社會做準備並打下基礎，這也是學會的宗旨。而計劃方面，過去一年內我和理事長商議有關在未來一兩年的時間內挑選下屆合適的接任人，包括會長和理事長一職，我們都認為將朝陽學會的辦事理念薪火相傳下去是很重要的。我們兩位也擔任此職多年，該是時候將此位交給下一位繼任人，讓朝陽學會正面陽光的精神延續下去。這也是我們的目標。

記：第一期「千人計劃」的項目已完結，會長你覺得朝陽在參與這個項目前和參與後的兩、三年間有什麼樣的改變和發展？

會長：我自己感覺朝陽學會參與了千人計劃後變得更成熟。從以前在旁人眼中一班小孩子聚會、玩樂的平台，到成為一個能做到以往社會人士認為學會能力不及的項目，朝陽學會成功跳出這框架。通過參與千人計劃，並藉此機會向社會各界告知我們朝陽學會的實力，不僅僅是康樂和一些非正式的交流團，我們也能在大型活動內擔當要職。所以我覺得若以人生的角度作看法，學會在這兩、三年間的比較是成熟了許多，由其完成「千年計劃」之後，朝陽學會在社會上有更高的認同感。如特首辦和中聯辦等機構，過往可能並不認識朝陽學會，但近期的一些社會項目的籌辦也會主動聯絡我會，我覺得這是學會最大的得着。另一個很重要的一點是我上述提及過，希望通過「千人計劃」能為會員提供一個渠道，更易走出澳門這個小城區。以前雖然以娛樂形式的聚會較多，但都有一定的組織能力來培育人才。「千人計劃」需要更加專業地組織活動，我覺得我會的青年會友在這個過程中有很大的得着，不單是朝陽學會單方面的成長，會員也在這個出外交流的計劃裏學習到許多，變得成熟，對人生也有很多新看法。這個活動也改變了一些我們以前固有的思想，特別是對國內的發展。長期逗留在澳門這一小地區會有一種故步自封的情況出現，以澳門為中心。一旦外界和澳門的步伐出現差異，就會認為是對方不配合澳門，澳門的生活模式才是最合適的。但走出澳門後才會發現每一個地區都是一個個體，每個地方都會它們自己的文化，有着它們獨特的歷史和背景。「千人計劃」令我們看事物有更大的包容性和更廣泛，不再單方面思考，而是作多方面的考量。

記：朝陽學會一直是一個關注青少年發展和成長的社團，不知道會長對現今澳門的青少年有什麼看法或寄望？

會長：我對現今澳門青少年有兩方面的看法，或許我和朝陽學會的年輕人多接觸的機會，我覺得我會的青年會員參與度很高，但這跟我和坊間聽到的傳聞有差別。讓我先談談坊間對現今青少年的看法，因為要做到朝陽學會的成員也非等閒之輩，至少成績和其他各方面都很優秀。我平常也有不少面對坊間其他青少年的機會，對於非朝陽學會的年輕人我有另一種看法，我覺得澳門年青人做事普遍缺乏投入度。可能現今社會有很多的機會，如工作機會和升職機會。以往我們做事除了要達到標準，我們還要做得比別人更好，我們才有機會提升自己。但現在我可能只需做到標準，上司就已經覺得足夠。這對於另一部份的年輕人來說是一種機會，另一部份的年輕人只需稍為提升自己的能力，就可以得到很多的機會。以前我的年代並沒有這麼多的機會，除了要做好自己的部份，還要天時、地利、人和，多方面的配合。現在只要稍為突出，願意付出、犧牲、學習、用心，就會得到很多機會，皆因社會上存在一批人對工作的投入感和態度不太上心，所以我覺得澳門年輕人普遍存在這問題。當然朝陽學會讓我看到另一面，因為朝陽學會內每位都是義務工作，在這義務的背景下每位都願意熱情地參與。沒有回報的工作也能做到投入，這樣也是鍛練年輕人工作毅力的方法之一。所以我很鼓勵年輕人多參與校外或職場外的社會會務工作。有部份的年輕人會覺得這是浪費時間，或者存有現實的問題，有回報的工作才願意付出，沒有直接回報的活動就不參與，如暑假期間各組織舉辦了很多活動，例如出外旅遊，年輕人會先選擇最休閒，玩樂成份高的一個，而非以將來發展或學習方面作第一考量，這也是澳門客觀社會做成的問題，所以我期望澳門的年青人不要只局限於澳門。有一句說話『花無百日紅』，如果我們跳出澳門來看，澳門的競爭力並未如理想。跟兩岸四地相比，香港有着很好的基礎，內地的競爭力快速地上升。從「千人計劃」中，我們可以看到國內的年輕人很熱情和努力地增值自己。回望澳門，可能澳門情況過於優悅，暫時各樣資源都可以提供，財力方面也能支持，暫時不用擔心澳門經濟的問題。但不要忘記一點，我們澳門的經濟是很單一的收入，澳門國內生產總值都是某一方面單一的貢獻。這是政策性的問題，而非澳門幾十萬人有着很好的教育或專業基礎帶動澳門的經濟。澳門給予甜頭的政策並非長期性，長遠來說還是以年輕人自身的競爭力為主，現在特別是我們大灣區的計劃，試想像我們澳門年輕人和國內、香港的年輕人相比有着怎樣的競爭力。雖然現在有很多民粹主義反抗全球一體化，但這也是大勢所趨，並不是一個個體反對就能解決的問題，所謂全球一體化就是將全世界的人放進一個大熔爐內一同競爭。所以將來澳門年輕人應當更高瞻遠矚，不要安於現狀，局限於政府工等安穩工作，將來的走向無法預料，最重要還是看重自身的能力。只要有好的工作態度，有好的專業能力，無論將來社會和環境如何改變能應對自如。這是我對澳門年輕人的期望。





記：2018 年剛過去，會長能否為朝陽學會在去年的工作作一個總結？

會長：對比往年，朝陽在 2018 年有一個很明顯的提昇。第一，是朝陽在辦活動的組織能力。因著前人經驗的累積和傳授，朝陽在辦活動時比以往專業了很多。第二，就是許多新舊會友對會務工作的支持和積極參與。雖然以前的會務和活動都不錯，但我更高興的是在去年看見越來越多新面孔投入到會務工作中，參與各式各樣的活動。我覺得這與富有多年辦活動經驗的舊負責人舉辦一個完美的活動是更有進步的，因為我在這裡看到了傳承。再者，朝陽學會是非常願意給予年青人機會去嘗試擔任活動負責人，所以看見這麼多新面孔投入到活動中我是十分欣慰的，另外我也希望朝陽未來在會務方面能夠更有系統地薪火相傳。

記：朝陽學會內有不少都是學生會員，會長可否分享一些建議，幫助一眾職場新鮮人在尋找工作時的注意事項或讓他們在初入職場時會較容易適應？

會長：現時的社會要求精要簡潔和效率，所以每個報告都盡量只提到精要部分，避免過份冗長。而且，前人的經驗都非常重要。大學生們也不要因為自身學歷而驕傲自滿，工作時要好學，遇到問題時要以謙虛的態度去請教資深同事，也要到前線作實地考察，找出最合適的解決方法。另外，我知道有很多大學生在尋找第一份工作時都有遇到過一個問題——因專業不對口而失去某些機會。但辦法總比困難多，以我所知，並不是每間公司都會以專業對口為招聘的首要條件，以我公司為例，我公司裡也有不少同事現在的工作崗位與他們在大學裡就讀的專業無關，所以我覺得專業對口並不一定是聘請條件的全部。當然，專業與工作能力相符是最好的，但不相符也沒關係，只要願意學習，自身能力足夠也是可以的。我相信機會是自己創造的，如果你們對投身某行業十分感興趣，我建議可以先從一些中小型企業中著手，並不一定每一份簡歷都要投到大公司裡，可以先在一些中小型企業中工作一段時間，以取得一定經驗，往後再尋找機會投身到該行業中，大公司對專業對口度和工作經驗的要求相對會較高。我以前的專業是金融系的，但後來我的工作卻是市場營銷。原因是我的上司認為公司需要複合型人才，以前的市場營銷部門的人前線工作能力優勝，但對數字的敏感度卻不高，所以當年我的上司希望聘請個對數字敏感的人來營銷部門，讓他能做一系列有助產品銷量提升的分析，又能在前線工作。另外我覺得大學生剛畢業，可先到一些會展公司實習，多到處走走，多見識及拓展人脈，不一定一畢業就到辦公室裡工作。此外，在找工作的時候最重要的是面試，在面試時要大膽，多笑容，面試前多做準備工作，事先了解公司背景和準備提問問題和應答。

我們都是朝陽人—— 劉小媛副會長專訪



記：眾所周知您在自己的事業上取得了成功，您認為女性在現今社會的地位與您事業開展之初有何變化？

答：我覺得在二十年前，女性自己的事業及工作機會並沒有現今這麼平等。從世界各地都有女性擔任重要職務如德國總統默克爾，英國首相文翠珊等體現出，這二十年間女性地位的轉變頗大。從近的香港到遠的歐洲，以女性為領袖已逐漸成為一個氛圍，成為一個趨勢。所以我覺得現今這個時代很好，大企業和政府機關領導人的思想也開始改變，不再單純地認為男主外女主內，而是認清時代的大趨勢，給予女性機會，將任何對女性的歧見都摒棄，男女之間公平競爭，並不會因為女性要結婚生小孩而剝奪了女性競爭同一職位的權利。這樣能給予不同年紀，不同階層的女性的一種鼓勵與信心，讓她們也改變他們自己固有的觀念。



記：在發展時業的過程中，您有沒有經歷些甚麼困難？如果有，您是怎樣克服的？

答：當然有，女性生而肩負住生兒育女的重任，我自己也不例外。但我並沒有因為事業而放棄它，我覺得事業和家庭是同樣重要的。女性懷孕在事業發展上相較於男性而言是略有劣勢的，女性在生小孩的時候少不免失去了一些有助事業發展的機會。儘管如此，懷孕並不是一件應該逃避的事，反之它帶來的會比想像中更多。以我公司為例，生過小孩的女同事能同一時間處理各種不同狀況的能力，而且比男性是更有優勢的。所以我覺得去克服這個困難的最好方法是溝通，要與上司和下屬們保持良好的溝通的協調，做好職務的安排和交接，自己在懷孕期間就退居幕後，主力處理公司內部的工作，將需要外出會客和公幹等需四處走動的工作安排給其他同事和新人，讓他們有機會接觸到更多不同類型的工作。其實機會有很多，並不用對某一個機會的失去過於在意，只要做好自己，更多的機會也會來向你招手，所以並不用擔心懷孕會對事業造成太大影響而逃避，我覺得這是女性的使命，一個值得驕傲的使命。

記：小媛今次成為了千人計劃的導師，可唔可以向我們分享當中的感想？是次旅程有沒有達到您預期的目的？

答：我很高興今次能做到這次千人團的導師，這個團的成員有學生和在職人士，所以我在接任團導師的時候都有特別花時間去策劃過課程的內容，思考該如何使內容盡可能地切合大家的需要，去盡量教導團員們我所知道的知識。要知道學生和在職人士所需求的知識內容和成效，得著都不一樣。所以在這次旅程中，我盡量將我的一些人生經驗，待人接物的經驗，和一些精神層面上的分享。因為這些東西對各個年齡，各行各業的人都適用，過程中我也是知無不言，言無不盡。在旅程中，各位團員給予我的反饋都是十分正面的，他們對我的分享都得到了精神層面上的提升和感到滿滿的正能量，得到他們如此正面的評價，我也十分高興，所以這次千人計劃都能符合我的預期。

記：在是次浙江團中令您印象最深刻的是甚麼？

答：在這次浙江團中，令我印象最深刻的是團內年輕人的態度。過程中通過與各行各業年輕人的接觸，知道了他們對澳門未來發展的關注和看待人生的看法，並與自己及飛哥年代年輕人的對比，我發現這個團中的年輕人們都十分謙虛和樂觀積極，大家都十分願意聽從長輩的話。我是十分意想不到的，我以為現在的年青人都很有自己想辦法並時時堅持己見，但在這次浙江團中看到大家都這麼尊師重道，並願意用心聆聽前人的話，我很欣慰。

記：可否向我們分享您對本澳青年的期望？

答：我希望無論是青少年還是青年們都不要因為大環境是博彩業而放棄自己的夢想和對未來失去希望，甚至輕言放棄和失去動力。年輕人一定要有夢想，更要用另一種方式去面對面前的挑戰，切忌輕言放棄。就如螞蟻金服為我們講解的那位職員樣，勇敢追尋夢想。原本是香港人的他為了自己的前途和夢想，毅然決定要孤身一人前往杭州尋找發展機會，終夢想成真，加入了阿里巴巴集團。他也是把眼光放寬到內地，到浙江尋找機會。我認為他的例子很值得澳門的青年人學習，就算在澳門暫時未合適的就業機會並不代表其他地方也沒有，所以年青人們要懂得擁抱夢想，放眼國際，並不局限於澳門，只要有夢就去追，並持之以恆，付之以勤勞，終有一日定能有夢想成真的一天。

我們都是朝陽人—— 談雅莉副會長專訪

記：回顧在朝陽的點滴，可以分享下令您較為深刻的三件事嗎？

答：作為朝陽一員，最讓我難忘的，是首次被澳日抽中了，成為了第十五屆優異生旅行團的一員，開啓了作為朝陽人的人生歷程。由於朝陽，是由歷屆參加過旅行團的優異生組成，在這裏，有著很多前輩的指導，他們不論在人生經歷、社會閱歷均積累了較多的經驗，他們的不吝分享，給了我的人生各個階段裏，很多指引和提示。他們也見證著我成長。同樣地，今天，我作為朝陽副會長，我盡量抽時間參與朝陽活動。一方面，和年輕人一起能使我保持年輕的心境；另一方面，希望通過我的經歷和閱歷，給年輕朝陽弟姐一點參考，就像其他朝陽前輩給我的無私指導一樣。

第二件難忘的事，可歸澳日對我的信任和給予的機會，在第二十五屆，我以歷屆朝陽身份報名參團時，推薦了我擔任隨團醫生。至此，開啓了隨團醫生的朝陽旅程。至今，我參加了優異生參訪團十餘次，見證著很多團員的成長，我也由當初在校階段的參與者，慢慢轉變為參訪團的組織者、年輕團員的指導者。朝陽，也是我成長的見證者。



記：回顧在朝陽的點滴，可以分享下令您較為深刻的三件事嗎？

答：作為朝陽一員，最讓我難忘的，是首次被澳日抽中了，成為了第十五屆優異生旅行團的一員，開啓了作為朝陽人的人生歷程。

由於朝陽，是由歷屆參加過旅行團的優異生組成，在這裏，有著很多前輩的指導，他們不論在人生經歷、社會閱歷均積累了較多的經驗，他們的不吝分享，給了我的人生各個階段裏，很多指引和提示。他們也見證著我成長。同樣地，今天，我作為朝陽副會長，我盡量抽時間參與朝陽活動。一方面，和年輕人一起能使我保持年輕的心境；另一方面，希望通過我的經歷和閱歷，給年輕朝陽弟姐一點參考，就像其他朝陽前輩給我的無私指導一樣。

第二件難忘的事，可歸澳日對我的信任和給予的機會，在第二十五屆，我以歷屆朝陽身份報名參團時，推薦了我擔任隨團醫生。至此，開啓了隨團醫生的朝陽旅程。至今，我參加了優異生參訪團十餘次，見證著很多團員的成長，我也由當初在校階段的參與者，慢慢轉變為參訪團的組織者、年輕團員的指導者。朝陽，也是我成長的見證者。

記：你認為朝陽學會在澳門起著一個甚麼樣的作用？

答：朝陽學會從它的組成結構就是澳門的優異生組成的組織。優秀的學生，首先有著優質的底子，經過不斷的艱苦奮鬥，在社會慢慢的成長起來後，在社會各個界別裡，在各自的組織裡較容易取到較為重要的作用。

他們更容易理解政府或者是國家的一些政策的指導思想，而他們所在的這個群體裡，就能團結他所屬的組織，影響他身邊的人和事。對於社會的一些問題，有著比較清晰的見解，不容易人云亦云。支援社會的穩定，以及促進社會繁榮發展。

記：您對澳門的青年有甚麼看法和期望？可否跟我們分享一下？

答：通過每一年參與的優異生參訪團與內地學生的交流，我對澳門和內地的青年有了更深入的瞭解和進一步的思考。

祖國在過去幾十年艱辛奮鬥下，如今已踏上了發展一日千里的高速軌道。在過去近二十年參與和內地青年的交流，兩地青年的綜合水平均在不斷的提高，澳門學生的綜合水準有了一定的提升，而內地青年的提升，更是讓人驚嘆！在國家對澳門同胞的關心下，給予了很多便利港澳居民內地發展的優惠和便利政策，讓港澳同胞乘上祖國急速發展的快展。

如果我們青年人不好好抓住機會搭上快車，快車嘯嘯而去，或將可能失去機會，錯過了共強繁榮富強的機遇。

人才是第一資源，創新是第一動力。希望澳門青年人能武裝自己，為祖國的發展、為澳門的繁榮穩定，貢獻資源、注入動力。

記：您對朝陽學會的未來有甚麼期望和建議？

答：朝陽學會是優秀青年的培育基，是澳門人才的集中地之一。常說，人遇強越強，因此，遇到優秀的群體，會更努力變得更優秀。

窮則獨善其身，達則兼善天下。希望像剛才講的，朝陽人能努力不懈的充實自己、裝備自己，對自己有更高的要求，讓自己保持優秀。對澳門社會的繁榮昌盛以及穩定奉獻力量，對祖國的富強以及民族復興大業作出貢獻。





朝陽皇牌活動

AASM KEY ACTIVITIES

第六屆 關懷青少年成長計劃



關懷青少年成長計劃共分三個階段：

“義”思意思

此階段為為期一個月的培訓課程，課程內容包括團隊合作、教案準備以及與小朋友相處技巧等。課程是為學員在六月的義教作鋪墊，學員可將學到的知識在義教中運用。



體“義”營

此階段是兩日一夜的生活營，旨在加深各學員對義務工作的理解，並藉此提供機會給學員分享自己的經驗，讓他們找到志同道合的朋友；此外也透過攀岩、高空活動等提高自己的膽量、自信心以及學員們的團隊精神。



“義”想天開

此階段為為其六日的義教活動，以上兩個活動為基礎，挑選二十五名學員前往廣西，並以小組形式，把各自精心設計的教學內容傳授給當地的小朋友，內容主要有手工、生活小常識、簡單葡文等等，期望透過活動讓本澳青年加深了解內地，通過義教活動，讓青年把課堂學習到的知識運用在活動當中，讓青年更懂得珍惜和珍愛現有生活。



作為朝陽學會的其中一項皇牌活動，關懷青少年成長計劃每年都吸引許多同學們報名參加，今屆亦不例外。

今年，關懷青少年成長計劃到訪了廣西省省會南寧市，為菠蘿嶺小學的同學帶來了有趣的課堂及知識。義教期間，澳門同學以精神飽滿狀態擔任小老師，體驗當老師的辛勤；參與學校的“大課間”和“民族大課堂”，感受當地學生日常學習生活以及了解壯族傳統文化。為了讓同學了解中國傳統藝術文化，今年亦注入新元素，增加學習中華傳統文化的體驗課堂，在南寧市青少年活動中心的老師的帶領下，澳門同學體驗了國畫以及扎染，大家都紛紛表示十分有趣。

關懷青少年成長計劃旨在令澳門同學在組織教案的過程中，提高團隊合作的精神，以及鍛鍊青年的表達能力；此外，令明白施比受更有福，培養樂於助人、無私奉獻及關愛他人的良好品德；並讓同學們感受不同文化及社會背景下的生活，了解不同地區教育情況，加深對祖國發展的認識。希望同學透過活動認真感受，增進交流，成為桂澳青年溝通交流的橋樑。

活動得到廣西青年聯合會支持及澳門教育局、澳門基金會、廣西青少年活動中心贊助。

學員感想



楊佩兒

我懷著興奮的心情參加了朝陽學會舉行的為期六天的義教活動，親自準備起教案，當起了老師。有一句話：為師者，為大成至聖，為萬世師表。做了學生那麼多年了，只有真正角色對換的時候，我才清楚的發現，原來老師不易做。當初決定參加義教活動，主要是希望通過自己的方式去教導小朋友書本上沒有的知識，提高他們對學習的興趣。

一支筆，兩顆糖，放在我角度決不希罕，甚至是放在路上，恐怕亦不會有誰將其據為己有。可是，當你看到，一雙雙孜孜不倦的小手們紛紛舉起，想獲得你不會在意的東西的時候，你會為此情此景而動容。

幾天的義教中，我想我已經有所成長。以前只是單純地幻想著站在講台上的神聖，現在明白了，作為一名老師，在站到講台之前需要做出的種種努力。只能說，能無憂無懼地站在講台上，不單需要勇氣，更要一種付出！這次義教最大的收穫就是通過親手教導學生，把自己學到的東西教授給他人，看見自己的勞動果實有所成長，真的甜在心裡。我明白短暫的幾天天無法將自己想要教的東西全部詳細地教授給他們，但，授人以魚不如授人以漁。

和他們相處的時光總是那麼的短暫那麼的美好，他們是那麼的活潑那麼的可愛，和他們在一起好像自己也回到了小時候，想起當初那個天真爛漫的童年。一次義教，一段無可替代的歷程，我跟我的學生一起成長，沒有什麼比這更美好。十分感謝朝陽學會給我這麼一次的體驗。



林穎君

記得在小學三年級時，語文課的作文中「我的志願」一欄，我填的是老師一詞。以前覺得做老師人工高福利好，又可以對學生「發號施令」，甚至可以用紅筆寫字，簡直是一個很酷的職業，所以我從小開始對老師一職就抱有很大的憧憬。在參加是次義教前，我一直都抱著一種過來結交朋友、隨便玩玩的心態，後來開始與隊友一同準備教案、物資等等後，才真正開始有了要成為小老師的感覺。記得我們當時上的第一堂課，內容是自畫像，而對象為一年級的學生，所以我們理所當然地認為他們一定有能力完成，但到實際操作時，卻狀況百出，除了畫筆數量不夠外，連課堂秩序都要靠老師去幫我們控制，當時我們實在是無地自容，十分慚愧。後來同組的大家一起檢討，指出不足的地方，及時作出改善，才令之後的課堂都能夠順利完成。

「台上一分鐘，台下十年功」，在這次義教之旅中最能夠體驗到話中的意思；不過，只要見到學生認真聆聽並能學有所成時，你就會發現即使準備過程繁複，但也覺得一切都值了。在菠蘿嶺小學幾日的教學體驗中，他們每個人臉上都掛著笑容、主動地向你打招呼，有些甚至會衝過來抱緊你不放，這一切都令我感受到小朋友的純樸美好和熱情。當聽到最後一節課的下課鐘聲響起時，一想到以後再也沒有機會當他們的小老師，鼻子不禁一酸……

雖然只有短短幾日的相處時光，卻令我重新檢視了自己對老師這份職業的看法，我十分感恩能參與這次義教，希望他們長大後仍會記得這位從澳門來的君君姐姐。

工作人員 感想

譚偉林



短暫的六天過去了，然而這一切彷彿如昨日發生似的，很慶幸今年能以工作人員的身份前往廣西參與此項有意義的活動。關懷青少年成長計劃至今已舉辦了六年，而今年活動形式也注入了新的元素——中華傳統文化，這次我們分別學習了國畫與扎染。此外，也讓學員們在教學上拓展了自己所長，發揮創意。

在學校上，我沒有以小老師的身份進行授課，而是站在一旁靜靜地觀課。這三天所發生的至今仍歷歷在目，課室裡總看見孩子們充滿着朝氣，認真和期待着小老師們授予他們新的知識，學員們為菠蘿嶺小學的課堂帶來了新的教學模式、新的景象，孩子們都為之吸引了，而我卻被孩子們求知的慾望以及迫不及待的興奮所深深吸引了，從他們身上所散發出的是活力、是歡樂，也該我回想起了自己以往對學習的熱誠以及如何日漸被生活磨損消退。孩子們在有限的教學資源下展現了對學習的熱誠，以及把握每次學習的機會。反觀我們，從小生活在充裕的教學環境，我們雖然擁有得比他們多，但那份熱誠早已被生活漸漸的淘空了。也許我們應向孩子們學習如何珍惜以及感恩，感恩所擁有的一切，最後感謝孩子們給我上了這寶貴的一節課。

陳銀瑜



第六屆關懷青少年成長計劃已經完美結束，這是我第二次參加該計劃。而這次作為工作人員的身分參與，不用親自教導學生，而是從旁協助和觀察，比起去年收穫的又是不一樣。從教導學生的角色轉換到觀察協助的角色，即使不在台上教授，從旁看到學生們的熱情和專心，也有很大的滿足感。可能是不用準備和參與教學，沒有很大的壓力，在校園時所看到和體驗到的東西很多。在校園中嘗試了拋綉球的活動，也看見到學校對學生心理健康的重視和‘漂流書’的概念等，體會到很多在澳門教育上沒有有東西或觀念，令澳門和南寧兩地可以相互參考和學習。

義教，好像是我們去教導小朋友一些知識上的東西，可是在過程中小朋友也教會了我們熱情和童心，所謂教學相長，沒有單方面的付出和收穫，只有雙方共同得到一些東西。俗話說生命影響生命，大概就是這過程中大家所得到的轉變和收穫。與大家的相處中，從大家身上學習衝勁、自信和專業等。沿途的風景再美，只因有大家的相伴，期待下次，後會有期。

陳麗



這是我第一次參加義教活動，而這一次的義教也令我獲益匪淺。

我本以為小朋友是容易掌握的一群人，加上我們組已經預先綵排過上課會出現的各種狀況，但當我們站在講台上時，卻出現很多沒有預料到的突發情況，讓我們措手不及。在經過菠蘿嶺小學的老師指導以及課後與組員的討論，我們改善了後來數天的教學方式，創出了一句有趣的口號：當老師問「同學有沒有問題」的時候，同學要回答「愛你喔」，而在回答「愛你喔」的時候更要加上做愛心的動作。這句口號不但拉近了我們與同學之間的距離，也令我們有一個良好的課堂秩序管理，使得我們的教學變得順利起來。

為了讓我們更加深入的瞭解及感受同學們的日常校園生活，學校特意安排我們參加同學們每天都進行的體能活動。一開始我很不情願，因為我是一個不喜歡運動的人，但同學們的熱情讓我改變了我的想法，令我十分開心的融入了他們的活動中。我非常認同這項活動，因為這些運動項目可以增強學生的抵抗力，令同學們更加健康。澳門的學校雖然都會有做早操和眼保健操這些項目，但沒有菠蘿嶺小學的同學們那麼的熱切和持久地去做，所以這一項我認為澳門的學校是可以去學習的，令澳門的同學擁有一個健康的體魄，這樣才能更好地去吸收學校老師所教授的知識。

來到義教的最後一天，同學們都圍繞著我們，「哥哥姐姐，明年會不會再來？」，「大概什麼時候才會再來」，這些問題讓我無言以對，因為我知道明年不一定會再來，即使再來也不一定是到同一間的學校進行義教，所以我反問他們「你們想我再來嗎？」「那你要努力讀書，這樣哥哥姐姐才會來。」雖然不知道他們明不明白，但我也希望他們能夠繼續保持一顆對學習的熱情，這樣的義教才是有意義的。的確，離開是會帶來悲傷，但悲傷過後就會帶來重遇和長大。

第六屆 經典搖滾演繹大賽





“擊鼓動弦·熱血非凡”

文：蔡玉琮

澳門朝陽學會為了更多音樂人才發揮所長、交流音韻，已連續六年舉辦經典搖滾演繹大賽，深受廣大市民的支持與參與。今年特於三月二十三日晚上八時在澳門文化中心小劇院舉辦「第六屆·經典搖滾演繹大賽」決賽。當晚有一眾嘉賓到場欣賞是次大賽，分別是澳門教育暨青年局青年結社培訓暨輔導處處長黃嘉祺、澳門文化局代表何嘉榮、澳日實業總經理李業飛、澳門朝陽學會理事長陳瑜勇、澳門朝陽學會名譽會長李鳳池、澳門朝陽學會副會長劉榮堅、澳門青年聯合會副會長伍恩琳，與現場各位觀眾一同踏入搖滾音樂的世界。

決賽當晚共有五隊本澳青年樂隊爭奪獎項，他們分別是「Lavender 薰衣草」、「無明火」、「Acid Rain」、「紅桃樂隊」及「The Pyjamars」。本會更有幸邀請香港著名作曲人、編曲人及音樂監製 Adrian Chan (陳偉文) 擔任首席評判，同場亦邀請香港著名樂隊 Kolor 擔任評判及表演嘉賓。透過這次大賽的平臺，參賽隊伍不僅能累積舞臺經驗，還能獲得更多的專業意見。在短短數小時裡，五隊樂隊以非凡綽越的技藝來爭奪多個獎項，在舞臺上渾身解數地演繹多首經典搖滾歌曲，令現場二百三十多名觀眾聽得熱血沸騰。

決賽尾聲將至，冠、亞、季軍，以及多個個人及團體獎項也塵埃落定。最終，由樂隊「The Pyjamars」奪冠，「紅桃樂隊」、「無明火」分別獲得亞軍及季軍。最具台風獎、最佳鼓手、最佳鍵盤手以及最佳低音吉他手的獎項均由「The Pyjamars」的成員包辦，而「Lavender 薰衣草」的成員榮獲最佳吉他手的獎項。







朝陽交流活動

AASM COMMUNICATION
ACTIVITIES

第三十六屆 優異生交流活動

優異生參訪團介紹

由澳門基金會和澳門日報主辦，廣州市僑辦及澳門朝陽學會協辦的第三十六屆澳門優異生參訪團於8月5日至9日前往國內四大經濟特區—珠海、深圳、汕頭及廈門，展開了為期五日的參訪、學習、體驗交流之旅。

參訪團由澳門基金會行政委員會主席吳志良任團長，本報社長陸波任副團長，澳門朝陽學會副會長談雅莉任領隊，本報副總經理林耀明、澳門基金會教科文中心高級技術員盧明慧、澳門朝陽學會會長彭紹楷、廣州市僑辦副主任莫景洪任副領隊。適逢今年是國家改革開放四十周年，四十年來國家的經和社會發展都發生了翻天覆地的變化，從當初的人口大國到現今成為能影響世界經濟的泱泱大國，在二零一零年更成為全球第二大經濟體。為了加深本澳青少年對國內的認識和對國家改革開放歷程及對來發路向的了解，故是次參訪團特意前往四大經濟特區進行實地考察，以啟發學員們的思維，思考澳門未來發展的新方向，該如何利用澳門「葡語平台」的優勢融入國家發展，亦希望通過優異生們能成為內地與澳門交流的橋樑，為未來尋找更多的發展機會。



參訪團的首站是到訪橫琴，優異生們登上橫琴總部大廈三十三層觀景廳，俯瞰澳門和橫琴融合發展的美景。隨後又到橫琴新區展廳，了解橫琴由小漁村，發展成今日繁榮的橫琴自貿區的前世今生。下午隨即轉赴另一以改革開放經濟特區—深圳。走進深圳博物館，透過文物近距離感受深圳改革開放四十年來翻天覆地的變化。行程緊密的參訪團在接下來的數日又接連參觀兩家高新科技企業，學員們通過參觀兩大科技企業了解到激光技術和無人機在各個領域應用，感受中國智能裝備製造和高新科技的實力和魅力。通過參訪汕頭華僑經濟文化合作試驗區，讓學員們了解到汕頭這個因僑而設、因僑而興的特區。八月八日，廈門市委副書記陳秋雄下午會見第三十六屆澳門優異生參訪團全體成員，介紹廈門特區改革開放成就和未來發展方向。希望加強廈門與澳門在旅遊、青年工作和開拓葡語國家市場等交流合作。五天四夜的優異生參訪團時間雖短，但收穫卻十分豐碩。行程雖十分緊密，還要在各城市市間穿梭，但因為有了高鐵的連接，讓單日內穿梭各地變得容易，這不僅節省了時間，還讓優異生們親身體驗到祖國科技及基建發展的日新月異及它帶來的便利。各位優異生在參加了這次參訪團都受益匪淺，滿載而歸。



優異生同學感想

文：關愷文

四十年前，當我們隔水眺望那片廣袤的祖地，只見那邊燈影疏落，獨有些蛋家小漁船在海上航行；四十年後，當我們再度聞起那片舊土的鄉音，如今卻是燈火璀璨，摩登大廈一排一排地鋪滿在那塊沃土上，人聲鼎沸。當年，是改革開放的幼苗落地之時；今日，是改革開放的碩果滿盈之際。倘若沒有這次第三十六屆優異生參訪團，也許我們一行人便沒有機會在金子般的歲月裡，一覽祖國改革開放這四十年來的種種變遷。用僅僅五天四夜的時光，我們見證了珠海、深圳、汕頭和廈門這四大經濟特區的歷程，從貧困邁向富強，從小村落蛻變成大都會！

趁着這次改革開放四十載的時機，我們一行人先是來到珠海的橫琴新區總部大廈。我們一面從落地玻璃窗俯瞰整個新區，一面欣賞着精緻的建築設計模型。那嶄新的大樓造型和美輪美奐的休閒商場，處處透露着現代化的氣息，我們也不由地感嘆着我們國家的創新力量，無不體現出建築的美。試着把時光擰回我們父輩那個年代，恐怕當時一座摩登大樓的落成便足以令他們震驚。可才過了二三十年，如今高樓大廈遍地都是，我們早已見怪不怪，可見國家的發展真是日新月异！

倘若問起這次行程有甚麼地方，令我們對祖國的印象完完全全改觀，那想必定是深圳。深圳博物館的歷史積澱和蓮花山公園的樹影蓊鬱，令我們留連忘返，恨不得多待一會，緩緩感受着人文與自然的所營造的世界，認識深圳這片繁華的港口。而在參觀大族激光和大疆無人機這兩間科技公司的途中，卻讓我們打開一帘全新的窗簾，重新看看現在的深圳。我們一邊聆聽着講解員介紹他們公司的發展史、創辦人 and 各種榮譽，一邊對其公司的產品拍手稱奇。僅花費數秒

就能刻滿字的激光機、擁有六個關節來運作的機械臂、既能用於拍攝又能噴灑農藥的無人機等科技產品，實在大大擴闊我們的眼界，打破我們對國家的既有認知。以前的我們可能認為這裡只是經濟比較好，可經過這次行程，發現深圳不僅僅是在貿易，更是在科技領域也不容小覷！

飲冰室主人梁启超先生曾寫道：「時勢造英雄，英雄亦造時勢。」平日這句話實在離我們太遠了。可經過今次的旅程，我們親身目睹當年那些敢於闖出一條血路的名人事跡，也不得不由衷感嘆這句話背後的意義。先不講那些改革開放下白手興家的企業家，單單說泰國富商陳慈覺和菽莊花園主人林爾嘉這兩位，便足以印證梁啟超先生的話。他們年少時勇於出外闖蕩，用無數的血汗才換來一條康莊大道，多年以後他們已富甲一方，卻仍選擇衣錦還鄉，幫忙出資建設家鄉。我們漫步於陳慈覺故居和菽莊花園的路上，雖然這裡已失去當年繁榮鼎盛的面貌，變成一處觀光勝地，可遺留下來的一花一草、一字一句卻每每撥動我們的心弦。陳慈覺故居的中西合璧建築風格和菽莊花園的亭台樓閣、海闊天空，為汕頭和廈門增添了一道亮麗的風景綫，而且他們當年積極改善家鄉環境，令如今兩地更顯得繁華昌盛！

五日四夜對於我們來說實在太短，沒能好好地駐足在一座城市，去細細品味它的魅力、緩緩咀嚼它的底蘊。但是，我們卻在這幾天，每每目見這短短四十年所營造的輝煌，以前總聽到爺爺那輩人以自己國家為榮，說外國用上百年時間才建好的公路，我們祖國用短短三十年便建成。那時，我還以為他們是吹牛，可逐漸長大後才發現，那是一個不爭的事實。國家是在每時每刻都在進步！還是以一種我們難以想像的速度不斷衝刺！

優異生同學訪問

文：毛咏欣



江灝

粵華中學 興趣：乒乓球

江灝同學粵華中學的畢業生，將在九月前往南京大學就讀工商管理專業。江同學自小便常常跟家人一起到體育館打乒乓球，這無形中吸引了江同學對乒乓球這項運動的興趣，後來他更在中學加入校隊，加以發展這項興趣並延續至今。江同學表示，進入乒乓球校隊的前後帶給他很不一樣的體驗，他認為加入校隊，正式成為其中一員並接受訓練開始，他所代表的並不是個人，而是校隊以及學校的榮耀，就必須認真對待每一場比賽，這不經意間也加深了他對勝負的重視和跟他人競爭的心理，因此他經常都會因為失誤和輸掉比賽而沮喪。但後來他的想法也逐漸開始改變，江同學認為，「當你真正享受一項運動的時候，贏輸並不是最重要，重要的是專注投入做好一件事，並享受比賽的過程，享受在過程中拼盡全力而揮灑的汗水。」



鄭智博

培正中學 興趣：跑步

正準備升高三文組的鄭智博同學就讀於培正中學，他與跑步緣結於小學，他小學時曾是學校田徑隊的成員之一，雖後來因故退了隊，但跑步依舊是他平常喜愛做的運動之一。鄭同學表示，跑步為他帶來不少好處，除了能讓他學習運動的專業知識外，還讓他進一步認識自己，不僅強健了體魄，也增強自信。跑步更是他在平日繁忙的學業壓力中一個釋放壓力的渠道，他透過跑步認識了許多志同道合的好朋友。鄭同學雖熱愛跑步，但當中也曾遇到過想放棄的時候，每當因長時間持續運用肌肉而造成酸痛時都讓他想要放棄，但每一次他最後都能用自己堅定的意志挺下去，挑戰並突破自己的極限。人生就如一段漫長的跑道，只有懷著堅定的意志，永不言敗、不放棄，便終可突破自我，成就更好的自己。

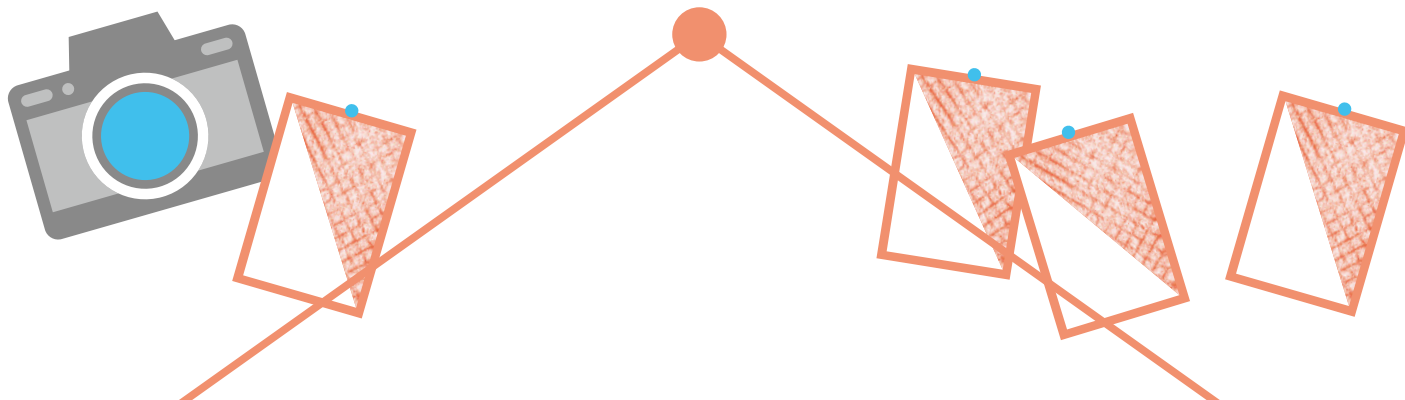


黃穎琳

培道中學 興趣：朗誦、話劇、練字

現就讀於澳門培道中學高一的黃穎琳同學興趣廣泛，並積極參與課餘活動，空閒時也愛練字。黃同學深信「見字如見人」，因為予她來說，「文字」是另一種建立第一印象的途徑，很多時候第一次接觸到不一定是真人，但一手工整漂亮的字卻能為自己在別人心裡留下一個好印象。另外，黃同學喜歡朗誦和話劇的原因，一來是因為喜歡站在舞台上的感覺，二來是認為每個人對同一作品的理解都不盡相同，又這些理解又甚空泛，無法清晰地向他人表明她的想法，唯朗誦與話劇能助她表達出來，她堅信通過自己對作品的演繹更能讓觀眾感受到她對作品的感情。

第三十六屆 千人計劃浙江團 2018





由澳門朝陽學會主辦，浙江省青年聯合會協辦的“澳門千人計劃——澳門菁英浙江參訪團”於十二月二十至廿五日順利開展。活動組織了三十名本澳青年赴浙江省杭州市開展一連六天的學習交流之旅。此次交流團以旅遊業、文化保育、智慧城市三大主題開展，希望學員能夠在活動中發揮團隊合作精神和奉獻精神，開闊視野，培養青年領導才能。本次菁英浙江參訪團從四月份開始籌備，到九月份開始開放予本澳青年報名，報名情況非常踴躍，短短一個月共收逾一百四十名本澳優秀青年報名參與，經過一系列嚴格的履歷分析和群組面試，在綜合評估參加者基本資料（如成績、經驗、價值觀）後，最終選出了三十名表現出色的學員參與浙江參訪之旅。

而為了使學員更深入透徹地了解目前旅遊行業、文化保育及智慧城市的發展，本次活動共安排了四堂行前培訓，包括：

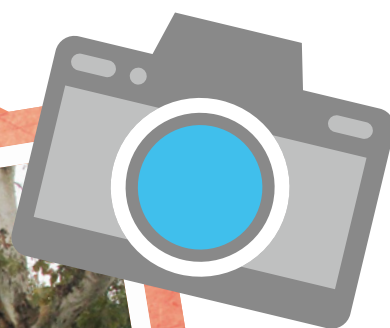
1. 「從三張名片看澳門，從青洲山上看祖國」由本團千人計劃導師、澳門特別行政區政府文化遺產委員李業飛先生主講。

2. 「數碼科技新時代，航空旅遊新模式。」由本團千人計劃導師、亞洲航空集團港澳地區行政總裁劉小媛小姐主講。

3. 「智慧城市與大數據應用」由澳門大學數據科學中心主任賈維嘉博士主講。

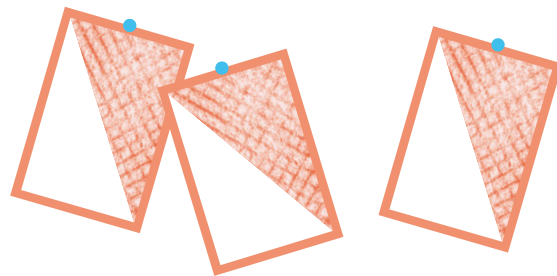
4. 「粵港澳大灣區 澳門青年的機遇」由澳門經濟局局長戴建業先生主講。

這次千人計劃的浙江之旅十分成功，學員們不但在參訪中加深了對祖國現時發展的認識，也擴闊了視野。在過程中也發揮團隊合作和奉獻精神，在導師指導和對自身經驗不吝的分享下，學員們從中獲得了寶貴的知識及啟發。因著前人經驗，認識了人生價值觀和學懂解決問題的態度，對自身能力的提昇和個人發展也有很大幫助。在參訪團過後，各參加者對澳門未來發展及日後自身事業機遇更有信心，認為自己甚至澳門的將來都無可限量。



團員感想

文：潘嘉玲



很高興能參與這次由朝陽學會主辦的浙江參訪團，在這六天的行程裡，我們不僅參訪了多個文創及科技機構，更從導師及團友們的分享中獲得啟發，從而再次思考自身的定位。

多方反思，回望本土

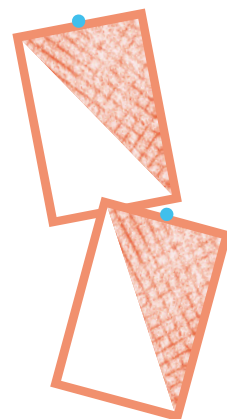
在出發到浙江前，學會安排了一系列的培訓課程，邀請了不同領域的專家學者進行分享，從澳門歷史、新時代經濟模式、智慧城市到區域發展，讓我能了解澳門的不同面向，掌握小城的現況發展，繼而引發我對社會的疑問，正正是因為這些前期的準備，使我帶著更大的好奇心去參訪每個機構，希望從而獲得一些想法，而在這次參訪的機構中，最讓我連結到澳門情況的是杭州創意設計中心及幾個會議場地。

杭州創意設計中心是一個由多間文化科技公司共同發起成立的文創園區，原址為杭州著名品牌西冷冰箱的廠房，經改建而成為展示文創產品的商鋪及設計公司的工作室，這與澳門昔日的紡織廠活化為劇場、文創空間等十分相似，但前者是一片平地，在推廣及交通上較有利，而澳門的多層工廈卻有其發展的限制；然而，在新舊建築融合上，澳門卻處處展現其城市的底蘊——我們真正生活在歷史城區內，文物建築就在身旁，甚至是作為居住、工作和學習的場所，歷史的痕跡隨時看得見。

在會議場地方面，我們參觀了國際博覽中心及世界互聯網大會會址，兩者的規格——無論是建築體量、室內外設計——均是國際標準，甚至在初始會議所採用的一切軟硬件設施及服務，都經過貼心挑選及規劃；另外，與世界互聯網大會會址毗連的是由原來的自然村、後來以休閒渡假村落為方向改建的“烏村”，所展現的是國際會議與在地文化的靠近，這些用心的設計能讓來自各地的與會者輕鬆融入江南水鄉，正正是以構建“世界旅遊休閒中心”為發展定位的澳門值得參照的地方。透過這些觀察，讓我見識了杭州的魄力，同時也比對澳門的異同——縱然有仍需改善的地方，但亦有優勝之處。每個地方均有獨特的歷史脈絡及發展模式，我們可以參考浙江模式，然而最重要的是尋找一個適合當地的應變之道。

匯聚智慧、交匯思維

匯，是器物，也是行動，而這次的參訪團更處處可見人、事、物聚集、交流的蹤影。在杭州創意設計中心，在推廣創新設計的同時，原來的建築歷史被保留下來，新舊文化得以在這個空間對話；而作為“兩岸文創產業合作實驗示範基地”不僅集中了杭州設計師的產品，更特設“優禮館”展示台灣的設計，甚至更有，中多間有名的中國工業設計公司及台灣知名工藝品牌進駐，讓訪客能同時見識各地不同設計師的作品，擴闊視野；另外，中心的負責單位及各家店鋪透過展覽及課程，亦讓技術得以交流、傳承。而當中最重要的是人的交流。無論是各種設計、產品及經驗，均需要透過一個平台將人連接起來、聚集人氣，讓交流得以動態進行，思維得以直接受刺激，而這往往不是僅靠數碼科技就能達成，因此仍需要這樣的一些重視體驗且固定的實體場所。這次參訪的企業中，螞蟻金服的組織文化讓我感受特別深刻。“為世界帶來更多平等的機會”是願景，也是理念，而公司在不斷向外發展的同時，亦著力營造內部文化，“一年香、三年醇、五年陳”代表的是“認同、融入、傳承”，提醒大家不忘初心，重視“我們”透過溝通、碰撞而得到成長，累積經驗、智慧。最後，感恩能成為這次參訪團的一員。千人計劃聚集了來自不同範疇的澳門青年，透過導師的培訓、參訪機構負責人的介紹、領導老師的照料、團友的分享，讓經驗、思維的交流豐富了整個團隊，話題從自身、到澳門以至世界，透過這樣的互動使我獲益良多、深受啟發。



內蒙古民族 文化交流團





問：朝陽每年都會舉辦不同的交流活動，為甚麼是次交流團的目的地會選擇內蒙古？目的是什麼？

Ans: 2014年9月，習近平主席在出席中俄蒙三國元首會晤時提出共建絲綢之路經濟帶倡議，打造中蒙俄經濟走廊。中俄蒙經濟帶，是「一帶一路」的四條線路之一，內蒙古作為此處的重要節點，擁有不可替代的優勢。「一帶一路」建設開啟了內蒙古經濟發展的新格局。本活動走進內蒙古經濟帶，認識「一帶一路」概念及推動情況，掌握現時國家的發展情況，瞭解內地企業如何掌握「一帶一路」帶來的機遇。除此之外，內蒙古各個漢蒙族民系的文化交流頗深切和多元化，很值得澳門青年進一步瞭解；朝陽期望能透過是次交流團，讓學員們對當地的歷史文化、基建工程、企業、民族和學校有進一步的瞭解和認識，啟發澳門青少年對社會現況的反思，加強對國家及民族的認同感。亦能提升對「一帶一路」框架思路的認識，深入瞭解中蒙俄經濟關係，這有助探索自己的未來發展路向，為將來的發展打穩根基。

問：在行程的安排上，是次內蒙古交流團有甚麼特別的地方？能否介紹一下行程的精華之處？

Ans: 是次交流團重點訪問內蒙古首府呼和浩特市及其最大的工業城市包頭市。在呼市，學員們考察蒙牛工業園區及蒙草集團。參觀蒙牛工廠，學員們見識蒙牛奶製產品的標準包裝生產過程，整個生產流水線幾乎全機器操作，衛生快速。另外，在參觀抗旱公司蒙草集團，學員們認識到綠色、科技、創新的結合特色，瞭解蒙草以「抗旱低碳綠化」所推動的生態修復觀念。其後，在包鋼集團的學習，亦讓學員們大開眼界，在鋼鐵生產車間及品牌陳列室中，體會到鋼鐵產業和稀土產業對內蒙古經濟的推動作用。

除了當地企業考察，此次交流團亦讓學員們在教育、民族、歷史文化各方面，對內蒙古有更多認識。通過拜訪內蒙古師範大學附屬中學漢語授課部、蒙古語授課部、國際部及校內軟硬體設備，學員們感嘆師大附中的先進教育思想以及獨特的教學方式。交流團亦透過參觀成吉思汗陵、內蒙古博物館、希拉穆仁大草原及響沙灣，見證蒙古族的歷史文化及漢蒙民族民系特色，瞭解草原民族生活、習俗及發展過程。總括來說，行程非常多樣化。

問：對於來年的暑假交流團，現在有了計劃了嗎？會延續「一帶一路」系列嗎？

Ans: 朝陽近年所舉辦的交流團都選擇配合國家及澳門發展倡議，例如以「一帶一路」或「粵港澳大灣區」沿線城市或國家為目的地，讓本澳青年了解國家及週邊城市發展，增長見聞。來年的交流團亦預計會配合以上政策，小小透露一下，來年所選擇的目的地會與內蒙古相近，亦會規劃豐富的行程，敬請大家期待。

學員感想

冼詠妍

「天蒼蒼，野茫茫，風吹草低見牛羊。」我所設想的內蒙古，就和這首詩一樣，也許一下飛機，映入眼簾的會是大片大片的草原，稍微有微風吹過，會看見一隻隻牛羊們低著頭吃草。

這次旅程無疑是令我大開眼界的。

內蒙古並不是我想像中的那樣。省會呼和浩特是一座非常現代化的城市，雖然與沿海大多發達城市相比，並沒有很它們繁華，但呼市的城市規劃非常整齊，路邊的車子也整齊齊齊的停放著，街道很乾淨，人們都很自信的在街上行走。它散發著與其他大城市不同的魅力。一個城市的規劃重要，但令我印象最深刻的，是他們對自己文化的傳承，保護和自豪感。我去過中國不同的地方，瞭解過一些少數民族的文化，但很多屬於他們的寶貴的文化很多已被人遺忘。而在內蒙古任何一個城市的街頭，你都會發現，街道兩旁所有的招牌都有蒙漢兩種文字。在拜訪呼和浩特師大附中時，更了解到學校有蒙語教學班。在課堂上，老師均用蒙語教學。

這次旅程的行程不只是文化的考察交流，我們還有到蒙草集團，蒙牛乳業工業園、包頭鋼鐵廠等企業進行參觀。這些企業可以說是內蒙古的支柱產業，內蒙古的發展與這些企業的發展密不可分。蒙草集團是一間為修復生態為目的的公司，它為內蒙古進行了草原修復、城市綠化等的研究，並為「一帶一路」的沿線國家提供了服務，隨著國家的政策一同發展。可以說內蒙古的生態保護離不開蒙草集團。來到蒙牛乳業工業園首先映入眼簾的是奶牛圖案的牛奶運輸車，整個工廠都佈滿各種奶牛圖案，我們彷彿進入了奶牛世界。我們跟隨著講解員參觀了整個盒裝牛奶的生產過程，整個過程全部是由機器和機器人來完成。包鋼集團是令我最為大開眼界的企業，它是中國重要的鋼鐵製作基地和全世界最大的稀土研究基地。這是我第一次到大型工廠參觀，而包鋼的面積有



40 平方公里大，足足比澳門大了 10 平方公里。工廠是由全機械來控制，鋼管在生產線中被全自動的機器高溫加熱加工，到最後的無縫鋼管成品，只需幾分鐘的時間，感歎中國的工業確實十分發達。

除了參觀各個企業，這次的旅程也豐富了我的人生經歷，第一次來到金黃色的大漠，體驗了在沙中滑下來的快感；第一次來到一望無際的大草原上，一幅幅如同電腦桌面背景的畫面印入眼簾；第一次一抬頭可以看到滿天的繁星。頂著寒風欣賞了美麗的草原日出；看著日落下的馬兒悠哉悠哉地吃著草，休閒得讓人捨不得離去。

六天的行程眨眼就過，讓我體驗到內蒙古並不是只有草原的地方，它是一個正在跟隨其他大城市的步伐，正在發展中的現代化城市。期待再來內蒙古，繼續揭開它神秘的面紗！



Andy Fong

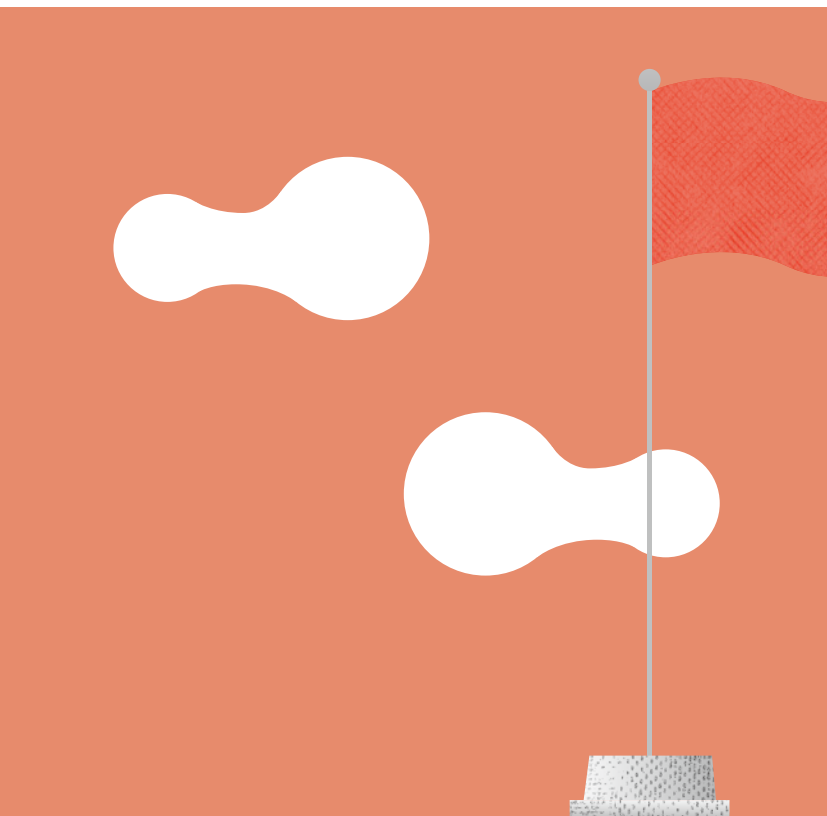
Growing up, history classes and television dramas had always given me the impression that Inner Mongolia was composed of only enormous and undeveloped grasslands, Mongolian hordes, and yurts. However, this trip has surprised me with the province's utilization of natural resources as well as its everlasting culture.

Genghis Khan, founder of the Mongol Empire, was unsurprisingly one of the most commonly seen figures in Inner Mongolia. Through our visit to a temple dedicated to Genghis Khan, we not only had the opportunity to see firsthand many historical artifacts but also learned about Khan's era more in depth as well as his influences in both cultural inclusiveness and openness. Many of the Mongolian

cultural references and ways of living originated from his time. An amazing fact is that the candle light in the temple worshipping him has never extinguished.

Aside from Mongolia's unique and spectacular culture, I was thoroughly impressed by their utilization of Inner Mongolia's natural resources. For instance, Mengniu Dairy group utilizes Mongolia's natural topography—ideal for raising cows—to produce quality dairy products. The other two companies we visited, M.Grass and Baogang Group, employ their resources in innovative ways. M.Grass, a bio-tech company specializing in growing grass to recover destructed lands and deteriorating environments, amazes me with their creative insights on balancing profitability and environmental advocacy. Baogang Group, on the other hand, has built a city made of steel, in which they mine raw materials and manufacture world famous steel products. In addition to its steel business, Baogang Group also benefits from its rare earth resources, a type of strategic resource named by the Chinese government; rare earth is one of the important components that makes smart phones possible. These companies efficiently and thoroughly leverage what Inner Mongolia possesses.

Despite the short duration, this trip has eliminated my pre-existing stereotypes towards Inner Mongolia and unveiled some of Mongolia's mysteries. Moreover, this trip has encouraged me to continually learn more about the recent developments of China and inspires me to make good use of every available resources. I am grateful that I could be part of this trip. Thank you to all the organizations that made it happen.



山東 中華文化之旅



參訪海爾集團



與海創鏈創客交流

沉迷異國風情 — 中華文化之旅 · 青島

文：陸耀輝

「紅瓦綠樹、碧海藍天」是青島的城市獨有風貌，在五天行程中，導遊不時反覆提及這則金句。的而且確，在坐上飛機即將抵達青島時，從鳥瞰的角度見到了紅色瓦頂的風景線，神似捷克布拉格，彷彿來到了歐洲國家。青島氣候較為舒適，冬天不會太過嚴寒，夏天則是避暑天堂，但我們到達青島前幾天，受弱冷空氣影響，當地吹西北風，

將華北內陸一帶的污染物帶到青島，形成霧霾，空氣污染非常嚴重，我們一直在思考著藍天是否適用於青島，結果在之後幾天，隨著一股強烈冷空氣抵達青島，氣溫急降至零度以下，並吹起強風，最終久違的藍天終於出現了，爬上小魚山公園山頂上拍攝青島舊城區，站在棧橋邊上接觸清澈的黃海，果真這句口號是名不虛傳的。



雙城記 — 比較澳門及青島殖民歷史和對現今社會生活的影響

青島與澳門有一個相同的共同點，都是曾被歐洲部分國家佔據一段較長的時間作殖民地之用途，由一個小漁村發展起來的，並開放為自由港。青島在 1897–1914 年曾被德國佔領，當年德國以強迫手段令清政府簽訂中德《膠澳租界條約》，租期為 99 年，使德國將青島打做成一流先進城市，除興建大量建築物外，同時亦做好了超前瞻性及超標準的城市規劃，以科學手段興建了每個城市規劃師都會忽略的下水道，青島是中國最早使用雨污分流的都市，有助下暴雨時的雨水排放，同時亦可令雨水管道不被污水雜質所堵塞，令城市變得更為衛生潔淨。因此，百年過去了，如今青島市中心的範圍亦不斷擴張，居住的居民亦越來越多，以往德國建設的下水道，直到現在仍在使用中，同時新中國成立後，青島人在主城區修建下水道時，仍按照德國遺留下來雨污分流水道設計標準來進行擴建，下大暴雨時，青島舊城區仍能保持不淹水，更受到不少地方政府前往青島學習下水道管道模式建設。然而，在新中國成立後，青島具特色之德式建築物群沒有被破壞，反而立法保護這些建築群，而且還與自然風光（如：海境線、山體）等進行一系列城市佈局保護，避免

新型建築物對原有建築物群產生衝突。反觀澳門，葡萄牙佔據澳門達 447 年，較德國佔據青島時期更長，但遺留下來財產是具中西文化特色的宗教、名人建築物，訂立保護文物的標準，使回歸後，澳門政府成功地將澳門歷史城區列入《世界遺產名錄》中，但賭權開放令澳門經濟加劇發展，原來澳葡時期所訂下的高樓限制標準被全面放寬，興建了為數不少的超高樓，影響世遺景觀，對文物保育構成威脅，引起市民的關注及教科文組織的警告，促使澳門政府走回頭路，訂立嚴格的歷史城區限高標準。在下水道建設方面，雖然澳門政府正不斷重修各區下水道，致力解決澳門舊區水浸問題，然而，每逢氣象局懸掛八號風球以上、天文大潮時，內港一帶必然會因海水倒灌的關係或大雨疊加效應出現水浸，對附近商戶、居民的生活構成影響，自天鴿吹襲澳門後，政府提出防堤擋潮閘方案解決水患問題，如今這個規劃由短期方案改為中期方案。不妨可參考青島的做法，現階段應即時對內港一帶的下水道由石板合流渠改為雨污分流，並進行擴容工作，以緩減內港水浸的問題。

雙城記 — 比較澳門及青島地標

澳門的地標，相信市民及遊客都會說是大三巴牌坊，因為它傳承了東西文化交融的精髓，促進西學東漸的基地。而青島的地標，當地人則稱為五四廣場，這是為甚麼呢？原因是由於德國發起一戰，無時間顧及東方戰場，因此青島這個地方被日本取得，一戰結束後，北京學生發起五四運動，高呼「收回山東、青島主權」、「還我青島」等口號後，歸還中國，此運動以後，激起全國人民團結一致，並發起反日鬥爭，迫使日本放棄佔據青島。五四運動後除了令青島重返中國，同時亦提高了中國人民對民主及科學的覺悟。



雙城記 — 比較澳門及青島的經濟發展

澳門現時經濟以博彩業為主。而青島 GDP 則以工業佔大多數，當中所生產的海爾、海信、青島啤酒、中車四方列車等等品牌，中外聞名。當中行程中亦有拜訪海爾集團工廠總部的活動，了解其企業文化及展望，當中亦提及榮獲「改革先鋒」稱號的集團張瑞敏董事長，於上世紀 80 年代末期的「砸冰箱」故事，將存有問題的雪櫃一律砸毀。同時業績上升後，一般公司的做法均是採取表彰員工，但他反而召開處罰大會，檢視先前有問題的雪櫃是在那個環節出錯，並對其該名員工的負責人進行懲罰。此外，當收到客戶投訴時，海爾第一時間不會怪罪於客戶，並認為客人永遠是對的，如有一名四川農夫，投訴該公司洗衣機排水位經常堵塞，後派出維修人士上前檢測後，發現他原來將洗衣機用作洗番薯，後幫助他加粗排水位解決問題，並因此事創新發明了洗番薯、洗菜機等等，以上事件均是令海爾集團成為全國尖端品牌的因素，並走向全球市場，為國人生活及當地經濟做出了巨大的貢獻。

五天行程中，我除了認識了青島歷史文化及具歐式特色的建築物，充分地認知了國強則民強，國弱則民弱，同時行程中透過拜訪當地企業及學校進行交流，從中了解當地的資訊，以更好地將青島好的方面應用在澳門日常生活中。





雙城記 — 比較澳門及青島文化延續

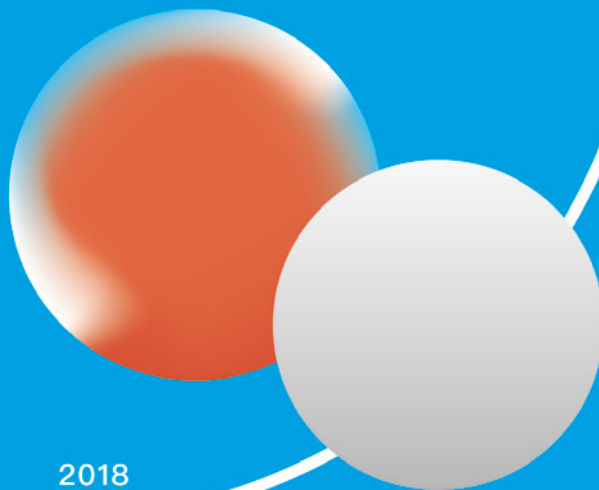
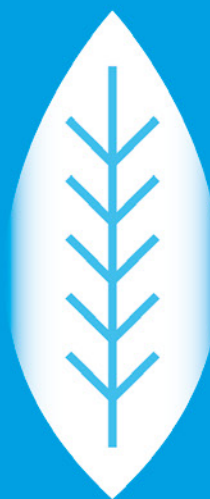
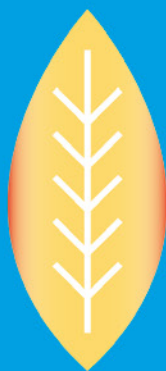
青島舊城區的街道名稱經歷了多次更換，由一開始由德國開埠所製訂的命稱，後改由日本命名的名稱，最後因應北洋政府宣示對青島的主權，抹去原有具殖民色彩的街道名稱，最終青島奠立以中國城市為命名的街道名稱。舉例子：現在的青島的廣州路，德國時期將其兩段分別命名為車站街、千瓦街，「車站」含義指該街道東側的青島火車站，「千瓦」含義為電功率單位，指該街道上曾經建有青島發電廠。日本時期將其更稱為廣島町，以日本當地城市作命名；另一例子為青島的廣西路其中一段，德國時期命名為海因里希親王街（又譯為亨利親王街），以時任德國海軍遠東艦隊司令的普魯士親王海因里希命名，他曾兩度前往青島。日本時期則以當地城市命名為佐賀町。

回望澳門，回歸後的澳門，街道名稱仍然保留了澳葡時期的命名方式，沒有對以澳葡總督、官員、商人為命名的街道進行易名，令到澳門居民繼續知道這段殖民歷史及所帶出來的文化，如：1846-1849年擔任澳門總督的亞馬留 (Ferreira do Amaral)，他曾對澳門實施殘暴的殖民政策，如今澳門仍保留以其命名的街道，有大家都熟悉葡京巴士轉乘站的「亞馬喇前地」、靠近關閘的「亞馬喇土腰」、靠近濠江中學的「亞馬喇馬路」。這樣做反而會幫助後人記得這段歷史，時刻警惕國家衰弱時，就會被人欺負，要時刻保持發奮圖強。如果不想記住這個人物或因這名稱太過長或不容易記住，澳葡時期亦已實施了俗稱以括號方式與正式名稱共存命名，以「亞馬喇土腰」為例，其俗稱為「關閘馬路」；「亞美打利庇廬大馬路」俗稱為「新馬路」等等。現時一般澳門人、巴士站定名均只以後者的命名方式，青島可借鏡澳門的做法，重新復原德國時期舊命稱，同時亦以目前已命名的命稱作共存形式呈現在街道上，令青島後人時刻記住這段歷史，同時亦避免失去地方特色。



朝陽內部聯誼活動

AASM INTERNAL ACTIVITIES



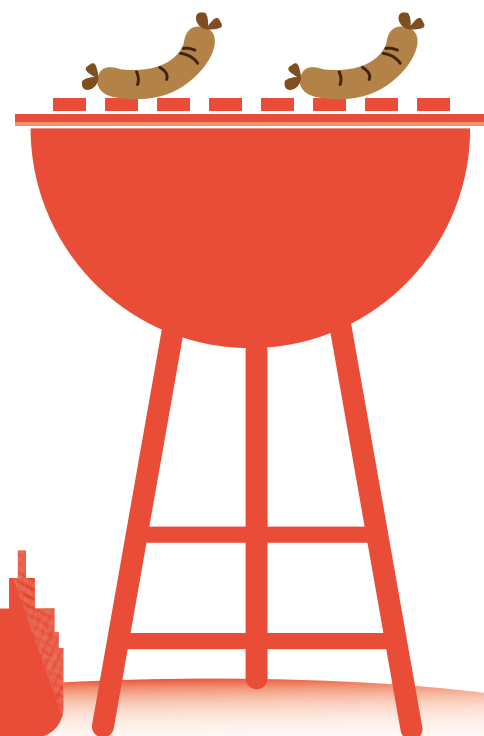
第三十七屆 優異生燒烤建友誼



八月四日的黑沙海灘上，迎來了一批新鮮血液—第三十六屆優異生參訪團的優異生們。為了讓優異生們可以認識彼此，讓優異生們能更好更快的融入接下來的參訪團。為此本會精心策劃了這次的迎新活動，希望通過今次的迎新活動給大家提供一個相互交流、認識、瞭解的平臺。

在活動當中，優異生們分別進行了一系列的破冰遊戲，在緊張刺激的破冰遊戲過後，亦進行了燒烤。在燒烤的途中，優異生們相互分享自己將來的就讀方向和自己的理想，進食之途，就讀大學的優異生亦同一眾師弟师妹們分享了報考大學和就讀的經驗。

在活動結束後，相信優異生們都獲益良多，認識新朋友之際，還培養了團隊之間的默契。相信，在接著的參訪團中，優異生們也必定留下滿滿的回憶和足跡。

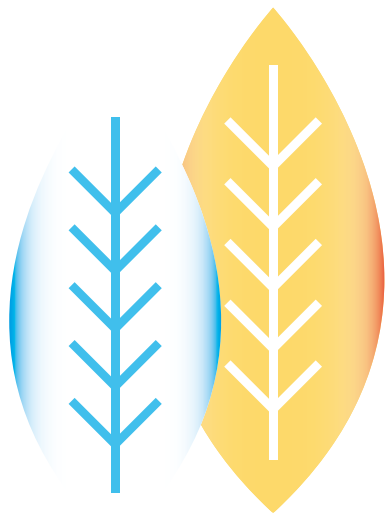


第三十七屆 優異生迎新晚會



繼參訪團後，今年朝陽學會的迎新晚會在八月廿八日晚於九魚舫舉行，在晚會上，除了有新一屆優異生參訪團的團員外，還有第三十五屆的優異生以及一眾的“老朝陽”參與活動，與優異生們相互交流，分享這五天四夜在四大經濟特區留下的足跡和回憶。

在晚會中，亦進行了本會舉辦的優異生參訪團紀念冊設計比賽，各組的優異生都向在場來賓和同學們闡述他們的設計的方案和創意，更與大家分享製作時遇上的困難及趣事。同學們都各展所長，為自己的小組爭取名次和榮譽。同時借這個機會，讓每一團的優異生在旅程結束後，仍可以通過製作紀念冊，讓大家可以齊聚一堂，增添友誼之際，還可以將大家的回憶，用文字和相片保留下來。大家一同齊心協力製造出一份屬於自己的紀念冊，當中亦包含著大家在這次旅途的點點滴滴，狹長的走道，匆匆的表情，擦肩的都是故事，相信無論多少年後，在翻開紀念冊時，定有滿滿的回憶溫暖著內心，見證著成長，書寫著屬於自己的青春。



2018 朝陽領袖拓展培訓營



朝陽領袖拓展培訓營突破自我

澳門朝陽學會日前舉辦“領袖拓展培訓營二〇一六”，在理事潘耀榮帶領下，前往中山市卓旗山莊開展兩天一夜的培訓活動。

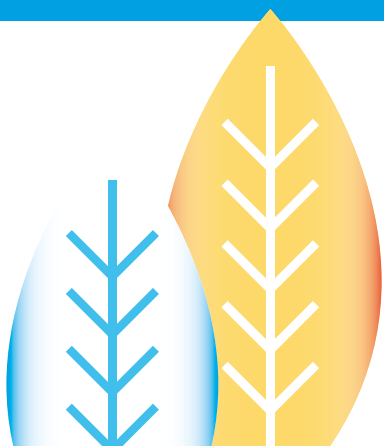
跳出真我超越自我

活動旨在培養青少年成為青年領袖，讓他們透過參與一系列的項目，挑戰自我，了解作為成功領袖所需的特點。本次活動主要圍繞四個主題：有效的溝通模式、自我能力的提升、勇敢面對困難的精神及團隊合作。

活動內容包括團隊競技和個人突破，其中有高空挑戰兩項目“跳出真我”和“信任橋”。“跳出真我”讓學員突破自我，進一步肯定自己的能力，加強自信心，懂得勇敢地面對困難和克服恐懼；“信任橋”希望學員能體會到與隊員互相信任和合作，加強溝通能力。另外，學員還進行了野炊訓練，當中不少青少年是首次嘗試親自採摘蔬菜和捕魚，均認為是次機會難得，能親近大自然，同時體會到分工合作的成效。

潘耀榮總結活動時稱，此次活動是“第三十四屆優異生參訪團”的延續，希望透過此次歷奇拉近歷屆優異生的距離，同時令參加者體會到作為一名領袖必須與隊員互相信任，有效地溝通，有共同目標，並帶領團隊成員朝着相同的目標邁進。

學員李穎欣形容這是一次難忘的體驗，讓他們意識到領袖在團體中的重要，一個能幹和有承擔的領袖往往能夠帶領團隊完成各種任務和挑戰。參加者均認為是次活動極具啟發性，讓他們獲益匪淺，十分期待下次的戶外培訓。





2018 朝陽戶外運動日



朝陽戶外體驗日

文：李澤賢

今次是我第一次參加朝陽學會的戶外活動體驗日，這個活動令我在繁忙的生活當中得到個喘息的機會。而這個戶外活動的感覺就像一個大家庭的聚會，成員們之間的友誼和親切，還關懷和帶領我這個新人融入他們當中。

在這次活動當中我不但認識了更多不同在朝陽學會的成員，更了解到朝陽學會活動的多樣性。因為我是透過關懷青少年成長計劃的活動才接觸到朝陽學會，所以我對朝陽學會的認識未夠深入。對於朝陽學會而言，我只是一個資歷尚淺的新人。透過這次活動，我更能認識到朝陽學會，包括學會之中多元化的活動和不同領域的人才。在未來的日子裏面，我希望朝陽學會能夠舉辦更多類似的活動，令會內的成員有更多機會能夠聚在一起。



朝陽新春團拜

文：朱泳茵



瑞狗鬧春，喜迎新年。朝陽學會於二月二十四日假金龍酒店金龍軒舉行新春團拜，近百名理監事會成員及會員們歡聚一堂，互致節日祝福，場面熱鬧。朝陽學會會長彭紹楷、副會長劉榮堅、理事長陳瑜勇等均有出席。

團拜午宴上，各理監事會成員率先向全體朝陽學員拜年，祝願大家新年快樂、身體健康、學業進步、工作順利。會長彭紹楷肯定了朝陽學會在過去一年的活動成果，表揚了學員們為朝陽學會策劃活動不斷嘗試新挑戰的精神，又寄語他們新一年需延續自身好本領、再接再厲，為澳門汲納更多年青新力，好為澳門未來發展作出貢獻。

各理監事更向朝陽學員們派發新春利是，祝賀大家在新的一年一切順利，傳揚朝陽精神，共同推動朝陽的事業更上一層樓。新內閣成員們藉此午宴，互相交流認識，為朝陽的未來動向作好準備，勇於創新。活動於一片歡聲笑語中結束。

聖誕聯歡

文：葉曉彤



在二零一八年的十二月十九日，朝陽學會假澳門九魚舫舉辦了「慶回歸・迎聖誕」大聯歡。是次活動有幸邀請到不少嘉賓出席，包括有澳門日報社長陸波先生、澳門基金會青年處代處長鄭宇先生、澳日實業總經理李業飛先生、澳門日報代總編輯崔志濤先生以及澳門日報副總經理林耀明先生。大聯歡中亦有不少朝陽學會的資深會友以及千人計劃的新面孔，大家濟濟一堂、喜迎佳節。

大聯歡中有許多環節，包括千人計劃頒獎禮、遊戲、唱歌表演、交換禮物以及大家最期待的抽獎環節。品嚐著由澳門九魚坊烹製的美食，和朋友們一起聊聊

天、說說笑，大家在遊戲中都玩得不亦樂乎，活動中都充滿著歡聲笑語。

作為是次活動的統籌，我感到非常榮幸和感恩。而這次活動能取得成功，首先要感謝澳門基金會的大力支持。而且全賴各位小助手的幫忙，活動才能進行得如此順利。最後，我要感謝朝陽學會理事長陳瑜勇先生對我的指導。這次是我第一次以理事身份策劃一個會內活動，所以有很多細節上的事情都未能完全瞭解，但陳瑜勇先生不厭其煩的向我解釋，同時亦給予了我許多建議，令我的煩惱大大減少，所以我十分感恩，期待未來能參與更多朝陽的活動。

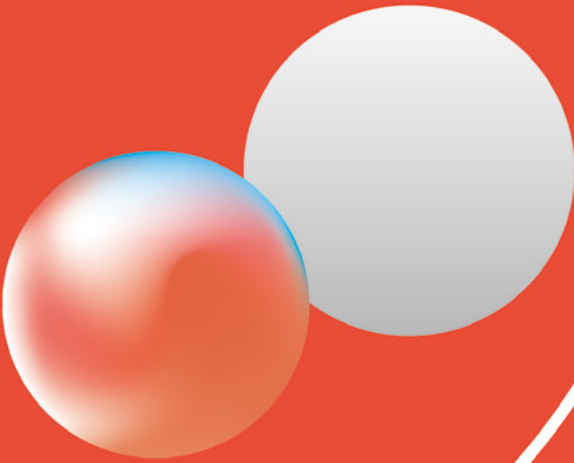
活動獲澳門基金會贊助。





朝陽學術活動與 參觀交流活動

AASM ACADEMIC AND
VISIT ACTIVITIES



第卅五屆公益金百萬行

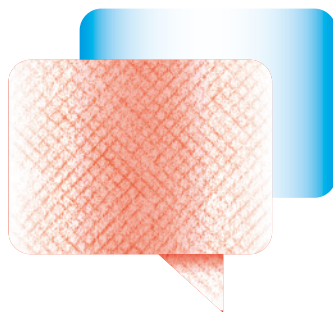


澳門朝陽學會在日前十二月九日參與“第卅五屆公益金百萬行”活動。是次是朝陽學會首次參加百萬行活動，雖是新嘗試，但仍吸引了一眾朝陽會友的踴躍報名和參與，表現出大家都十分熱心支持百萬行公益活動。當日雖然天公不造美，氣溫濕冷且雨勢頗大，但仍無損一眾朝陽會友對公益的熱誠。會友們在朝陽學會理事長陳瑜勇的帶領下，身穿朝陽為參加百萬行而打造的風衣和帶上印有“**We Are 朝陽**”的毛巾，形象整齊精神，為公益身體力行。會友們紛紛表示，公益金百萬行以往都參加過不少，但以朝陽會友的身份參加卻是第一次，大家都感到十分興奮。朝陽學會理事長陳瑜勇表示，朝陽首次參與百萬行對拓展會務多元化是一個好的開始，期望未來有其他機會參與更多不同類型的活動。



職業生涯規劃





千人計劃—澳門菁英浙江參訪團 首次培訓課程成功舉行

由澳門朝陽學會主辦的「澳門千人計劃—澳門菁英浙江參訪團」於日前十一月十八日成功舉辦了第一次行前學員培訓課程暨職業生涯規劃之認識澳門，是次培訓課程共為四節，分兩日舉行。而日前的培訓課程邀請到澳門特別行政區文化遺產委員會委員，澳門資深傳媒人以及澳日實業有限公司及屬下多間公司董事—李業飛先生為是次培訓課程的其中一位導師，為各位準學員們帶來兩節別開生面的課堂，這兩節課分別是「從三張名片看澳門」和「從青洲山上看祖國」，講學員們瞭解一些到澳門和青洲山鮮為人知的歷史和故事，讓他們對澳門和祖國都有更多的認識和歸屬感。

在第一節的課程中，李業飛講述了澳門的歷史及其對中國以及世界的意義。他曾多次提到，澳門是中國歷史上首個中西方文化交融並能一直延續的地方，回歸後中葡兩國也仍保持良好的關係並時有合作，在國際上是十分難得的。往後又繼續介紹集世遺、漢文文書及美食之都三張名片為一身的澳門的獨特之處，令學員們進一步認識到澳門在祖國的帶領下如何茁壯成長並讓他們意識到身為澳門人是一件值得自豪的事。

而在第二節課程，李業飛分享了不少青洲山與祖國的淵源和他在保育青洲山過程中的軼聞趣事。第二節課分為十二部分，包括從青洲山的地理歷史、宗教歷史足跡、青洲山豐富文化史料、中國首座水泥廠與青洲工業、青洲築堤與歷史演變、保護環境搶救古樹，到青洲山軍事揭秘，青洲山的保育工作及各方關注、青洲山山體權屬的敏感問題等，當中更有不少的珍貴相片，圖文並茂，加深了學員們對青洲山的認識並喚起了一眾學員對青洲山的關注和興趣。課程的最後，李業飛更送出了他珍貴的絕版著作—《煙雨青洲四百年》予三位幸運的學員，並寄語鼓勵各位學員努力向上，並多關心澳門的大小事，要以自己為澳門人、中國人而感到自豪。

本次的菁英浙江參訪團共有逾一百四十名參加者報名，經過一系列嚴格的履歷分析和面試，評估參加者基本資料，如成績、經驗、價值觀後最終選出了四十名表現出色的正選和後備學員，正式的學員名單將於十一月廿七日前公佈，入選的學員將於十二月二十到二十五日到浙江進行交流實踐。



千人計劃——澳門菁英浙江參訪團 第一次培訓課程成功舉行

由澳門朝陽學會主辦的“澳門千人計劃—澳門菁英浙江參訪團”於日前十一月二五日成功舉辦了第二次行前學員培訓課程暨職業生涯規劃，是次培訓課程內容非常豐富，由兩名導師分別教授兩節課程。而日前的培訓課程邀請到亞洲航空集團港澳地區行政總裁、澳門朝陽學會副會長同時也是是次參訪團導師之一的劉小媛小姐為是次培訓課程的第一節課程的導師，為學員們講解在現今這個數碼新時代中航空旅遊是如何與時俱進。而另一位導師是澳門大學數據科學中心主任及澳門大學講座教授一賈維嘉先生為學員們講解智慧城市與大數據應用，為各位學員們帶來不同的體驗，並啟發了學員們對澳門未來發展的構想。

在第一節的課程中，劉小媛生動地為學員們講述了航空旅遊業的現況及前景，其中高新科技近年的急速發展也為航空旅遊業注入了新的活力，開啟了航空旅遊新時代。國際上不少的機場都採用生物科技自助出入境設備和即時翻譯服務，科技的進步縮減了旅客花在不必要的排隊等候時間，能將時間最大化利用在目的地遊覽，並提高他們的旅遊滿意度。這些例子也為澳門機場的未來發展提供了有利參考信息，以吸引更多遊客經澳門機場來澳。課程中劉小媛也分享了她成功的秘訣，就是要時常保持好奇心，清楚自己的定位和確立目標後的堅持不懈。劉小媛也指出，粵港澳大灣區的開展大大增加了澳門未來發展的多樣性，澳門的潛力是十分大的，該

如何利用澳門獨特的優勢吸引更多遊客來澳是一個值得思考的問題，她期望學員們能帶著好奇心到浙江，從參訪團中發現新的構想並帶回澳門，為澳門未來發展出一分力。

而在第二節課程，賈維嘉先為學員們介紹人工智能的歷史和發展，然後和學員們一起探討人工智能和智慧城市的聯系。他提到人工智能對於防災、交通疏導和資源配置都有益處，但現階段人工智能是智慧城市的基礎，澳門要建設智慧城市，先要解決的問題是如何在城市發展的同時與保護個人私隱之間取得平衡。學員們對此都有許多不同的看法，並期望通過參訪團的實地考察獲取靈感，繼而找到適合澳門的解決方法。

四節內容豐富且啟發思考的培訓課程得到了完滿結束，導師們向學員們提出的數個問題，期待同學們在參訪中摸索出答案。培訓課程的完結，並不代表學習的結束，在參訪的過程中學員們將進行實地考察，學習到更多。

本次的菁英浙江參訪團共有逾一百四十名參加者報名，經過一系列嚴格的履歷分析和面試，評估參加者基本資料，如成績、經驗、價值觀後最終選出了四十名表現出色的正選和後備學員，入選的學員將於十二月二十到二十五日到浙江進行交流實踐。

千人計劃—澳門菁英浙江參訪團 第三次培訓課程成功舉行

由澳門朝陽學會主辦的“澳門千人計劃—澳門菁英浙江參訪團”於日前十二月八日成功舉辦了第三次行前學員培訓課程暨職業生涯規劃，是次課程邀請到澳門經濟局戴建業局長為學員們詳細地介紹了粵港澳大灣區及其與澳門未來發展的密切聯繫。

戴局長先為學員們介紹了粵港澳大灣區的規劃和各地的發展概況，然後為學員們介紹了近年澳門特別行政區政府在推廣和發展澳門的計劃和成果。當中提到未來廣深港發展成科技走廊，銳意將澳門未來的發展方向定位為科技城市，與特區政府的智慧城市計劃相輔相乘，對科技和雙語人才的需求也定然大增。另外，澳門未來的發展十分多樣，應多利用自身中葡雙語的環境，將澳門構建成中國與葡語國家溝通的橋樑。特區政府一直支持澳門青年出外學習交流，鼓勵創新，所以戴局長在分享中提到不少既能幫助澳門發展，也能幫助澳門青年發揮所長的計劃，如經濟局的《中葡青年創新創業交流計劃》。鼓勵青創人士到葡語國家投資及發展，強化澳門在中葡經貿合作服務平台的角色，促進兩地青年企業家的交流，為澳門青年提供更多新的機遇。

最後，戴局長寄語學員們，粵港澳大灣區為澳門提供更多新的機遇的同時也帶來了更多新的挑戰，澳門未來的發展除了有賴與國家的緊密合作外，更有賴澳門各界青年的貢獻，青年們需時刻準備好面對挑戰，共同為澳門的發展而努力。

本次的菁英浙江參訪團共有逾一百四十名參加者報名，經過一系列嚴格的履歷分析和面試，評估參加者基本資料，如成績、經驗、價值觀後最終選出了四十名表現出色的正選和後備學員，入選的學員將於十二月二十到二十五日到浙江進行交流實踐。



參觀港珠澳大橋



參觀港珠澳大橋有感

文：楊健敏

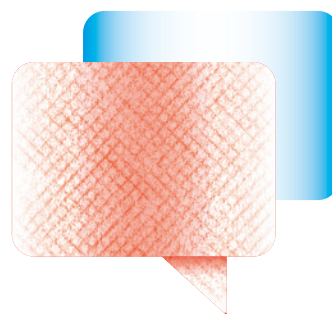
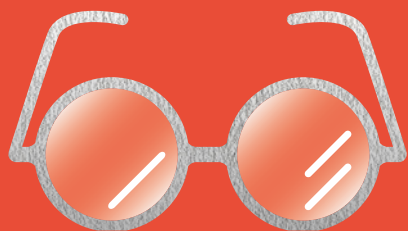
本次隨朝陽學會一行人經拱北進入港珠澳大橋珠澳人工島，之後乘車自珠海一方前往香港一方，途中在大橋最高的青州橋塔（中國結）路段參觀視察，並在（中國結）路段前合影後折返，途中亦設有工作人員為本次參觀港珠澳大橋作出詳細講解及分析。

港珠澳大橋將使珠海成為唯一與港澳陸橋相連的城市；如何把握建設粵港澳大灣區的戰略機遇，力爭使珠澳成為大灣區的創新高地，以及繼續成為改革開放的重要窗口和試驗平台，是新時代對珠澳、橫琴的新挑戰。港珠澳大橋的建設落成體現“一國兩制”制度優勢，讓粵港澳首次合作建設連接三地的重大跨海通道，連接珠江東西兩岸的陸路運輸，有助推動粵港澳三地的社會經濟可持續發展，有助推進粵港澳大灣區的建設。同時，港珠澳大橋規模宏大，跨越珠江口伶仃洋海域，體現我國對大型、關鍵的重要基礎設施的建設力量不斷精進。

中央明確指出澳門經濟要適度多元發展，從經濟結構來說，一方面預計博彩旅遊將繼續保持本澳支柱產業的位置，另一方面特區政府近年強化非博彩元素，促進其他新興產業和區域合作發展，可以看到本澳正循序漸進邁向經濟適度多元發展。另，特區政府致力為青年提供創業創新的機會，粵港澳大灣區對澳門是很大的發展契機，本澳必須主動融入參與。

團員們亦討論到澳門交通基建和港珠澳大橋即將通車，而本澳未來要準備多方面工作，包括對接澳門輕軌與內地高鐵，將深圳、珠海、澳門等連接起來、加快建設粵澳新通道和擴建澳門國際機場。此外，港珠澳大橋管理局已完成大橋通車的流量評估，目前要集中做好口岸管理和口岸服務等工作。

澳門中聯辦教育與青年部 走訪朝陽學會



本年四月十七日下午三時，本會於會址喜迎來了澳門中聯辦教育與青年工作部處長吳揚帆和部長助理周權一行，而本會永遠會長潘釵亮、會長彭紹楷、理事長陳瑜勇、副理事長曾海聰、秘書長盧楚紅、理事雷苑瑩等人出席了接待，隨後雙方進行輕鬆愉快的座談會，座談中本會成員向吳處長一行介紹了本會歷史及分享了近年會務發展情況，當中包括過往本會所主辦過的活動的一些籌劃與實行方面的情況，如「舞一翻之舞動世界」、「關懷青少年成長計劃」和「搖滾經典演繹大賽」。

另外，本次會談中，雙方也在澳門青年工作方面進行了交流和探討。在會談接近尾聲的時候，兩位會長代表本會向吳處長一行的走訪和關懷表示由衷的感謝，也深深感受到中央人民政府對澳門青年成長的關心。最後，兩位會長亦把本會的30周年紀念會刊送予吳處長一行，座談會在一片輕鬆愉快的氛圍中畫上句號。







理事長總結

CONCLUSION FROM BOARD OF DIRECTORS

理事長總結



2018 年是我們 2018-2020 屆理事會的頭一個年頭，也是連任理事長後的第一年，這一屆我們除了有非常多的舊面孔，也新增了不少新成員，而本屆理事會跟以往比較，有個明顯的特點，就是我們這屆理事會成員，有將近三分之二都是在職青年，其餘的有在內地、本澳、港台跟歐美地區升學的學員。這個轉變，跟我們上一屆是截然不同的，但這個轉變，也預示了我們理事會已更趨成熟，在舉辦活動的類型、深度、形式等各方面都開始更趨專業化，同時，我們整體對自己的要求也都有所提高，而值得開心的是，我們也吸引了更多的優異生會員加入了我們。

在此，我衷心感謝過去一年在理事會，一起推動會務發展的每一位成員，也很高興與大家在參與過程中共同成長。過去一年我們逐漸完成部分會務的新舊交接，這為我們往後的會務發展奠定良好的發展基礎，新的一年我們除了繼續做好薪火相傳，培養更多優異生參與青年服務，另一方面也因應理事會成員在職為主的特點，開展更多新會務，為學會的長期穩健發展注入更多動力。繼續發揮本會愛國愛澳的優良傳統，做好內地與本澳青年交流的橋樑，凝聚會員為澳門社會的發展作貢獻。

最後，感謝澳門基金會、澳門日報以及各位關心朝陽學會成長的社會友好及單位，當然還有我們的會董會成員及廣大會友的支持及協助，有您們的支持及參與，才有不斷成長進步的澳門朝陽學會。



澳門朝陽學會
Associação Académica Sol Matinal

澳門慕拉士大馬路澳門日報大樓11樓D室

電郵 / E-mail: Aasmmacau@gmail.com 電話 / Tel: (853) 28720130

傳真 / Fax: (853) 28720127

網址 : <http://aasm.org.mo/>



微信 QR CODE